

ВОЗМОЖНОСТИ ТЕЛЕМЕДИЦИНЫ ПРИ ВЕДЕНИИ БЕРЕМЕННЫХ С АКУШЕРСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ.

Усмонкулова Малика Вали кизи

*Самаркандский государственный медицинский
университет, Самарканд, Узбекистан.*

Аннотация. Телемедицина является перспективным направлением развития акушерско-гинекологической помощи, позволяющим обеспечить дистанционное наблюдение беременных с высоким риском осложнений. Использование телемедицинских технологий способствует своевременному выявлению патологических состояний, повышению доступности специализированной помощи и улучшению качества медицинского сопровождения беременности. Цель работы — проанализировать возможности телемедицины при ведении беременных с акушерской патологией.

Ключевые слова. телемедицина, беременность, акушерская патология, дистанционный мониторинг, преэклампсия, гестационный сахарный диабет.

Введение. Акушерская патология остаётся одной из основных причин материнской и перинатальной заболеваемости. Ведение беременности, осложнённой преэклампсией, гестационным сахарным диабетом и другими патологическими состояниями, требует регулярного медицинского контроля. В связи с развитием цифрового здравоохранения всё большее значение приобретают телемедицинские технологии, позволяющие осуществлять наблюдение за пациентками дистанционно.

Материал и методы. Проведён анализ отечественных и зарубежных научных публикаций, представленных в базах Google Scholar и PubMed, посвящённых применению телемедицины в акушерстве и перинатологии.

Результаты исследования. Анализ литературных данных показал, что телемедицина эффективно применяется для дистанционного контроля артериального давления у беременных с гипертензивными расстройствами, мониторинга уровня глюкозы при гестационном сахарном диабете и проведения онлайн-консультаций специалистов. Использование цифровых платформ способствует раннему выявлению осложнений беременности, снижению числа необоснованных очных визитов и повышению приверженности пациенток рекомендациям врача. Особенно важное значение телемедицина имеет для женщин, проживающих в отдалённых районах.

Выводы.

1. Телемедицина расширяет возможности наблюдения беременных с акушерской патологией.
2. Дистанционный мониторинг способствует своевременной диагностике осложнений беременности.
3. Телемедицинские технологии повышают доступность специализированной медицинской помощи.
4. Внедрение цифровых решений способствует совершенствованию системы охраны материнства и детства.

Литературы:

1. DeNicola N., et al. Telehealth Interventions to Improve Obstetric and Gynecologic Health Outcomes. *Obstetrics & Gynecology*. 2020;135(2):371–382. DOI: <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000003646>
2. Aziz A., et al. Telehealth for High-Risk Pregnancies in the Setting of the COVID-19 Pandemic. *American Journal of Perinatology*. 2020;37(8):800–808. DOI: <https://doi.org/10.1055/s-0040-1712121>
3. Atkinson J.A., et al. Telehealth in antenatal care. *BMC Medicine*. 2023;21:332. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12916-023-03042-y>
4. Ozturk G.G., et al. The impact of telehealth applications on pregnancy outcomes and costs in high-risk pregnancy: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Telemedicine and Telecare*. 2024. DOI: <https://doi.org/10.1177/1357633X221087867>