

НАРКОМАНИЯ СРЕДИ МОЛОДЁЖИ: ВЫЗОВ СОВРЕМЕННОМУ ОБЩЕСТВУ

Туремуратова Замира Караматдиновна
Ассистент-преподаватель Ташкентского
университета гуманитарных наук

Аннотация: В статье рассматривается проблема наркомании среди молодёжи как одна из наиболее актуальных социальных и медицинских проблем современного общества. Анализируются основные причины распространения наркотической зависимости среди студентов, её влияние на физическое и психическое здоровье, а также социальные последствия для личности и общества. Особое внимание уделяется вопросам профилактики наркомании, формированию здорового образа жизни и роли образовательных учреждений в предупреждении распространения наркотических веществ среди молодёжи. Сделан вывод о необходимости комплексного подхода к решению данной проблемы.

Ключевые слова: наркомания, наркотическая зависимость, молодёжь, студенты, профилактика наркомании, здоровый образ жизни, психоактивные вещества, здоровье, общество, социальные проблемы.

Введение

Наркомания является одной из наиболее серьёзных проблем современного общества. Она затрагивает различные возрастные группы населения, однако особую тревогу вызывает распространение наркотической зависимости среди молодёжи. Студенческий возраст представляет собой важный этап становления личности, формирования мировоззрения и профессиональных навыков. Именно в этот период молодые люди сталкиваются с новыми социальными условиями, высокой учебной нагрузкой и необходимостью самостоятельно принимать решения. В связи с этим возрастает риск вовлечения в употребление наркотических веществ.

Проблема наркомании оказывает негативное влияние не только на здоровье отдельного человека, но и на развитие общества в целом. Поэтому изучение причин распространения наркотической зависимости среди молодёжи и поиск эффективных мер профилактики являются актуальными задачами современности.

Причины распространения наркомании среди молодёжи

Существует множество факторов, способствующих распространению наркомании среди молодых людей. Одной из основных причин является влияние

окружения. Желание быть принятым в определённую компанию нередко заставляет подростков и студентов соглашаться на употребление наркотических веществ.

Не менее важным фактором является недостаточная информированность о последствиях употребления наркотиков. Некоторые молодые люди ошибочно считают, что разовое употребление не представляет опасности. Однако даже единичный опыт может привести к формированию психологической зависимости.

К причинам наркомании также относятся стресс, эмоциональные переживания, семейные конфликты, проблемы в учёбе и низкая самооценка. В поисках способа уйти от трудностей человек может обратиться к наркотическим веществам, не осознавая серьёзности последствий такого выбора.

Влияние наркотиков на здоровье человека

Употребление наркотиков оказывает разрушительное воздействие на организм человека. В первую очередь страдает нервная система. Ухудшаются память, внимание, способность к концентрации и обучению. Это особенно опасно для студентов, поскольку отрицательно влияет на качество образования и профессиональную подготовку.

Кроме того, наркотические вещества нарушают работу сердечно-сосудистой, дыхательной и пищеварительной систем. У зависимых людей повышается риск развития хронических заболеваний, психических расстройств и преждевременной смерти.

Наркотическая зависимость негативно отражается и на психическом состоянии человека. Возникают тревожность, депрессия, раздражительность, эмоциональная нестабильность. Со временем наркотики становятся главной потребностью человека, вытесняя учёбу, работу, семью и личные интересы.

Социальные последствия наркомании

Последствия наркомании выходят далеко за рамки личной проблемы отдельного человека. Наркотическая зависимость приводит к снижению социальной активности, разрушению семейных отношений и ухудшению качества жизни.

Молодые люди, употребляющие наркотики, часто сталкиваются с трудностями в обучении и трудоустройстве. Они теряют мотивацию к достижению целей и профессиональному развитию. В некоторых случаях зависимость становится причиной противоправного поведения и конфликтов с законом.

Для общества наркомания представляет серьёзную угрозу, поскольку способствует росту преступности, увеличению расходов на здравоохранение и снижению трудового потенциала населения. Поэтому борьба с наркотической

зависимостью является важным направлением государственной социальной политики.

Профилактика наркомании среди студентов

Эффективная профилактика наркомании должна носить комплексный характер. Большую роль в предупреждении зависимости играют образовательные учреждения. Проведение лекций, семинаров и информационных кампаний помогает повысить осведомлённость студентов о последствиях употребления наркотиков.

Важное значение имеет развитие здорового образа жизни. Занятия спортом, участие в научной, творческой и общественной деятельности способствуют формированию позитивных жизненных ценностей и снижают вероятность вовлечения в употребление психоактивных веществ.

Не менее значимой является поддержка семьи и близкого окружения. Доверительные отношения между родителями и детьми помогают своевременно выявлять проблемы и предотвращать рискованное поведение.

Заключение

Таким образом, наркомания среди молодёжи остаётся одной из наиболее серьёзных социальных проблем современности. Употребление наркотических веществ приводит к тяжёлым последствиям для физического и психического здоровья человека, разрушает социальные связи и препятствует полноценной самореализации личности.

Профилактика наркомании требует совместных усилий государства, образовательных учреждений, семьи и самого молодого человека. Формирование здорового образа жизни, повышение уровня информированности и создание условий для всестороннего развития молодёжи являются важнейшими направлениями борьбы с распространением наркотической зависимости. Только осознанный выбор в пользу здоровья и ответственности способен обеспечить успешное будущее молодого поколения.

Использованная литература

- 1.Егоров А. Ю. Основы наркологии : учебное пособие. — Санкт-Петербург : Речь, 2018. — 320 с.
- 2.Личко А. Е. Подростковая наркология. — Санкт-Петербург : Питер, 2017. — 304 с.
- 3.Менделевич В. Д. Наркология : учебное пособие. — Москва : МЕД пресс-информ, 2020. — 608 с.
- 4.Пятницкая И. Н. Общая и частная наркология. — Москва : Медицина, 2019. — 640 с.
- 5.Сирота Н. А., Ялтонский В. М. Профилактика наркомании и алкоголизма среди молодёжи : учебное пособие. — Москва : Академия, 2018. — 176 с.

- 6.Материалы Всемирной организации здравоохранения по вопросам профилактики употребления психоактивных веществ.
- 7.Всемирный доклад о наркотиках Управления ООН по наркотикам и преступности.

