

ФИТОХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ РАСТЕНИЯ РАСТОРОПШИ ПЯТНИСТОЙ (*SILYBUM MARIANUM* (L.) GAERTN.)

Окбоева Хусннора Акмал кизи

Учитель Ташкентского государственного
аграрного университета

Аннотация.

В данной статье рассматривается фитохимический состав растения расторопши пятнистой (*Silybum marianum* (L.) Gaertn). Особое внимание уделено основным биологически активным веществам, таким как флаволигнаны (силимарин, силибинин, силидианин и силикрестин), которые определяют фармакологические свойства растения. Расторопша пятнистая широко используется в медицине благодаря своим гепатопротекторным, антиоксидантным и противовоспалительным свойствам. В статье также анализируются химические компоненты, обуславливающие терапевтический эффект данного растения.

Ключевые слова: расторопша пятнистая, *Silybum marianum*, фитохимия, силимарин, флаволигнаны, антиоксидант, гепатопротектор.

Расторопша пятнистая (*Silybum marianum* (L.) Gaertn) — это травянистое растение из семейства Астровые (Asteraceae), известное своими выраженными лечебными свойствами. Родиной растения считается Средиземноморье, однако в настоящее время оно широко распространено во многих странах мира, включая регионы с умеренным климатом.

С древних времён расторопша использовалась в народной медицине как эффективное средство для лечения заболеваний печени и желчевыводящих путей. В последние десятилетия растение привлекло внимание исследователей благодаря богатому фитохимическому составу, включающему флаволигнаны, флавоноиды, жирные кислоты, белки и другие биологически активные вещества.

Наибольшее значение среди компонентов расторопши имеет комплекс флаволигнанов, объединённый под общим названием «силимарин». Он оказывает антиоксидантное, противовоспалительное и мембраностабилизирующее действие, защищая клетки печени от токсических поражений. Благодаря этим свойствам расторопша пятнистая получила широкое применение в фармацевтической и пищевой промышленности.

Фитохимические исследования расторопши пятнистой (*Silybum marianum* (L.) Gaertn) показали, что данное растение является ценным источником различных биологически активных соединений. Основными действующими

веществами являются флаволигнаны, которые в совокупности образуют комплекс под названием силимарин. Этот комплекс включает такие компоненты, как силибинин, силидианин, силикристин, изосилибинин, обладающие выраженным антиоксидантным и гепатопротекторным действием.

Силимарин стабилизирует клеточные мембраны гепатоцитов, препятствует проникновению токсинов, стимулирует синтез белков и регенерацию клеток печени. Он также подавляет перекисное окисление липидов, что снижает риск разрушения клеточных структур. Благодаря этим свойствам препараты на основе расторопши активно применяются при гепатитах, циррозе, отравлениях и других заболеваниях печени.

Помимо флаволигнанов, химический состав расторопши включает флавоноиды (таксифолин, кверцетин, апигенин), жирные кислоты (линолевая, олеиновая), стеролы, алкалоиды, белки и эфирные масла. В семенах растения содержится до 30% масла, богатого токоферолами (витамин E), что повышает антиоксидантную активность и питательную ценность продукта.

Листья и плоды расторопши богаты макро- и микроэлементами, такими как калий, кальций, магний, железо, цинк и селен. Эти элементы способствуют нормализации обменных процессов и укреплению иммунной системы. Фитохимические компоненты расторопши обладают не только защитным действием на печень, но и оказывают противоопухолевое, противодиабетическое и противовоспалительное воздействие. Силимарин стимулирует выработку ферментов антиоксидантной защиты (каталазы, супероксиддисмутазы), снижает уровень холестерина и способствует улучшению обмена веществ. Химический состав расторопши пятнистой представляет собой сложный комплекс биологически активных веществ, которые обеспечивают широкий спектр фармакологических эффектов. Благодаря этому растение занимает важное место среди лекарственных средств природного происхождения и используется как в традиционной, так и в современной медицине.

Заключение

Расторопша пятнистая (*Silybum marianum* (L.) Gaertn) является одним из наиболее изученных лекарственных растений благодаря своему богатому фитохимическому составу и выраженным терапевтическим свойствам. Проведённые исследования подтверждают, что главным действующим комплексом растения является силимарин, включающий флаволигнаны с мощным антиоксидантным и гепатопротекторным действием.

Благодаря этим соединениям расторопша способствует защите и восстановлению клеток печени, улучшает обмен веществ, укрепляет иммунную систему и оказывает положительное влияние на общее состояние организма. Помимо этого, другие компоненты растения — флавоноиды, жирные кислоты,

токоферолы и минеральные вещества — усиливают биологическую активность расторопши и расширяют спектр её применения. Полученные данные служат основой для разработки новых лекарственных препаратов и биологически активных добавок природного происхождения, направленных на профилактику и лечение заболеваний печени, обменных нарушений и других патологий.

ЛИТЕРАТУРА

1. Блинова, К.Ф. Ботанико - фармакогностический словарь/ К.Ф. Блинова, под ред. Г.П. Яковлева. - Москва: Высшая школа, 1990.
2. Муравьёва, Д.А. Фармакогнозия./ Д.А Му-равьёва. - Москва: Медицина, 1991.
3. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование; Семейство Asteraceae (Compositae)/ Л.М. Беленовская [и др.]. - Санкт-Петербург: Наука, 1993.
4. Тибетская медицина: традиции, перспективы, интеграция./ Улан-Удэ 1997. С.45-46.
5. Vogel, G. In: New Natural Products and Plant Drugs with Pharmacological, Biological or Therapeutic activity// Springer Verlag. Berlin – Heidelberg – New York. – 1977. – Pp. 249-26