

BOSHLANG‘ICH SINIF O‘QUVCHILARIDA O‘ZLASHTIRISHDAGI MUAMMOLARNI BARTARAF ETISHNING PSIXOLOGIK YECHIMLARI

Cho'tboyeva Mohinur Hamroqulovna

Surxondaryo viloyati Termiz tumani 13-sonli umumiy o'rta ta'lim maktabi amaliyotchi psixologi

ANNOTATSIYA

Mazkur maqolada boshlang‘ich sinf o‘quvchilarida o‘zlashtirishdagi muammolarning psixologik sabablari hamda ularni bartaraf etishning samarali usullari yoritiladi. Shuningdek, o‘quvchilarning bilish jarayonlarini rivojlantirish va motivatsiyani oshirish masalalari tahlil qilinadi.

Kalit so‘zlar: boshlang‘ich sinf, o‘zlashtirish, psixologik yordam, motivatsiya, diqqat, xotira, ta’lim, o‘quvchi, rivojlanish.

KIRISH

Boshlang‘ich ta’lim davri bolaning intellektual va psixologik rivojlanishida muhim bosqich hisoblanadi. Aynan shu davrda o‘quvchilarda bilim olishga bo‘lgan qiziqish, o‘qish ko‘nikmalari va bilish jarayonlari shakllanadi. Biroq ayrim o‘quvchilarda o‘zlashtirish bilan bog‘liq muammolar kuzatilishi mumkin.

O‘zlashtirishdagi qiyinchiliklar turli psixologik omillar bilan bog‘liq bo‘ladi. Diqqatning sustligi, xotira jarayonlarining yetarli rivojlanmaganligi va motivatsiyaning pastligi shular jumlasidandir.

Shuningdek, o‘quvchining emotsional holati ham ta’lim samaradorligiga katta ta’sir ko‘rsatadi. Qo‘rquv, xavotir yoki o‘ziga ishonchsizlik bolaning bilimlarni qabul qilishiga to‘sqinlik qiladi. Oilaviy muhit ham muhim omillardan biridir. Ota-onaning befarqligi yoki haddan tashqari talabchanligi bolaning ruhiy holatiga salbiy ta’sir ko‘rsatishi mumkin.

Psixologik jihatdan bunday muammolarni bartaraf etishda individual yondashuv muhim ahamiyatga ega. Har bir bolaning qobiliyati va rivojlanish darajasini hisobga olish zarur. Diqqat va xotirani rivojlantirishga qaratilgan mashqlar o‘zlashtirish samaradorligini oshiradi. Didaktik o‘yinlar, mantiqiy topshiriqlar va interfaol metodlar bu jarayonda samarali hisoblanadi. O‘quvchilarning o‘ziga bo‘lgan ishonchini oshirish ham muhimdir. Rag‘batlantirish va kichik yutuqlarni e’tirof etish motivatsiyani kuchaytiradi.

Maktab psixologi tomonidan olib boriladigan korreksion mashg‘ulotlar va individual suhbatlar o‘quvchilarning psixologik muammolarini kamaytirishga yordam beradi.

O'qituvchi va ota-onaning hamkorligi bolaning ta'limdagi muvaffaqiyatini ta'minlashda asosiy omillardan biridir. Qo'llab-quvvatlovchi va ijobiy muhit bolaning bilim olishga bo'lgan qiziqishini oshiradi.

Boshlang'ich sinf o'quvchilarida o'zlashtirishdagi muammolarni bartaraf etish kompleks psixologik-pedagogik yondashuvni talab qiladi. To'g'ri metodlar va sog'lom psixologik muhit orqali o'quvchilarning bilim olish salohiyatini rivojlantirish mumkin. Yetakchi bo'lgan o'quv faoliyatidan tashqari boshqa faoliyatlar o'yin, muloqot va mehnat faoliyati ham o'quvchi shaxsi rivojiga bevosita ta'sir ko'rsatadi. Bu faoliyatlar asosida muvaffaqiyatga erishish motivlari bilan bogliq bo'lgan shaxsiy xususiyatlar tarkib topa boshlaydi. O'quv faoliyati kichik maktab yoshidagi bolalarda o'qishda ma'lum yutuqlarga erishish ehtiyojini qondirishga, shuningdek, tengdoshlari orasida o'z o'rniga ega bo'lishiga imkoniyat ham yaratadi. Aynan ana shu o'rin yoki mavqega erishish uchun ham bola yaxshi o'qish uchun harakat qilishi mumkin. Bu yoshdagi bolalar doimiy ravishda o'zlari erishgan muvaffaqiyatini boshqa tengdoshlari muvaffaqiyati bilan solishtiradilar.

Ular uchun doimo birinchi bo'lish nihoyatda muhim. Kichik maktab davrida bolalardagi musobaqaga kirishish motivi tabiiy psixologik ehtiyoj hisoblanib, bu motiv ularga kuchli emotsional zo'riqishni beradi. Bu xususiyatlar aslida bog'cha davridan boshlab yuzaga kela boshlaydi va kichik maktab davrida, shuningdek o'smirlik davrida ham yaqqol ko'zga tashlanadi. Kichik maktab yoshidagi bolalar kattalarning u haqidagi fikr va bergan baholariga qarab, o'zlariga o'zlari baho beradilar. O'quvchining o'ziga-o'zi beradigan bahosi, asosan, to'g'ridan-to'g'ri o'qituvchining beradigan bahosiga va turli faoliyatlaridagi muvaffaqiyatlariga bog'liq. Kichik maktab yoshidagi o'quvchilarda o'z-o'ziga beradigan baholari turlicha - yuqori, adekvat - mos yoki past bo'lishi mumkin. Bu yoshdagi bolalarda mavjud bo'lgan ishonuvchanlik, ochiqlik, tashqi ta'sirlarga beriluvchanlik, itoatkorlik kabi xususiyatlari ularni shaxs sifatida tarbiyalash uchun yaxshi imkoniyat yaratadi.

Kichik maktab yoshi davrini bolaning turli faoliyatlarda muvaffaqiyatga erishishini belgilab beruvchi asosiy, shaxsiy xususiyatlarni yuzaga kelish va mustahkamlash davri deb hisoblash mumkin. Bu davrda muvaffaqiyatga erishish motivlari tarkib topishi bilan bir qatorda, mehnatsevarlik va mustaqillik kabi sifatlar rivojlanadi. Kichik maktab yoshidagi o'quvchilarda mehnatsevarlik, asosan, o'qish va mehnat faoliyatida rivojlanadi va mustahkamlanadi. Mehnatsevarlik bolada o'zi qilayotgan mehnati unga zavq bergan taqdirdagina yuzaga keladi. Bolada mustaqillik xususiyatining shakllanishi asosan kattalarga bog'liq. Agar bola haddan ziyod ishonuvchan, itoatkor, ochiq xususiyatli bo'lsa, unda asta-sekinlik bilan bo'ysunuvchanlik, tobelik xususiyati mustahkamlana boradi. Biroq bolani vaqti mustaqillikka undash, unda ba'zi salbiy xislatlarning shakllanishiga ham olib kelishi

mumkin, chunki hayotiy tajribalari, asosan, kimlargadir taqlid qilgan holda o'zlashtiradi. Mustaqillikni shakllantirish uchun bolaga mustaqil bajaradigan ishlarni ko'proq topshirish va unga ishonch bildirish nihoyatda muhimdir. Shuningdek, shunday bir ijtimoiy psixologik muhit yaratish kerakki, unda bolaga biror bir mas'ul vazifani mustaqil bajarishni topshirish, bu ishni bajarish jarayonida bola o'zini tengdoshlari, kattalar va boshqa odamlarning lideri deb his qilsin. Ana shu his bolada mustaqil bo'lishga undovchi motivlarni yuzaga keltiradi. *Baho o'quvchi o'zlashtirishiga ta'sir qiladimi?*

Birinchi sinf o'quvchisining har qanday intilishini qadrlash lozim. Dabdurustdan yomon bahosi bilan maktabga endigina qadam qo'ygan bolaning orzularini bir zumda yo'qqa chiqarishga hech bir o'qituvchining haqqi yo'q. Shuning uchun har bir bolaga individual yondashib, o'qish istagidagi barcha harakatlarini rag'batlantirish zarur. Bu borada joriy qilingan ball sistemasida baholash eng oqilona yo'ldir. Biroq birinchi sinf o'quvchisiga «1» baho emas, ball deb tushuntirsangiz-da, u baribir baho deb tushunadi. Shuning uchun har gal birinchi sinfni qabul qilganimda ularni maktab ta'limiga moslashgunlaricha baholamayman. Balki rag'batlantiraman. Ya'ni, gul — «5», gulning yaprog'i — «4», shunchaki aylana — «3», uchburchak — «2»ni anglatadi. Rangli uchburchakni qo'lga kiritgan o'quvchimga bu uchburchak «ikki»ni anglatadi deb hech qachon izoh bermayman. Har bir predmet ball hisoblanishini, faqat ular yaxshi yoki sustroq javob berilganiga qarab turlicha bo'lishini tushuntirish zarur. Shuning uchun turli rangdagi aylana yoki uchburchak olgan bolalarni ham xafa qilmaydi. Uning o'rniga «gul»ni qo'lga kiritish istagida yaxshiroq harakat qiladi. 1- sinfda bolani ana shunday rag'bat usuliga o'rgatib, ikkinchi sinf boshidan raqamli baholashga ko'niktirish, ularning o'qishga bo'lgan ilk qiziqish va ishtiyoqini so'ndirmaslik uchun xizmat qiladi.

Darsga tayyorlanmagan bolani yaxshiroq harakat qildirish, mas'uliyatni chuqurroq his qilishi uchun ham har doim a'lo baho qo'yib bo'lmaydi. Har bir o'quvchini mehnatiga yarasha baholash kerak. Har qanday vaziyatda ham bola rag'batlantirib turilsa, tushkunlikka tushmaydi. Uning o'rniga xatolarini takrorlamaslikka tirishadi. Buning uchun quyidagi usuldan foydalanish mumkin: hafta mobaynida «to'rt» olmagan o'quvchiga yulduzcha sovg'a qilinadi. Agar birikkita «to'rt» olsa-da, bolaning intilishlari namunali bo'lsa, uni ham yulduzcha bilan taqdirlanadi. Bir oy oxirida 4ta yulduzcha, ya'ni har haftada yulduzcha olgan bolaga kitob sovg'a qilish ularga o'ziga xos motivatsiya beradi. Buni ko'rgan sinfdagi yaxshi yoki o'rta o'qiydigan o'quvchilar ham qiziqadi, havas qiladi va o'zlari ham qatorasiga rag'batlarni qo'lga kiritishga harakat qiladi. Chunki o'quvchi uchun o'qituvchining e'tibori hamma narsadan ustun turadi.

O'qituvchi har bir darsda imkoni boricha butun sinf jamoasini baholay olishi kerak. Hech bo'lmaganda, bolaning darsga qanday tayyorgarlik ko'rganini nazorat qila olishi darkor. Shundagina har bir o'quvchi berilgan vazifaga jiddiy qaraydi. Yana sinfdagi yetakchi bolalarda o'zlarini ko'rsatish, birinchi bo'lish istagi yuqori bo'lganligi uchun ham ular topshiriqlarni dars jarayonining o'zidayoq bajarib, tezda baholanishni xohlaydilar. Biroq bunda o'zlashtirish sayoz bo'lib qolishi mumkin. Chunki tez qabul qilingan ma'lumotlar inson xotirasidan qisqa muddatda o'chib ketadi. Shuning uchun, boladagi har bir qilingan harakatni hurmat qilgan holda unchalik faol bo'lmagan bolalarni ham bahslarga, savol- javoblarga ko'proq jalb qilish kerak. Ularni ham fikri teran, har qanday vaqtda vazifaga yechim izlaydigan faol o'quvchiga aylantirishda o'qituvchi ter to'kishiga to'g'ri keladi. Shu mehnat ortidan esa, albatta, sinf jamoasining ko'rsatkichlari yuqori bo'lishiga erishiladi. Bola olayotgan har bir bahoda ota-ona omilining o'rni bo'lishi zarur. Ayniqsa, har bir qo'yilgan «2» dan ota-ona xabar topishi, kerak bo'lsa, o'qituvchi tomonidan aytilishi kerak. Bu o'quvchining yo'l qo'yayotgan kamchiligini to'g'rilashga va ruhining tushib ketmasligiga xizmat qiladi. Ota-onalarning bu o'rinda bolani asossiz ravishda «nimaga ikki olding?» deb koyiyverishidan hech qanday naf yo'q.

XULOSA

Xulosa qilib aytganda, boshlang'ich sinf o'quvchilarida o'zlashtirishdagi muammolarni bartaraf etish jarayoni murakkab psixologik-pedagogik yondashuvni talab etadi. Bu jarayonda o'quvchining individual xususiyatlari, bilish jarayonlari rivojlanish darajasi hamda emotsional holati muhim ahamiyatga ega. O'zlashtirishdagi qiyinchiliklarni kamaytirishda diqqat, xotira va tafakkurni rivojlantiruvchi mashg'ulotlar, interfaol metodlar hamda motivatsiyani oshirishga qaratilgan psixologik yondashuvlar samarali hisoblanadi. O'quvchini rag'batlantirish va uning kichik yutuqlarini e'tirof etish ishonch va o'qishga bo'lgan qiziqishni oshiradi. Shuningdek, oila va maktab hamkorligi ta'lim samaradorligini oshirishda muhim omil bo'lib xizmat qiladi. Sog'lom psixologik muhit yaratilganda o'quvchilarning bilim olishga bo'lgan munosabati ijobiy tomonga o'zgaradi. Umuman olganda, to'g'ri tashkil etilgan psixologik yordam va zamonaviy pedagogik usullar orqali boshlang'ich sinf o'quvchilarining o'zlashtirish sifatini sezilarli darajada yaxshilash mumkin.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1. Ta'lim to'g'risidagi qonun va Kadrlar tayyorlash milliy dasturi. Toshkent 1997 y.
2. Goliza M.V. “Возрастная и педагогическая психология”
3. Gafarov A.E, “Pedagogik amaliyot”. Toshkent 2002 y.
4. Gurova A. “Диагностика психического развития детей”.
5. ZIYO.NET