

ОСЛОЖНЕНИЯ ДИАБЕТА ПРИ COVID-19

*Бухарский Государственный медицинский институт
Садуллаева Рушана Садуллаевна*

Введение. В XXI в., в эпоху эпидемии сахарного диабета (СД), человечество столкнулось с новой проблемой, которая приобрела размеры пандемии, – инфекцией SARSCoV2. По данным Международной федерации диабета, в 2019 г. СД стал причиной смерти 4,2 млн людей, 463 млн в возрасте от 20 до 79 лет поставлен диагноз СД. Согласно прогнозам к 2045 г. число больных диабетом вырастет до 700 млн [1]. Несмотря на создание вакцин, с высокой эффективностью способных защищать от заражения вирусом SARS-CoV2, заболеваемость и смертность от COVID19 остаются высокими. В связи с этим изучение особенностей течения СД на фоне инфекции COVID19 и оценка взаимного влияния двух заболеваний на прогноз представляют большой интерес[2]. Возникшая в конце 2019 г. в Китае пандемия COVID19 попрежнему остается глобальной проблемой здравоохранения. Растущая заболеваемость сахарным диабетом делает необходимой оценку взаимного влияния этих двух заболеваний на прогноз пациентов.

Цель исследования – провести обзор актуальной информации о влиянии вируса SARSCoV2 на течение сахарного диабета и смертность, рассмотреть вероятность развития впервые выявленного сахарного диабета у пациентов, перенесших COVID19, проанализировать возможности сахароснижающей терапии в лечении сахарного диабета на фоне COVID19.

Материал и методы. Проведен поиск литературных источников в базе данных PubMed по ключевым словам: COVID19, SARSCoV2 и сахарный диабет. В анализ включались обзоры литературы, метаанализы, систематические обзоры, клинические исследования. Результаты и их обсуждение. После просмотра около 200 источников литературы были проанализированы 50 наиболее значимых публикаций, 38 из которых вошли в данную работу. Плохо контролируемый сахарный диабет, повидимому, независимо связан с тяжестью течения COVID19 и высоким риском смерти. Пациенты с тяжелым течением COVID19 на фоне сахарного диабета более подвержены разрушительному влиянию «цитокинового шторма». На фоне присоединения к сахарному диабету инфекции SARSCoV2 возникает декомпенсация заболевания с гипергликемией, трудно поддающейся коррекции даже с помощью инсулинотерапии. Вирус SARSCoV2 обладает способностью связываться с рецепторами ангиотензинпревращающего фермента 2го типа, которые экспрессируются в β -клетках, что может привести к быстрому ухудшению метаболизма с развитием

диабетического кетоацидоза или гипергликемического гиперосмолярного синдрома. Существует гипотеза о потенциальной связи между инфекцией SARS-CoV2 и развитием впервые выявленного сахарного диабета посредством прямого влияния вируса на β клетки поджелудочной железы. Прием некоторых сахароснижающих препаратов может быть продолжен при заражении вирусом SARSCoV2 с положительным эффектом.

Выводы. Необходимы дополнительные исследования для определения роли вируса SARSCoV2 в развитии острых осложнений и манифестации сахарного диабета. Возможности современной сахароснижающей терапии диабета при COVID19 в целом оцениваются позитивно и требуют дальнейшего изучения. Высока вероятность, что в будущем могут появиться еще новые штаммы. Учитывая тяжелое течение COVID19 при СД и высокий риск заражения, существует необходимость не только в эффективной противовирусной терапии и вакцинах, но и в разработке новых стратегий и методов комплексного лечения этих двух заболеваний.

ЛИТЕРАТУРА

1. Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study / N. Chen [et al.] // The Lancet Infectious Diseases. – 2020. – № 395. – P.507–513.
2. Rubino F, Amiel SA. NewOnset Diabetes in Covid19. The New England Journal of Medicine. 2020; 383: 789790.