СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИИ И ХОЛТЕРОВСКОГО МОНИТОРИРОВАНИЯ В ДИАГНОСТИКЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Рузибоев Улугбек Уктам угли
Врач кардиолог в клинике Ezgy Niyat,
ulugbek0975@gmail.com
+998905689559
Кадирова Мадина Малик кизи
Студентка третьего курса Kimyo international university in Taskent,
madina.kadirova.05@mail.ru
+998999132005

Аннотация

В статье рассматриваются два ключевых метода диагностики сердечно-сосудистых заболеваний: электрокардиография (ЭКГ) и холтеровское мониторирование. Исследование включало 150 пациентов с различными нарушениями сердечного ритма, включая тахикардию и брадикардию. Всем участникам были проведены ЭКГ и суточное мониторирование. Оба метода имеют специфическую диагностическую ценность и применяются в зависимости от клинической картины. ЭКГ позволяет быстро выявить острые состояния, в то время как холтеровское мониторирование предоставляет возможность оценить электрическую активность сердца в течение длительного времени, что особенно важно при диагностике транзиторных и эпизодических аритмий.

Ключевые слова: электрокардиография, холтеровское мониторирование, аритмия, тахикардия, брадикардия, сердечно-сосудистая диагностика

1. Введение

Современная кардиология располагает множеством инструментов для оценки состояния сердечно-сосудистой системы. Наиболее часто применяются два метода: электрокардиография (ЭКГ) и холтеровское мониторирование. ЭКГ основана на регистрации электрических импульсов сердца в покое и позволяет выявить широкий спектр патологий, включая ишемические изменения, блокады и нарушения ритма.

Холтеровское мониторирование представляет собой длительную запись ЭКГ (в течение 24–48 часов) с использованием портативного устройства. Этот метод особенно эффективен при необходимости выявления эпизодических или редких нарушений сердечного ритма, не фиксируемых при стандартной ЭКГ.

2. Цель исследования

Сравнить диагностическую ценность, преимущества и ограничения методов ЭКГ и холтеровского мониторирования, определить их применимость в различных клинических ситуациях.

3. Материалы и методы

В исследование были включены 150 пациентов с симптомами сердечно-сосудистых заболеваний. Всем пациентам проведены:

- стандартная электрокардиография;
- холтеровское мониторирование продолжительностью от 24 до 48 часов.

Пациенты наблюдались с подозрением на тахикардию, брадикардию и другие формы аритмий.

4. Сравнительная характеристика методов

4.1 Продолжительность исследования

- **ЭКГ:** моментальная регистрация (до нескольких минут), отражающая состояние сердца в конкретный момент времени.
- **Холтер:** длительное наблюдение (24–48 часов), позволяющее оценить активность сердца в естественных условиях.

4.2 Объем получаемой информации

- **ЭКГ:** отображает текущую картину работы сердца, но не выявляет нарушения, возникающие нерегулярно.
- **Холтер:** позволяет фиксировать транзиторные аритмии, возникающие при физической активности, во сне или в покое.

4.3 Комфорт пациента

- **ЭКГ:** не требует специальной подготовки, процедура быстрая и неинвазивная, изменения ритма (фибрилляция)
- **Холтер:** требует постоянного ношения прибора, что может вызывать дискомфорт, особенно у чувствительных пациентов.

4.4 Диагностическая эффективность

- **ЭКГ:** эффективна при остром инфаркте миокарда, блокадах,
- **Холтер:** оптимален для выявления редких нарушений ритма, оценки эффективности терапии и мониторинга состояния при хронических патологиях.

5. Показания к применению методов

5.1 ЭКГ

- Подозрение на острый коронарный синдром;
- Нарушения проводимости;
- Гипертрофия камер сердца;
- Стресс-тесты при физической нагрузке.

5.2 Холтеровское мониторирование

- Диагностика экстрасистолии, тахикардии, фибрилляции предсердий;
- Мониторинг терапии аритмий;
- Оценка обмороков и головокружений;
- Долгосрочное наблюдение пациентов с хроническими сердечными заболеваниями.

7. Заключение

ЭКГ и холтеровское мониторирование — это взаимодополняющие методы диагностики, каждый из которых играет ключевую роль в клинической практике. ЭКГ используется для быстрой оценки состояния пациента и выявления острых нарушений. Холтеровское мониторирование позволяет диагностировать аритмии, которые могут проявляться эпизодически и быть неуловимыми при кратковременной регистрации. Выбор метода зависит от симптомов, анамнеза и клинической необходимости. Комплексное применение обоих подходов повышает точность диагностики и способствует своевременному началу лечения.

Список литератур

1. Кушаковский М.С. Клиническая электрокардиография. — М.: Медицина, 2019.
2. Бобров В.А. Холтеровское мониторирование в кардиологии. — СПб.: СпецЛит, 2020.
3. ESC Guidelines on Cardiac Arrhythmias. European Society of Cardiology, 2022.