

## O'QUVCHILARDA O'ZIGA ISHONCHNI SHAKLLANTIRISHDA PSIXOLOGNING O'RNI

*Muallif: Rejabova Maxliyoxon Maxammadjonovna*

*Lavozimi: Andijon viloyati Izboskan*

*tumani 51-maktab psixologi*

### **Annotatsiya**

Ushbu maqolada o'quvchilarda o'ziga ishonch hissini shakllantirishning psixologik asoslari, o'ziga ishonchning ta'lim-tarbiya jarayonidagi ahamiyati hamda maktab psixologining bu boradagi faoliyati yoritilgan.

**Kalit so'zlar:** o'ziga ishonch, motivatsiya, shaxs rivojlanishi, psixologik yordam, o'quvchi, ta'lim, tarbiya.

### **Kirish**

Har bir o'quvchining muvaffaqiyatga erishishida o'ziga bo'lgan ishonch muhim omil hisoblanadi. O'z kuchiga ishongan bola yangi bilimlarni egallashga intiladi, qiyinchiliklardan qo'rqmaydi va o'z imkoniyatlarini namoyon etishga harakat qiladi. Shu sababli maktab psixologlari tomonidan o'quvchilarda o'ziga ishonch hissini shakllantirish va rivojlantirishga alohida e'tibor qaratiladi.

### **Asosiy qism**

O'ziga ishonch – bu insonning o'z qobiliyati, bilimi va imkoniyatlariga nisbatan ijobiy munosabatidir. O'quvchilarda ushbu sifatning rivojlanishi ularning o'qishga bo'lgan qiziqishi va faolligini oshiradi.

Ba'zi hollarda oilaviy muammolar, tengdoshlar bilan muloqotdagi qiyinchiliklar yoki o'qishdagi muvaffaqiyatsizliklar o'quvchilarning o'ziga bo'lgan ishonchini pasaytirishi mumkin. Bunday vaziyatlarda maktab psixologining yordami muhim ahamiyat kasb etadi.

Psixolog o'quvchilarning individual xususiyatlarini o'rganib, ularning kuchli tomonlarini aniqlaydi va rivojlantirishga ko'maklashadi. Trening mashg'ulotlari, psixologik o'yinlar, individual suhbatlar hamda motivatsion tadbirlar orqali o'quvchilarda ijobiy fikrlash ko'nikmalari shakllantiriladi.

O'quvchilarni kichik yutuqlari uchun rag'batlantirish, ularning fikrini hurmat qilish va qo'llab-quvvatlash ham o'ziga ishonchni oshirishning samarali usullaridan biridir. Ota-onalar va pedagoglarning hamkorligi bu jarayonning muvaffaqiyatli kechishiga xizmat qiladi.

### **Xulosa**

Xulosa qilib aytganda, o'quvchilarda o'ziga ishonch hissini shakllantirish ularning shaxs sifatida rivojlanishi va kelajakdagi muvaffaqiyatlari uchun muhim

omildir. Maktab psixologi, o'qituvchi va ota-onalarning hamkorligi orqali har bir o'quvchining ichki salohiyatini yuzaga chiqarish mumkin.

#### **Foydalanilgan adabiyotlar**

G'oziev E.G'. "Umumiy psixologiya".

Davletshin M.G. "Pedagogik psixologiya".

O'zbekiston Respublikasining "Ta'lim to'g'risida"gi Qonuni.

Umumiy o'rta ta'lim muassasalarida psixologik xizmat faoliyatiga oid metodik tavsiyalar.

Zamonaviy psixologiya bo'yicha ilmiy-uslubiy manbalar.