

## **КАРИЕС ЗУБОВ: ПОТАФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ, ГЕМОДИНАМИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ И КЛИНИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ**

*Научный руководитель:  
К.М.Н Алланазаров О.Т.  
Студент Етти Университи,  
факультет стоматологии  
Султанова Саъдия Баходировна*

### **Аннотация**

Кариес зубов является одним из наиболее распространённых заболеваний полости рта во всём мире. Он представляет собой патологический процесс, характеризующийся деминерализацией и разрушением твёрдых тканей зуба под воздействием микроорганизмов. Основную роль в развитии кариеса играют бактерии, углеводы и состояние эмали. В статье рассматриваются основные этиологические факторы, патогенез заболевания, а также его клиническое значение и методы профилактики.

### **Abstract**

Dental caries is one of the most common diseases of the oral cavity worldwide. It is a pathological process characterized by demineralization and destruction of the hard tissues of the tooth under the influence of microorganisms. The main role in the development of caries is played by bacteria, carbohydrates, and the condition of the enamel. This article discusses the main etiological factors, pathogenesis, clinical significance, and prevention methods of dental caries.

**Ключевые слова:** Кариес, зубы, деминерализация, эмаль, бактерии, стоматология, профилактика.

### **Введение**

Кариес зубов является актуальной проблемой современной стоматологии. По данным Всемирной организации здравоохранения, большинство населения планеты хотя бы раз сталкивалось с данным заболеванием. Кариес приводит не только к разрушению зубов, но и может вызывать осложнения, такие как пульпит и периодонтит.

Изучение механизмов развития кариеса имеет важное значение для разработки эффективных методов лечения и профилактики.

Общая характеристика кариеса

Кариес — это хронический патологический процесс, протекающий в твёрдых тканях зуба, сопровождающийся их деминерализацией и последующим разрушением.

Основные поражаемые ткани:

Эмаль

Дентин

Цемент (в запущенных случаях)

Этиология кариеса

Развитие кариеса обусловлено взаимодействием нескольких факторов:

**Микроорганизмы**

Основную роль играют бактерии, такие как *Streptococcus mutans*, которые продуцируют кислоты.

Углеводы

Частое употребление сахара способствует образованию кислот, разрушающих эмаль.

Состояние зубной эмали

Недостаточная минерализация снижает устойчивость зуба.

Гигиена полости рта

Накопление зубного налёта усиливает риск развития заболевания.

Время воздействия

Длительное воздействие кислот приводит к прогрессированию процесса.

Патогенез кариеса

Патогенез кариеса включает несколько этапов:

Образование зубного налёта

Ферментация углеводов бактериями

Образование органических кислот

Деминерализация эмали

Разрушение дентина

На начальных стадиях процесс может быть обратимым при своевременной реминерализации.

Стадии развития кариеса

Начальная стадия (белое пятно)

Происходит деминерализация без разрушения структуры.

Поверхностный кариес

Повреждается эмаль.

Средний кариес

Поражается дентин.

Глубокий кариес

Разрушение достигает глубоких слоёв дентина.

Клиническое значение

Кариес имеет важное клиническое значение, так как может приводить к следующим осложнениям:

Пульпит

Периодонтит

Потеря зуба

Инфекционные осложнения

Кроме того, заболевание влияет на качество жизни пациента, вызывая боль, нарушение жевания и эстетические дефекты.

Профилактика кариеса

Профилактические меры включают:

Регулярную гигиену полости рта

Использование фторсодержащих паст

Ограничение потребления сахара

Профессиональную чистку зубов

Регулярные осмотры у стоматолога

Заключение

Кариес зубов является широко распространённым заболеванием, имеющим многофакторную природу. Его развитие связано с воздействием микроорганизмов, углеводов и состоянием эмали. Понимание механизмов патогенеза позволяет эффективно проводить профилактику и лечение заболевания.

Своевременная диагностика и соблюдение гигиенических мероприятий играют ключевую роль в предотвращении осложнений и сохранении здоровья полости рта.

### **Литература**

1. Robbins and Cotran Pathologic Basis of Disease — Elsevier, 2021.
2. Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology — Elsevier, 2021.
3. Fejerskov O., Kidd E. Dental Caries: The Disease and Its Clinical Management — Wiley, 2015.
4. World Health Organization. Oral Health Reports.
5. Леонтьев В.К. Стоматология профилактическая — Москва, 2019