

КУВВАТЛАНТИРУВЧИ ДОРИВОР ЎСИМЛИКЛАРНИНГ ТИББИЁТДАГИ АҲАМИЯТИ

Кодиров Низом Даминович

*(PhD)фармакогнозия ва фармацевтик
технологиялар кафедраси*

Кунгратова Муборак Иноятовна

*Сузангарон Абу Али Ибн Сино
жамоат саломатлик техникуми*

Ражаббоева Эъзола Хамза кизи

*эндокринология факультети
1-боскич клиник ординатори.*

Мухаммадова Зухра Гайратжоновна

*биотехнология, инженеринг ва фармация
факультети 3 боскич талабаси*

Аннотация

Мазкур илмий ишда кувватлантирувчи доривор ўсимликларнинг инсон саломатлигини сақлаш ва мустаҳкамлашдаги ўрни атрофлича таҳлил қилинган. Табиий фитопрепаратлар организмнинг умумий тонусини ошириш, иммун тизимини рағбатлантириш ҳамда жисмоний ва ақлий меҳнат қобилятини яхшилашда муҳим омил ҳисобланади. Мақолада адаптоген хусусиятга эга бўлган доривор ўсимликларнинг биологик фаол моддалари, уларнинг фармакологик таъсири ва тиббиёт амалиётида қўлланилишига алоҳида эътибор қаратилган. Тадқиқот натижалари фитотерапия усуллари профилактика ва реабилитация йўналишларида кенг қўллаш мақсадга мувофиқ эканини кўрсатади.

Калит сўзлар: доривор ўсимликлар, кувватлантирувчи таъсир, адаптогенлар, фитотерапия, иммунитет, биологик фаол моддалар.

Кириш

Бугунги кунда жаҳон тиббиётида аҳоли саломатлигини сақлаш ва мустаҳкамлаш масаласи энг долзарб йўналишлардан бири ҳисобланади. Илмий-техник тараққиёт, ҳаёт суръатининг тезлашуви, экологик омиллар ҳамда стресс ҳолатларининг ортиши инсон организмида функционал заифлашув, иммунитет пасайиши ва сурункали чарчоқ синдромининг кенг тарқалишига олиб келмоқда. Шу сабабли организмни кувватлантирувчи, мослашув қобилятини оширувчи ҳамда салбий ташқи таъсирларга чидамлилигини кучайтирувчи табиий воситаларга бўлган эҳтиёж йил сайин ошиб бормоқда.

Кувватлантирувчи доривор ўсимликлар фитотерапиянинг муҳим таркибий қисми бўлиб, улар инсон организмига комплекс таъсир кўрсатиши билан ажралиб туради. Ушбу ўсимликлар таркибидаги биологик фаол моддалар — алкалоидлар, гликозидлар, флавоноидлар, эфир мойлари ва витаминлар организмдаги алмашинув жараёнларини фаоллаштиради, марказий асаб тизими фаолиятини меъёрлаштиради ҳамда умумий ҳаётини тонусни оширади. Айниқса, адаптоген хусусиятга эга бўлган доривор ўсимликлар инсон организмни стресс омилларига мослашишида муҳим роль ўйнайди.

Анъанавий ва замонавий тиббиёт амалиётида женьшень, элеутерококк, родиола, лимонник каби кувватлантирувчи ўсимликлар кенг қўлланилиб келинмоқда. Улар нафақат даволаш мақсадида, балки касалликларнинг олдини олиш, иш қobiliятини сақлаш ва тикланиш жараёнларини тезлаштиришда ҳам самарали ҳисобланади. Синтетик дори воситалари билан солиштирилганда, табиий доривор ўсимликлар нисбатан кам ножўя таъсирга эга бўлиб, узоқ муддатли қўллаш учун қулай ҳисобланади.

Шу нуқтаи назардан, кувватлантирувчи доривор ўсимликларнинг тиббиётдаги роли, уларнинг фармакологик хусусиятлари ва амалий аҳамиятини илмий жиҳатдан ўрганиш долзарб масалалардан бири ҳисобланади. Ушбу тадқиқот инсон саломатлигини мустаҳкамлашга қаратилган замонавий тиббий ёндашувларни бойитишга хизмат қилади.

Мақсад

Ушбу тадқиқотнинг мақсади кувватлантирувчи доривор ўсимликларнинг тиббиётдаги ролини илмий жиҳатдан асослаш, уларнинг организмга таъсир механизмларини ўрганиш ҳамда амалий тиббиётда қўллаш имкониятларини баҳолашдан иборат.

Материаллар ва тадқиқот усуллари

Ушбу тадқиқот иши кувватлантирувчи доривор ўсимликларнинг тиббиётдаги аҳамиятини илмий жиҳатдан асослашга қаратилган бўлиб, тадқиқот жараёнида назарий ва таҳлилий усуллар мажмуасидан фойдаланилди. Илмий ишни бажаришда фитотерапия, фармакология ва тиббий биология соҳаларига оид маҳаллий ҳамда хорижий манбалар кенг қамраб олинди.

Тадқиқот материаллари сифатида кувватлантирувчи таъсирга эга бўлган доривор ўсимликлар ҳақидаги илмий мақолалар, монографиялар, диссертация ишлари, халқаро соғлиқни сақлаш ташкилотлари (ЖССТ) тавсиялари ва расмий маълумотлардан фойдаланилди. Асосий эътибор женьшень (*Panax ginseng*), элеутерококк (*Eleutherococcus senticosus*), родиола (*Rhodiola rosea*), хитой лимонниги (*Schisandra chinensis*) каби кенг қўлланиладиган адаптоген ўсимликларга қаратилди.

Тадқиқот давомида адабиётларни таҳлилий ўрганиш усули қўлланилиб, доривор ўсимликларнинг кимёвий таркиби, биологик фаол моддалари ва уларнинг организмга физиологик таъсири ҳақидаги маълумотлар тизимлаштирилди. Солиштирма таҳлил усули орқали кувватлантирувчи ўсимликларнинг фармакологик хусусиятлари, қўлланилиш соҳалари ва самарадорлиги ўзаро таққосланди.

Шунингдек, умумлаштириш ва таснифлаш усуллари ёрдамида доривор ўсимликларнинг адаптоген, тонзловчи ва иммуномодулятор хусусиятлари илмий нуқтаи назардан баҳоланди. Олинган маълумотлар асосида фитопрепаратларнинг профилактик ва ёрдамчи терапияда қўлланилиши бўйича хулосалар чиқарилди.

Тадқиқот натижаларининг ишончлилигини таъминлаш мақсадида манбаларнинг илмий асосланганлиги, нашр этилган санаси ва амалиётда қўлланилиш даражаси ҳисобга олинди. Барча маълумотлар тизимли таҳлил қилиниб, замонавий тиббий талабларга мувофиқ қайта ишланди.

Натижалар

Тадқиқот натижалари шуни кўрсатдики, женьшень, элеутерококк, лимонник ва родиола каби доривор ўсимликлар марказий асаб тизимини фаоллаштиради, иш қобилятини оширади ва иммунитетни мустаҳкамлайди. Ушбу ўсимликлар асосида тайёрланган препаратлар астеник ҳолатлар, сурункали чарчоқ ҳамда тикланиш даврларида ижобий таъсир кўрсатади.

Муҳокама

Кувватлантирувчи доривор ўсимликлар адаптоген хусусиятга эга бўлиб, организмни стресс, иқлим ўзгариши ва юқори жисмоний юкларга мослашишини осонлаштиради. Улардан мунтазам ва тўғри фойдаланиш касалликларнинг олдини олишда ҳамда умумий саломатликни сақлашда муҳим ўрин тутади.

Хулоса

Хулоса қилиб айтганда, кувватлантирувчи доривор ўсимликлар тиббиётда табиий ва самарали восита сифатида катта аҳамиятга эга. Уларни илмий асосда қўллаш инсон организмнинг функционал имкониятларини оширишга хизмат қилади ҳамда соғлом турмуш тарзини шакллантиришда муҳим омил ҳисобланади.

Фойдаланилган адабиётлар рўйхати

1. Кароматов И.Д. **Фитотерапия асослари.** – Тошкент: Тиббиёт, 2019.
2. Муродов А.М. **Доривор ўсимликлар ва уларнинг шифобахш хусусиятлари.** – Самарқанд, 2020.
3. Хасанова Г.Ш. **Табиий доривор воситаларнинг тиббиётда қўлланилиши.** – Тошкент, 2021.

4. WHO. **Monographs on Selected Medicinal Plants.** – Geneva, 2018.
5. Чулков В.А. **Адаптогены растительного происхождения.** – Москва: Медицина, 2017.

Кушимча адабиётлар

1. Kodirov Nizom Daminovich, & Xasanova Gulbahor Raxmatullayevna. (2024). ФИЗАЛИС
2. ОБЫКНОВЕННЫЙ – RHYSALIS ALKEKENG L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ
3. ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 131–137. Retrieved from
4. 2.Хасанова, Г. Р., Магрипова, Д. Ф., & Алибоева, Ш. У. (2025). РОЛЬ ЛИМОНА В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 80(1), 26-32.
5. 3.Хасанова, Г. Р., & Набиев, Д. (2025). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЛИСТЬЯ ГРЕЧЕСКОГО ОРЕХА-JUGLANS REGIA L. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 81(2), 193-199.
6. 4.Хасанова, Г. Р., Юнусова, Ш., Рафикова, Ш. В., Алибоева, Ш. У., & Мамаюсупова, З. Б. (2025). ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТОТЕРАПИИ В РАННЕМ ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 81(2), 200-207.
7. 5.Хасанова, Г. Р., Исрофилова, Ш., Тургунбоева, Н., & Юсупов, Ш. (2025). ЭМАН МЕВАЛАРИНИНГ КИМЁВИЙ ТАРКИБИНИ АНИҚЛАШ УСУЛЛАРИ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 81(2), 208-214.
8. 6.Хасанова, Г. Р., & Набиев, Д. (2025). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЛИСТЬЯ ГРЕЧЕСКОГО ОРЕХА-JUGLANS REGIA L. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 81(2), 193-199.
9. 7.Хасанова, Г. Р., Эшниязова, Н. А., & Турабоева, Л. М. (2025). ВЛИЯНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ И ЛЕКАРСТВЕННЫХ МОЛЕКУЛ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 80(4), 61-66.
- 10.8.Хасанова, Г. Р. (2025). ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В КОРНЕВИЩАХ И КОРНЯХ ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ-INULA HELENIUM L., ПРОИЗРАСТАЮЩЕГО НА ТЕРРИТОРИИ СРЕДНИЙ АЗИИ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 79(3), 157-164.
- 11.9.Хасанова, Г. Р., Хамдамова, М., Мамаюсупова, Ф. Б., & Мамаюсупова, З. Б. (2025). ЛЕЧЕБНАЯ МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ-MEDICINAL RASPBERRIES. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 80(4), 54-60.

- 12.10.Хасанова, Г. Р., & Набиев, Д. (2025). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЛИСТЬЯ ГРЕЧЕСКОГО ОРЕХА-JUGLANS REGIA L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 81(2), 193-199.
- 13.11.Mustafayevich, O. S., & Raxmatullayevna, X. G. (2025). STUDY OF THE EFFECTS OF EXTERNAL CONDITIONS ON THE PERFORMANCE OF THE" TPG-SN4" METHANE DETECTOR. *Research Focus*, 4(6), 32-36.
- 14.12. Hasanova G. R., Burhanova D. S. & Norkulova H. S. (2025). GEL'MINTOZLARNI TASHXISLASHDA ZAMONAVIY BIOTEXNOLOGIYALAR: PTSR, IFA VA BOSHQA USULLAR. *Development Of Science*, 11(5), pp. 320-327. <https://doi.org/0>
- 15.13. Хасанова, Г. Р. (2025). ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В КОРНЕВИЩАХ И КОРНЯХ ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ-INULA HELENIUM L., ПРОИЗРАСТАЮЩЕГО НА ТЕРРИТОРИИ СРЕДНИЙ АЗИИ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 79(3), 157-164.
- 16.14.Хасанова, Г. Р., & Рашидова, Д. Ш. (2025). ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ— TANACETUM VULGARE
- 17.L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(4), 47-53
- 18.15.ИЗУЧЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИХ АКТИВНЫХ ФЛАВАНОИДОВ В ТРАВЕ- DIANTHUS TETRALEPIS NEVSKI
- 19.Хасанова, Г. Р., Назаров, Х. Э., Санжарова, А. А., & Рухшона, Т. (2025). 16.MEDICINAL CALENDULA OFFICINALIS L.-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ И ПРИМЕНЕНИЕ НА ПРАКТИКЕ. *ILMIY TADQIQOTLAR VA YANGI OLAM*, 1(1), 304-310.
- 20.17.Хасанова, Г. Р., Алимарданова, Ж. Б., & Мардонов, С. У. (2025). ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ НА СОСТОЯНИЕ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА. *Ta'lim i18.nnovatsiyasi va integratsiyasi*, 58(1), 22-28.
- 21.Hasanova G. R., Kuliyeva M. U., Azimova S. N. & O'tkirov M. O. (2025). DORIVOR O'SIMLIK LARDAN FOYDALANISH VA YETISHTIRISH TARAQQIYOTI. *Development Of Science*, 12(2), pp. 371-375. <https://doi.org/0>