

## ФУТБОЛ: ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ, ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ И ИНТЕГРАЦИЯ НАУКИ В СОВРЕМЕННУЮ ИГРУ

*Журабоев Мирзамурод Туравой угли*

*Преподаватель цикла физической подготовки*

*Институт повышения квалификации*

*МВД Республики Узбекистан*

*shokiralbekov@gmail.com*

**Аннотация:** В статье рассматривается историческое развитие футбола, его влияние на мировую культуру, а также современные подходы к тренировочному процессу, тактике и использованию технологий. Анализируются физиологические требования к игрокам, тенденции в эволюции игровых систем и роль цифровой аналитики в повышении соревновательной эффективности команд.

**Ключевые слова:** футбол; спортивная наука; тактика; xG-анализ; выносливость; VAR; прессинг; позиционная игра; спортивная аналитика.

## FUTBOL: RIVOJLANISH TARIXI, TAKTIK-TEXNIK XUSUSIYATLARI VA FANNING ZAMONAVIY O‘YINGA INTEGRATSIYASI

*Jo‘raboyev Mirzamurod To‘ravoy o‘g‘li*

*O‘zbekiston Respublikasi Ichki ishlar vazirligi*

*Malaka oshirish instituti Jismoniy tayyorgarlik sikli o‘qituvchisi*

*shokiralbekov@gmail.com*

**Annotatsiya:** Maqolada futbolning tarixiy rivojlanishi, uning jahon madaniyatiga ta’siri, shuningdek, mashg‘ulot jarayoni, taktikasi va texnologiyalardan foydalanishga zamonaviy yondashuvlar haqida so‘z yuritiladi. O‘yinchilarga qo‘yiladigan fiziologik talablar, o‘yin tizimlari evolyutsiyasidagi tendensiyalar va jamoalarning raqobatbardoshligini oshirishda raqamli tahlilning roli tahlil qilinadi.

**Kalit so‘zlar:** futbol; sport fani; taktika; xG-tahlil; chidamlilik; VAR; pressing; pozitsion o‘yin; sport tahlili.

## THE HISTORY OF DEVELOPMENT, TACTICAL AND TECHNICAL FEATURES, AND THE INTEGRATION OF SCIENCE INTO MODERN GAME

*Zhuraboev Mirzamurod Turavoy ugli*

Senior teacher of physical training cycle  
Institute for Advanced Studies of the Ministry of  
Internal Affairs of the Republic of Uzbekistan  
[shokiralbekov@gmail.com](mailto:shokiralbekov@gmail.com)

**Abstract:** The article examines the historical development of football, its impact on world culture, as well as modern approaches to the training process, tactics, and the use of technologies. Physiological requirements for players, trends in the evolution of game systems, and the role of digital analytics in improving team competitiveness are analyzed.

**Keywords:** football; sports science; tactics; xG-analysis; endurance; VAR; pressing; positional play; sports analytics.

## ВВЕДЕНИЕ

Футбол является самым массовым и популярным видом спорта в мире. Его структура, правила и философия игры продолжают активно развиваться под влиянием глобализации, спортивной науки и современных технологий. Исследование футбола как комплексного явления позволяет понять его социальную, экономическую и культурную значимость.

### 1. Историческое развитие футбола

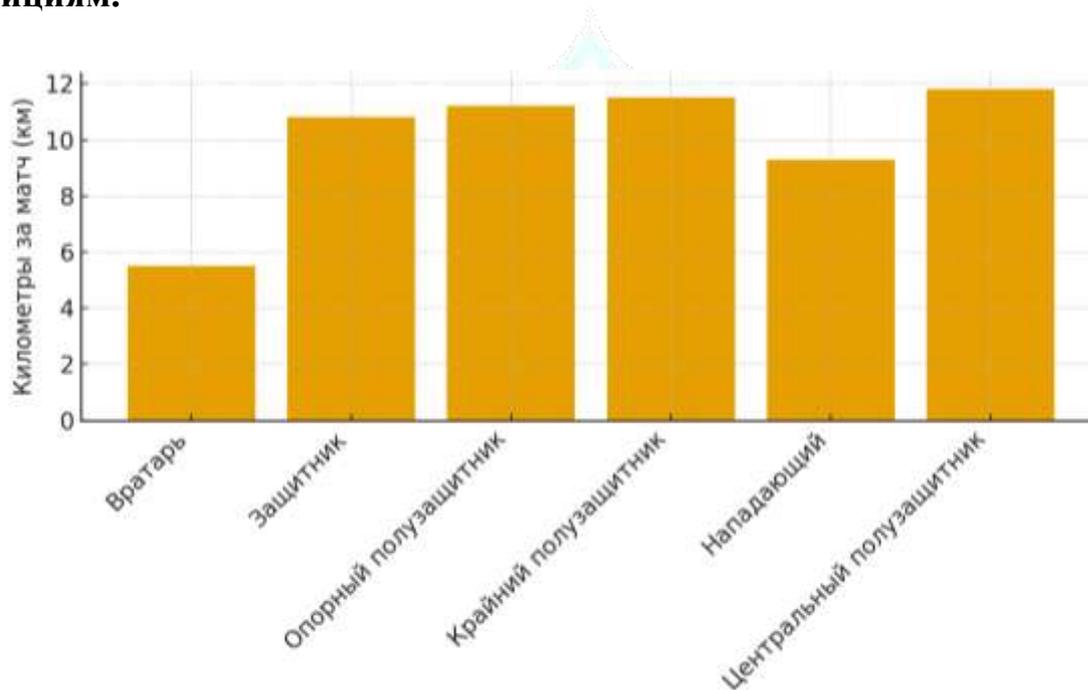
Прообразами современного футбола считаются игры с мячом, существовавшие в Древнем Китае, Греции и Риме. Однако современная форма игры оформилась в Англии XIX века, когда были разработаны единые правила, определены размеры поля и введён принцип командного взаимодействия. В 1904 году была создана ФИФА, а чуть позже - национальные и континентальные федерации, что обеспечило масштабное распространение футбола.

В XX веке футбол стал глобальным видом спорта, охватывающим все континенты. Проведение чемпионатов мира, создание профессиональных лиг и развитие коммерческой инфраструктуры превратили футбол в масштабную индустрию. Сегодня футбол - это система, объединяющая спорт, медиа, маркетинг, образование и науку.

### 2. Физиологические и технические особенности футбола

Футбол требует от игроков сочетания высокой аэробной выносливости, взрывной силы, скорости принятия решений и сложных моторных навыков. Игроки за матч преодолевают от 9 до 13 километров, причём значительная часть дистанции представляет собой ускорения и рывки, требующие мощных анаэробных качеств. Технический арсенал футболиста включает передачу, дриблинг, удары по мячу, игру корпусом, отбор и позиционирование.

### Диаграмма №1. Средняя дистанция, пройденная игроками по позициям.



Современные исследования отмечают, что успешность игрока определяется не только физическими показателями, но и когнитивной подготовкой - способностью мгновенно оценивать игровую ситуацию, прогнозировать действия соперников и принимать оптимальные решения в условиях высокого прессинга.

### 3. Эволюция тактики в современном футболе

Тактические системы футбола развивались от простых схем 2-3-5 начала XX века до современных динамичных структур, основанных на прессинге, позиционной игре и контроле пространства. Современные команды используют гибридные модели, включающие элементы 4-3-3, 4-2-3-1, 3-5-2 и 3-4-3, в зависимости от задач матча и особенностей состава.

Тактика высокого прессинга, популяризированная Юргеном Клоппом, и позиционный футбол Пепа Гвардиолы являются ключевыми направлениями современной методологии. Команды всё чаще используют микро-тактические роли: ложная девятка, инвертированный латераль, плеймейкер-опорник и структуры, имитирующие ромб или коробку в центральной зоне.

### 4. Интеграция технологий и данных в футболе

Технологии радикально изменили профессиональный футбол. Системы GPS позволяют отслеживать нагрузку игроков, а видеоаналитика - детально разбирать тактические действия. VAR повысила точность судейства, сократив количество критических ошибок.

Алгоритмы “Big Data” используются для анализа xG (expected goals), построения моделей эффективности игроков, определения оптимальных зон атаки и прогнозирования результата матчей. Клубы применяют биомеханику для улучшения техники удара, а нейро-тренажёры - для развития реакции и периферийного зрения футболистов.

### **5. Социально-экономическое влияние футбола**

Современный футбол представляет собой экономическую индустрию, включающую клубы, трансферный рынок, телеправа и спонсорские контракты. Крупные клубы формируют экономику городов, а международные турниры способствуют развитию инфраструктуры, туризма и межкультурного обмена. Помимо этого, футбол выполняет важную социальную функцию - способствует интеграции молодёжи, укрепляет ценности сотрудничества и формирует спортивную культуру.

### **Заключение**

Футбол является динамично развивающимся явлением, сочетающим богатую историю, современную науку и высокую социальную значимость. Применение технологий, эволюция тактики и растущая роль аналитики продолжают трансформировать игру, открывая новые горизонты как для спортсменов, так и для исследователей.

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Губа В.П., Лексаков А.В. Теория и методика футбола: учебник 2015.
2. Губа А.В., Антипов А.В., Шагин Н. Подготовка футболистов в ведущих клубах Европы. 2021.
3. Годик М.А. Физическая подготовка футболистов. 2006
4. Качани Л., Горский Л. Тренировка футболистов. 1984.
5. Красильников А.А., Барков А.Р. Спортивные методики тренировок: футбол в дополнительном образовании. 2025.