

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА И ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ РАСТЕНИЯ РАСТОРОПША ПЯТНИСТАЯ (*SILYBUM MARIANUM* (L.) GAERTN).

Окбоева Хусннора Акмал кизи

Учитель Ташкентского государственного
аграрного университета

Аннотация.

В данной статье рассматриваются лекарственные свойства растения расторопша пятнистая (*Silybum marianum* (L.) Gaertn) и его применение в медицине, фармацевтике и народном целительстве. Особое внимание уделено химическому составу растения, содержащему биологически активные вещества, способствующие защите и восстановлению клеток печени, нормализации обмена веществ и укреплению иммунной системы.

Ключевые слова: расторопша пятнистая, *Silybum marianum*, лекарственные растения, фитотерапия, печень, антиоксидант, силимарин.

Расторопша пятнистая (*Silybum marianum* (L.) Gaertn) — это многолетнее травянистое растение семейства Астровые (Asteraceae), широко известное своими лекарственными свойствами. Растение произрастает в различных регионах Европы, Азии и Северной Америки, а также культивируется в медицинских и сельскохозяйственных целях.

Растение особенно ценится за содержание силимарина — комплекса биологически активных соединений, обладающих антиоксидантными, гепатопротекторными и противовоспалительными свойствами. Расторопша используется в народной и традиционной медицине для профилактики и лечения заболеваний печени, желчных путей, а также для улучшения общего состояния организма и укрепления иммунитета. Также применяется в области диетологии и косметологии. Исследования показывают, что регулярное использование препаратов на основе расторопши способствует нормализации обмена веществ, защите клеток печени от токсинов и ускорению процессов восстановления после заболеваний.

Расторопша пятнистая представляет собой ценное лекарственное растение с широким спектром действия и перспективой для дальнейшего изучения и применения в различных сферах здоровья и медицины.

Расторопша пятнистая (*Silybum marianum* (L.) Gaertn) относится к семейству Астровые (Asteraceae). Это однолетнее или двулетнее травянистое растение, достигающее в высоту от 50 до 150 см. Стебель прямой, ветвистый,

листья крупные, с белыми пятнами и зубчатыми краями. Цветки пурпурные или фиолетовые, собраны в корзинки, окруженные колючими прицветниками. Плоды — семянки с хохолком, которые используются для получения масла и лекарственных препаратов.

Главным активным компонентом расторопши является силимарин — комплекс флаволигнанов (силбинин, силдианин, силихристин и др.), обладающих антиоксидантными, противовоспалительными и гепатопротекторными свойствами. Кроме того, растение содержит жирные масла, белки, полисахариды, витамины (особенно витамин E) и минералы (магний, кальций, железо), что усиливает его оздоровительное действие.

- Гепатопротекторное действие: Силимарин защищает печёночные клетки от токсинов, стимулирует их регенерацию и улучшает функции печени.
- Антиоксидантное действие: Связывает свободные радикалы, предотвращая окислительное повреждение клеток.
- Противовоспалительное и иммуномодулирующее действие: Снижает воспалительные процессы и укрепляет иммунитет.
- Поддержка обмена веществ: Способствует нормализации липидного и углеводного обмена, улучшает пищеварение.

Несмотря на полезные свойства, расторопша может вызывать индивидуальные аллергические реакции. Препараты расторопши следует применять с осторожностью при обострениях желчнокаменной болезни и индивидуальной непереносимости. Современные исследования подтверждают эффективность расторопши при комплексной терапии заболеваний печени, а также её потенциал в профилактике хронических заболеваний и укреплении иммунной системы. Продолжаются работы по созданию новых фармацевтических форм и комбинированных препаратов на основе расторопши.

Растение выращивается не только в медицинских целях, но и как масличная культура. Семена растения используются для получения масла, которое применяется в пищевой промышленности, косметологии и фармацевтике. Высокая урожайность и неприхотливость делают расторопшу перспективной культурой для промышленного выращивания.

Расторопша пятнистая (*Silybum marianum*) — это ценное лекарственное растение с широким спектром действия. Она обладает гепатопротекторными, антиоксидантными и противовоспалительными свойствами, применяется в медицине, фармацевтике, косметологии и народной медицине. Современные исследования подтверждают её эффективность и безопасность при правильном использовании, а также открывают новые возможности для применения в комплексной терапии различных заболеваний.

Заклучение

Расторопша пятнистая (*Silybum marianum* (L.) Gaertn) является ценным лекарственным растением с многообразными фармакологическими свойствами. Основной активный компонент — силимарин — обеспечивает гепатопротекторное, антиоксидантное и противовоспалительное действие, способствуя защите и восстановлению клеток печени, нормализации обмена веществ и укреплению иммунной системы.

Применение расторопши охватывает медицину, фармацевтику, народное целительство, диетологию и косметологию. Научные исследования подтверждают её эффективность при лечении и профилактике заболеваний печени, дислипидемии, воспалительных процессов и других нарушений обмена веществ.

Благодаря высокой адаптивности к различным условиям произрастания и экономической ценности семян, расторопша перспективна для промышленного выращивания и использования в производстве лекарственных и косметических средств. Таким образом, расторопша пятнистая представляет собой эффективное, безопасное и многофункциональное средство, которое заслуживает дальнейшего изучения и широкого применения в здравоохранении и промышленности.

Использование литература

1. Hammouda R.M, et al. HPLC evaluation of the active connive constituents in the newiy introduced Romanian strain of *Cynara scolymus* L. culivate in Egypr // *Planta Medica* 1991. 57 (supp 2): A119. - p.119.
2. Hammouda R.M. et al. Flavonoids of *Cynara scolymus* L. cultivated in Egypt // *Plant Foods Hum Nutr*, 1993.Vol.4. -p.120.
3. Saminov A.A., Ismoiljonova D.E., Rahmataliyeva M.I. Dorivor sut qushqo'nmas osimligining foydali xususiyatlari va undan oqilona foyalanish//ISSN: 2181-3337 international scientific journal//UIF-2022:
4. №4 2022 8. Morsy EM, Kame R. Protective effect of artichoke leaf extract against paracetamol-induced hepatotoxicity in rats // *Pharm. Biol.*, 2015. – vol. 53, №2.– pp. 168-170.
5. Башмакова Н.В., Атаянц К.М., Шипицина Е.А., Севостьянова О.Ю. Применение Хофитола с целью коррекции липидного обмена у женщин в третьем триместре беременности// *Практикующий врач.–Москва, 2004.–№ 4. – С. 12-14.*