# ИСТОРИЧЕСКИЙ ВЫХОД СБОРНОЙ УЗБЕКИСТАНА НА ЧЕМПИОНАТ МИРА 2026: АНАЛИЗ ПРИЧИН УСПЕХА И ПЕРСПЕКТИВ

***Албеков Шокир Адилбекович***
*Старший преподаватель цикла физической подготовки*
*Институт повышения квалификации МВД Республики Узбекистан*
*shokiralbekov@gmail.com*

**Аннотация:** Статья посвящена историческому достижению национальной сборной Узбекистана по футболу — выходу в финальную часть чемпионата мира 2026 года. Проведен анализ факторов, способствовавших успеху, включая реформы в области физической культуры и спорта, развитие детско-юношеских академий, тактические изменения и внедрение научных методов подготовки. Представлены статистические данные отборочного турнира и обсуждаются перспективы успешного выступления на мировом первенстве.

**Ключевые слова:** футбол, сборная Узбекистана, ЧМ-2026, спортивные реформы, стратегия, наука в спорте, массовый спорт.

# O‘ZBEKISTON TERMA JAMOASINING 2026-YILGI JAHON CHEMPIONATIGA TARIXIY CHIQISHI: MUVAFFAQIYAT SABABLARI VA ISTIQBOLLARI TAHLILI

***Albekov Shokir Adilbekovich***
*O‘zbekiston Respublikasi IIV Malaka oshirish instituti*
*Jismoniy tayyorgarlik sikli katta o‘qituvchisi*
*shokiralbekov@gmail.com*

**Annotatsiya:** Ushbu maqola O‘zbekiston milliy futbol terma jamoasining tarixiy yutuqqa erishgani - 2026-yilgi jahon chempionatining final bosqichiga ilk bor yo‘l olgani haqida. Muvaffaqiyatga olib kelgan omillar, jumladan jismoniy tarbiya va sport sohasidagi islohotlar, yosh futbolchilar akademiyalarini rivojlantirish, taktik o‘zgarishlar hamda ilmiy tayyorgarlik usullarini joriy etish kabi jihatlar tahlil qilingan. Saralash turniri statistikasi keltirilgan va jahon chempionatida muvaffaqiyatli ishtirok etish istiqbollari muhokama qilingan.

**Kalit so‘zlar:** futbol, O‘zbekiston terma jamoasi, JCH-2026, sport islohotlari, strategiya, sportda fan, ommaviy sport.

# THE HISTORICAL COMPETITION OF THE UZBEKISTAN TEAM TO THE 2026 WORLD CUP: ANALYSIS OF THE REASONS FOR SUCCESS AND PROSPECTS

***Albekov Shokir Adilbekovich***
*Senior teacher of physical training cycle Institute for Advanced Studies of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Uzbekistan*
*shokiralbekov@gmail.com*

**Abstract:** The article is dedicated to the historic achievement of the Uzbekistan national football team - reaching the final part of the 2026 World Cup. An analysis of the factors contributing to the success was conducted, including the reforms in the field of physical culture and sports, the development of children's and youth academies, tactical changes, and the introduction of scientific training methods. Statistical data on the qualifying tournament are presented, and the prospects for successful performance in the world championship are discussed.

**Keywords:** football, Uzbekistan national team, World Cup-2026, sports reforms, strategy, science in sports, mass sports.

## ВВЕДЕНИЕ

Исторический выход национальной сборной Узбекистана на чемпионат мира 2026 года стал важнейшей вехой в истории отечественного футбола. На протяжении более двух десятилетий Узбекистан был близок к попаданию на мировое первенство, однако решающий успех был достигнут только сейчас. Этот результат является итогом комплексных реформ в сфере спорта, модернизации футбольной инфраструктуры и применения научно-обоснованных подходов к тренировочному процессу.

**Факторы успеха**

Ключевыми факторами, позволившими сборной Узбекистана пробиться на ЧМ-2026, стали:

- Государственная поддержка: реализация УП-5924 и УП-6099 создала условия для массового развития футбола и роста уровня подготовки спортсменов.
- Система подготовки: внедрение аналитики GPS, xG и видеотрекинга улучшило индивидуальные и командные показатели.

- Международный опыт: участие узбекских игроков в чемпионатах России, Турции, Саудовской Аравии и Кореи повысило уровень конкуренции внутри сборной.
- Тактическое развитие: оптимизация модели «4-2-3-1» с переходом на атакующую схему в ключевых матчах позволила команде демонстрировать гибкость в игре.
- Психология и ментальный коучинг: развитие стрессоустойчивости сыграло решающую роль в напряжённых матчах с Японией и Саудовской Аравией.

**Статистический анализ квалификации**

Для объективной оценки успеха представлена таблица с ключевыми показателями сборной в отборочном цикле ЧМ-2026.

Таблица №1. Таблица с ключевыми показателями сборной Узбекистана в отборочном цикле ЧМ-2026.

| **Показатель** | **Значение** |
|---|---|
| Матчей сыграно | 10 |
| Побед | 7 |
| Ничьих | 2 |
| Поражений | 1 |
| Забитые мячи | 19 |
| Пропущенные мячи | 6 |
| Средний процент владения мячом | 55 % |
| Средний xG за матч | 1,8 |
| Средняя дистанция пробега | 109 км |
| Количество «сухих» матчей | 6 |

Анализ показателей демонстрирует высокую эффективность атакующих действий и надёжность обороны. Коэффициент побед (70 %) является лучшим в истории сборной в квалификационных турнирах.

**Значение для страны**

Выход на чемпионат мира стал мощным стимулом для развития футбола на массовом уровне. В 2025 году отмечен рост числа зарегистрированных детско-юношеских команд на 18 %, а также увеличение инвестиций в спортивную инфраструктуру.

**Перспективы на ЧМ-2026**

С учётом среднего возраста игроков (25,4 года) и глубины состава, сборная имеет хорошие шансы на выход из группы. Основные задачи — поддержание физической формы лидеров команды, использование научных данных для анализа соперников и подготовка к играм против сборных Европы и Южной Америки.

**Заключение**

Исторический выход на ЧМ-2026 — это результат системной работы федерации футбола, тренерского штаба и государственных структур. Сочетание государственной поддержки, современных тренировочных технологий и роста кадрового потенциала выводит узбекский футбол на новый уровень и открывает перспективы закрепления страны среди сильнейших футбольных держав Азии.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Указ Президента Республики Узбекистан № УП-5924 от 24.01.2020 г. «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта».
2. Указ Президента Республики Узбекистан № УП-6099 от 30.10.2020 г. «О мерах по широкому внедрению здорового образа жизни и дальнейшему развитию массового спорта».
3. FIFA. 2024. FIFA World Cup 2026™ Qualified Teams: Official Report.
4. Asian Football Confederation. Uzbekistan’s Journey to World Cup 2026: Statistical Overview. 2024.
5. Каримов Б. Анализ выхода сборной Узбекистана на ЧМ-2026: ключевые факторы успеха. // Журнал Футбол и Наука, 2025. №2, с. 15–27.