

## **ЗНАЧЕНИЕ КРАСНОЙ ФАСОЛИ (PHASEOLUS VULGARIS) В СЕЛЬСКОМ ХОЗЯЙСТВЕ**

*Денауский институт  
предпринимательство и педагогики  
А.Г.Абдурахимов-студент*

**Аннотация.** Красная фасоль (*Phaseolus vulgaris*) представляет собой важную сельскохозяйственную культуру, обладающую высокой пищевой, агротехнической и экономической ценностью. Благодаря способности к биологической фиксации азота, фасоль способствует улучшению плодородия почвы и снижению потребности в минеральных удобрениях, что делает её эффективным элементом севооборота. Высокое содержание белка, витаминов и микроэлементов обеспечивает её востребованность в пищевой промышленности и диетическом питании. Кроме того, красная фасоль отличается устойчивостью к неблагоприятным условиям, подходит для органического земледелия и обладает экспортным потенциалом. В статье рассматриваются биологические особенности растения, технологии его выращивания, а также роль фасоли в устойчивом развитии сельского хозяйства.

**Ключевые слова:** Красная фасоль, История и происхождение, Фасоль обыкновенная (*Phaseolus vulgaris*), Бобовые культуры, Сельское хозяйство, Агрономия, Выращивание,

**Введение.** Красная фасоль — это разновидность обыкновенной фасоли (*Phaseolus vulgaris*), однолетнее травянистое растение из семейства бобовых. Её отличает насыщенный красный цвет семян и высокая питательная ценность.

- Форма роста: кустовая или вьющаяся
- Цветки: белые, розовые или фиолетовые
- Стручки: длиной 8–15 см, содержат 4–8 семян

- Семена: гладкие, блестящие, тёмно-красного цвета

Красная фасоль предпочитает тепло, солнце и рыхлую плодородную почву. Условия: В мае, когда почва прогреется до +12 °С. Глубина посадки: 3–5 см. Полив: регулярный, особенно в период цветения.

Удобрения: органические и фосфорно-калийные.

Сбор урожая: через 80–100 дней после посадки.

**История и происхождение:** Красная фасоль (*Phaseolus vulgaris*) — одна из древнейших культурных растений, родом из Южной Америки. Её начали выращивать более 7 тысяч лет назад. Позже фасоль распространилась в Египет, Рим и Китай, где использовалась не только в пищу, но и в косметике — например, в масках Клеопатры. В Европу фасоль попала в XVI веке благодаря испанским мореплавателям, а в Россию — из Франции. Изначально её выращивали как декоративное растение, но позже она стала популярным продуктом питания

**Фасоль обыкновенная (*Phaseolus vulgaris*):** Фасоль обыкновенная (*Phaseolus vulgaris*) — это однолетнее растение семейства бобовых, широко используемое в сельском хозяйстве, питании и агротехнике. Она ценится за питательные семена, способность обогащать почву и универсальность в выращивании. Фасоль — один из лучших источников растительного белка и клетчатки.

Компонент Содержание (на 100 г)

Белки ~20–24 г

Углеводы ~60 г

Клетчатка ~25 г

Витамины B1, B2, B6, фолиевая кислота

Минералы Железо, магний, калий .

Азотфиксация: фасоль обогащает почву азотом благодаря симбиозу с клубеньковыми бактериями .

**Бобовые культуры:** Бобовые культуры — это группа растений семейства Бобовые (Fabaceae), которые играют ключевую роль в сельском хозяйстве благодаря высокой пищевой ценности, способности обогащать почву азотом и широкому спектру применения. Основные признаки: Цветки мотылькового типа, плоды — бобы (стручки), содержащие семена, симбиоз с клубеньковыми бактериями, фиксирующими атмосферный азот. Категория Примеры : Плодовые Фасоль, горох, чечевица, нут, соя

Кормовые Люцерна, клевер, вика, сераделла

Декоративные Акация, глициния, робиния.

**Сельское хозяйство:** Фасоль обогащает почву азотом благодаря симбиозу с клубеньковыми бактериями. Севооборот: улучшает структуру почвы и снижает засорённость. Экономическая ценность: высокая урожайность, востребованность на рынке, подходит для переработки и экспорта. Устойчивость: многие виды засухоустойчивы и подходят для органического земледелия. Высокое содержание растительного белка (до 25%). Богаты витаминами группы В, железом, магнием. Используются в диетическом, вегетарианском и лечебном питании. Широко востребованы в пищевой промышленности. Подходят для переработки (консервы, мука, пасты). Имеют экспортный потенциал.

**Выращивание:** Красная фасоль — теплолюбивая культура, требующая солнечного участка и плодородной почвы.

Основные этапы:

Посев: в открытый грунт при температуре выше +12 °С, обычно в мае.

Глубина посадки: 3–5 см.

Полив: регулярный, особенно в период цветения и формирования стручков.

Подкормка: фосфорно-калийные удобрения, органика.

Сбор урожая: через 80–100 дней после посева, когда стручки полностью созреют и подсохнут. Параметр Требования

Климат Тёплый, без заморозков

Температура почвы Не ниже +12 °С при посадке

Освещённость Солнечное место, защищённое от ветра

Почва Лёгкая, рыхлая, плодородная, нейтральная

Предшественники Картофель, капуста, огурцы. Не сажайте фасоль рядом с луком и чесноком — они угнетают её рост. Хорошо сочетается с кукурузой, морковью, редисом. После фасоли почва становится более плодородной — отличная предшественница для зерновых.

**Выводы.** Красная фасоль — ценная агрокультура, обладающая высокой пищевой, агротехнической и экономической значимостью. Выращивание фасоли не требует сложных условий, но требует тёплого климата, плодородной почвы и регулярного ухода. Благодаря способности к азотфиксации, фасоль улучшает структуру и плодородие почвы, снижая потребность в минеральных удобрениях. Фасоль — важный элемент севооборота, способствующий оздоровлению почвы и повышению урожайности других культур. Высокое содержание белка и микроэлементов делает красную фасоль востребованной в пищевой промышленности, особенно в диетическом и вегетарианском питании. Экономическая рентабельность фасоли позволяет использовать её как экспортную и перерабатываемую культуру, особенно в странах с растущим спросом на растительный белок. Фасоль подходит для органического земледелия, малых фермерских хозяйств и устойчивых агросистем.

#### Список литературы:

1. Агроэкология и устойчивое земледелие / Под ред. В. А. Романенко. — М.: Колос, 2018. — 320 с.
2. Бобовые культуры: биология, агротехника, применение / Н. В. Кузнецова. — СПб.: Лань, 2020. — 256 с.
3. Фасоль обыкновенная: агротехнические аспекты и пищевая ценность / И. А. Соловьёв // Вестник аграрной науки. — 2021. — № 4. — С. 45–52.
4. *Phaseolus vulgaris* L. — обзор свойств и применения / J. Smith, A. Torres // Journal of Legume Research. — 2022. — Vol. 39(2). — P. 112–120.



5. Сайт LePlants.ru — Фасоль обыкновенная: описание и выращивание
6. Сайт Svoevse.ru — Фасоль обыкновенная: как выглядит и где растёт
7. FAO (Food and Agriculture Organization). Legumes and Sustainable Agriculture.  
— Rome, 2019. — 48 p.