

ПОРТУЛАК ТАРКИБИДАГИ БИОЛОГИК МОДДАЛАРНИНГ ФИТОКИМЁВИЙ ТАҲЛИЛИ ВА УНИНГ ФОЙДАЛИ ЖИХАТЛАР.

Самарканд давлат тиббиёт университети

*Хасанова Г.Р- фармакогнозия ва
фармацевтик технологиялар
кафедраси ассистенти.*

Маллаева Гулзода Бахромовна

*Дустлик Абу Али ибн Сино номидаги
жамоат саломатлиги техникуми.*

Xalikulova Amina Qamariddinovna

*клиник ординатор 1-боскич
кафедра энокринология*

Розикова Шахина Алишеровна

*3 боскич педагогика ва психология
факултети халқ таъбири.*

Аннотация:Портулак(*Portulaca oleracea*) — халқ таъбири ва замонавий тиббиётда кенг қўлланиладиган доривор ўсимликлардан бири ҳисобланади. Портулак— бир йиллик ширали ўсимлик, портулаклар оиласига мансуб. У ерга ёйилиб ўсадиган, гўштдек қалин, сувга бой пўстлоқли поя ва барглarga эга. Гуллари майда, сариқ рангда бўлади.У табиатда, боғларда, дала ва томорқаларда худди бегона ўсимликдек ўсади, лекин доривор ва озикавий қиймати жуда юқори.

Таркиби:Омега-3 ёғ кислоталари (айниқса α-линолен кислотаси)Аскорбин кислотаси (С витамини)

В витамини (В1, В2, В3)Магний, кальций, темир, калий Антиоксидантлар (беталаинлар, каротиноидлар)

Алкалоидлар (норедриналин, дофамин)

Мақсад:Портулак таркибидаги алкалоидлар борлигини махсус таҳлиллар орқали аниқлаш:

Бунинг учун қуйидаги реактивлар орқали аниқлаймиз яъни Драгендорф, Фелинг, Либерман-Бурхард.Бунда портулакнинг сувли эритмасига Драгендорф реактиви таъсир эттирилганда портулакнинг спиртли ёки сувли чиқиндиси жигар ёки қизғиш-қўнғир рангли чўкма беради. Бу алкалоидлар ёки азотли бирикмалар мавжудлигини кўрсатади. Портулак таркибида стероллар (β-ситостерол, кампестерин ва бошқалар.Либерман–Бурхард реактиви таъсирида эритма яшил ёки яшил-кўк рангга киради. Бу стероид ёки

тритерпен бирикмаларнинг мавжудлигини кўрсатади. Портулакнинг сувли эритмаси таркибида **редукцияловчи қандлар (глюкоза, фруктоза)** борлиги **Фелинг реактиви таъсирида** иссиқликда **тоқ қизил ёки қизғиш чўкма (Cu_2O)** ҳосил бўлади. Бу **редукцияловчи қандлар мавжудлигини кўрсатади.**

Тиббиётда қўлланилиши: Омега-3 кислоталари ва калий миқдори орқали гипертонияни бартараф қилишда ёрдам беради. Қон айланишини яхшилайдди, холестерин миқдорини пасайтиради. Глюкоза даражасини барқарорлаштиришда фойда беради. Ҳазмни яхшилайдди, ич қотишни бартараф этади.

Яралар, экзема ва дерматитда ташқи органларга қўлланилади (компресс ёки суртма шаклида) Эрта қаришни секинлаштиради, ракка қарши профилактикада фойдаланади.

Қўлланиш усуллари:

Дамлама — янги ёки қуритилган ўсимликдан тайёрланади. Портулакнинг сувли эритмаси— 1:200

Ич қотишни енгиллаштиради. Витамин етишмовчилигини бартараф қилади. Сийдик ҳайдаш таъсирига эга. Шарбат — Янги семиз ўтнинг ювинг ва майда қилиб эзинг. шарбатини сиқиб оламиз. Кунига 2 марта (эрталаб ва кечқурун), 3–5 кун давомида истеъмол қиламиз. Салат ва таомлар — озиқ-овқат сифатида ҳам истеъмол қилинади.

Портулак компресси (яра ва тери муаммолари учун)

1. Янги Портулак баргларини эзамиз. Гўштдек ширали массани тоза докага соламиз, 15–20 дақиқа давомида ярали жойга кунига 2 марта қўйамиз.

2. Янги Портулак—баргидан 30гр, Мойчечак гули — 1 қошиқ, кайноқ сув — 300 мл соламиз.

Барча ўсимликларни дамлаб (20 дақиқа). Сунгра докани шу дамламага ботирамиз.

Теридаги муаммоли жойга 15 дақиқага қўйамиз. Кунига 2 марта, 7 кун давомида куямиз.

3. **Йигмалар** 1. Портулак(қуритилган) — 1 ош қошиқ дулана гули — 1 қошиқ кайноқ сув — 250 мл

Ҳар икки ўсимликни аралаштирамиз. Устидан 250 мл кайноқ сув қуйинг. 20 дақиқа дамлаймиз. Суюлтириб, илиқ ҳолда истеъмол қиламиз. Кунига 2 марта, овқатдан кейин 1/2 стакандан, 10 кунлик истеъмол қиламиз.

2. **Қандли диабет учун Портулак дамламаси яъни** янги Портулак— 1 стакан (майдаланган ҳолда)

Қайноқ сув — 300 мл Карикиз (череда) — 1 қошиқ солиб аралаштирамиз, дамлаймиз. 25 дақиқа тиндириб қўйамиз. Суюлтириб, кунига 3 марта овқатдан олдин истеъмол қиламиз. 10 кунлик ичамиз ва 5 кун танаффус қиламиз.

Ножуя таъсири

Семиз ўтти ортиқча миқдорда қабул қилиш ичаклар фаоллигини ошириши мумкин.

Ҳомиладорлар ва буйрак касалликлари бор шахслар шифокор маслаҳатисиз истеъмол қилмасликлари керак.

Фойдаланилган адабиётлар

1. Хўжакулов С. “Ўсимликларнинг биологик фаол моддалари.” – Тошкент: Фан, 2021.
2. Мирзаев А., Каримова Н. “Фармакогнозия асослари.” – Самарқанд, 2020.
3. Nasir, M., et al. *Phytochemical composition of Quercus robur fruits*. Journal of Natural Products, 2022.
4. Karimov R. “Ўсимлик моддаларининг фитохимик таҳлили.” – Тошкент, 2019.
5. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Vol. 4. – Geneva: WHO, 2021.

Кушимча адабиётлар

1. Хасанова, Г. Р., & Ботиров, Х. Т. (2025). НАШ ДОЛГ—СОХРАНИТЬ И ЗАЩИЩАТЬ РАСТИТЕЛЬНЫЙ МИР. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 79(1), 35-38.
2. Хасанова, Г. Р., & Ходжаева, Ж. К. (2025). РЕВЕНЬ ТАНГУТСКИЙ—RHEUM TANGUTICUM. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 79(1), 39-45.
3. Rakhmatullaevna, K. G., Abdumutalibovich, X. D., & Faxriddinovich, X. U. (2025). WILD PLANTS AS AN OBJECT OF STUDY, LIFE SAFETY, USE IN MEDICINE AND INDUSTRY. Modern education and development, 18(4), 111-121.
4. Хасанова, Г. Р., Тошпулатов, Ш. Ш., Расулов, К. Г., & Мамиров, Д. У. (2025). КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ—CORIANDRUM SATIVUM L. Modern education and development, 18(4), 80-92.
5. Хасанова, Г. Р., Беканов, Б. С., Бахитов, Ш. Т., & Ходжаева, Ж. К. (2025). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА
6. КАЛАНХОЭ. Modern education and development, 18(4), 93-110.
7. Raxmatullayevna, X. G., Ko'chimova, F. S., Jumaboyeva, S. E., & Xushvaqtovich, Q. D. (2025). SARIQ PARPIGUL-GENTIAN LUTEA L. Modern education and development, 18(4), 69-79.
8. Хасанова, Г. Р., Рахманова, Н. И., & Иззатуллаева, С. Т. (2025) ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ—HIPPOPHAE RHAMNOIDES L. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 38(1), 164-174. Хасанова, Г. Р., Рахманова, Н. И., & Сатторов, Ш. И. (2025).
9. OG'IZDAN BADBO'Y HID KELISHI. Ta'lim innovatsiyasi va

10. Хаснова, Г. Р., Магрипова, Д. Ф., & Алибоева, Ш. У. (2025). РОЛЬ ЛИМОНА В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(1), 26-32.
11. Хасанова, Г. Р. (2025).
12. ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В КОРНЕВИЩАХ И КОРНЯХ ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ-INULA HELENIUM L., ПРОИЗРАСТАЮЩЕГО НА ТЕРРИТОРИИ СРЕДНИЙ АЗИИ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 79(3), 157-164..
13. Mustafayevich, O. S., & Rahmatullayevna, X. G. (2025). STUDY OF THE EFFECTS OF EXTERNAL CONDITIONS ON THE PERFORMANCE OF THE" TPG-SN4" METHANE DETECTOR. Research Focus, 4(6), 32-
14. Шукуров, А. А., Дониёрова, Р. П., & Хасанова, Г. Р. (2025). КАРДАМОН НАСТОЯЩИЙ-ELETTARIA CARDAMOMUM. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(1), 33-38. 36.integratsiyasi, 18(5), 46-55.
15. Хасанова, Г. Р., Рахманова, Н. И., & Иззатуллаева, С. Т. (2025). ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ-HIPPOPHAE RHAMNOIDES L. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 38(1), 164-174. Хасанова, Г. Р., Рахманова, Н. И., & Сатторов, Ш. И. (2025).
16. Rahmatullayevna, X. G., & Zafarovich, B. B. (2024). OG'IZDAN BADBO'Y HID KELISHI. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 18(5), 46-55.
17. Хасанова, Г. Р., & Рашидова, Д. Ш. (2025). ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ—TANACETUM VULGARE L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 80(4), 47-53.