

СТРЕССДАН ХИМОЯ ҚИЛУВЧИ ВОСИТА СИФАТИДА ГЛИЦИН, РУХ ВА КУРКУМИН САҚЛОВЧИ КОМПЛЕКС ПРЕПАРАТЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШ САМАРАДОРЛИГИНИ БАХОЛАШ.

Муаллиф: Косимова Дилноза Саётовна

Login: dilnoza_kosimova@bsmi.uz

Orcid: 0009-0004-2700-6805

UDK: 618.177:616-092:615.9

Аннотация

Замонавий жамиятнинг ижтимоий-иқтисодий ва ишлаб чиқариш шароитида жамиятда инсоннинг ҳаёти ва фаолияти унинг яшаш тарзига салбий ва кучли ҳис-туйғулар пайдо бўлиши, шунингдек, жисмоний ва ақлий функцияларнинг ҳаддан ташқари кучланиши ва ривожланиши билан бирга келадиган экологик, ижтимоий, касбий ва бошқа омиллар ноқулай таъсир қилиш билан узвий боғлиқдир.

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОМПЛЕКСНЫХ ПРЕПАРАТОВ, СОДЕРЖАЩИХ ГЛИЦИН, ЦИНК И КУРКУМИН В КАЧЕСТВЕ СТРЕСС-ЗАЩИТНЫХ СРЕДСТВО

Кафедра акушерства и гинекологии в семейной медицине

Бухарского медицинского института

Автор: Косимова Дилноза Саётовна

Аннотация

В социально-экономических и производственных условиях современного общества жизнь и деятельность человека в обществе неразрывно связаны с неблагоприятным воздействием на его образ жизни экологических, социальных, профессиональных и других факторов, сопровождающихся появлением негативных и сильных эмоций, а также чрезмерным напряжением и развитием физических и умственных функций.

EVALUATION OF THE EFFECTIVENESS OF USING COMPLEX PREPARATIONS CONTAINING GLYCIN, ZINC, AND CURCUMINE AS A STRESS PROTECTIVE

Author: Kosimova Dilnoza Sayotovna.

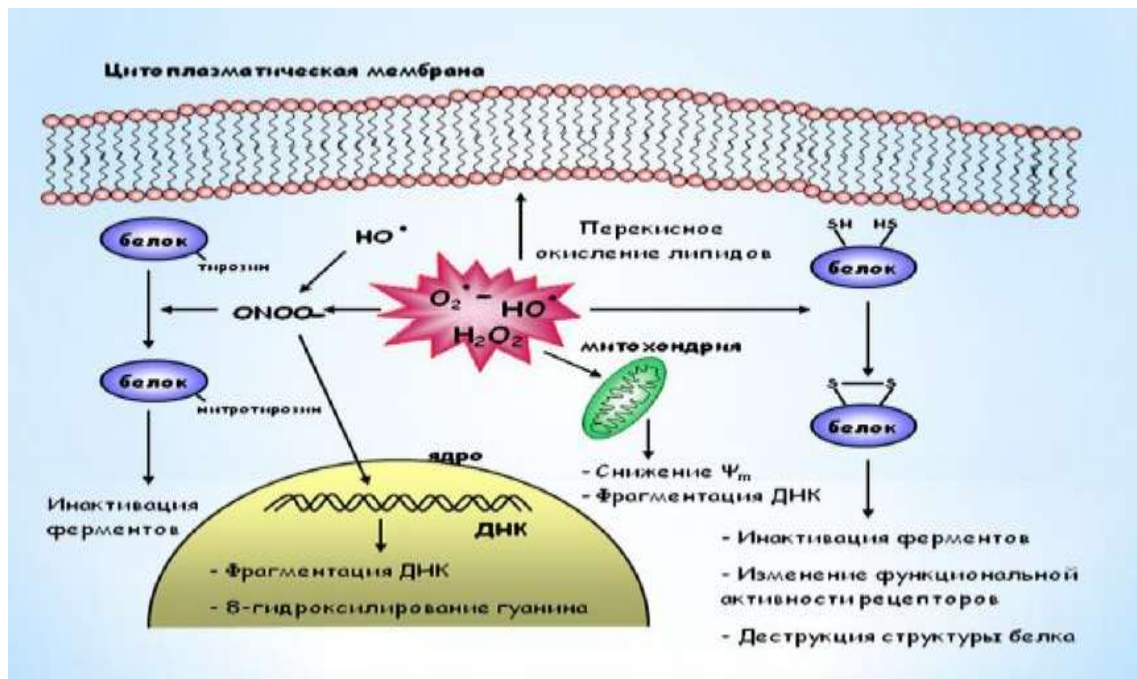
*Department of Obstetrics and Gynecology in Family Medicine
of the Bukhara Medical Institute*

Annotation

In the socio-economic and production conditions of modern society, the life and activity of a person in society are inextricably linked with the unfavorable influence of environmental, social, professional, and other factors, accompanied by the emergence of negative and strong emotions, as well as the overload and development of physical and mental functions.

Қисқача сўзлар: ФНБ-эндометрийнинг функционал бузилишлари, РП-репродуктив потенциал, ЭТ-экспериментал таҳлиллар, УЭ-ўткир эндометритда.

Ҳозирги вақтда стресс - муаллифларнинг шахсий умумий биологик, физиологик ва психологик позицияларини акс эттирувчи жуда кўп сонли тушунчалар, назариялар ва моделларни расмийлаштириш ҳамда асослашда давом этмоқда. Ҳозирги вақтда стрессга физиологик жавоб умумий мослашиш синдромининг универсал шакли тизимли, турли хил адаптив реакциялар орқали организмни стрессдан ҳимоя қилиш ва мослаштириш учун соматик ва автоном нерв тизимининг фаолиятини модуляция қилувчи жараён сифатида қаралади. Лаборатория ҳайвонларини сакрум соҳасида текшириш учун терига ёки орқа оёқларига ҳайвоннинг оғирлигига мутаносиб юк бириктирилади. Ўрганиш учун жисмоний фаолиятнинг қайси режими (паст, ўртача, ўрта интенсивлик, юқори интенсивлик) режалаштирилганлигига қараб, юкнинг тегишли оғирлиги танланади (тана вазнининг 2,5-3% - узоқ муддатли юкларнинг паст даражаси, 5%). - ўртача давомийликдаги ўртача даражадаги юклар, 7,5% - юкларнинг ўртача интенсивлиги, 10% - фақат қисқа вақт ичида амалга оширилиши мумкин бўлган юкларнинг юқори даражаси). 2,5-5% юк билан чегаравий сузиш тести одатда ҳайвонлар ҳаракатининг аероб компонентини баҳолаш учун, 7,5% -10% - аралаш (аероб ва анаероб) жисмоний кўрсаткичларини ўрганиш учун, 13-15% - сузишни баҳолаш учун ишлатилади



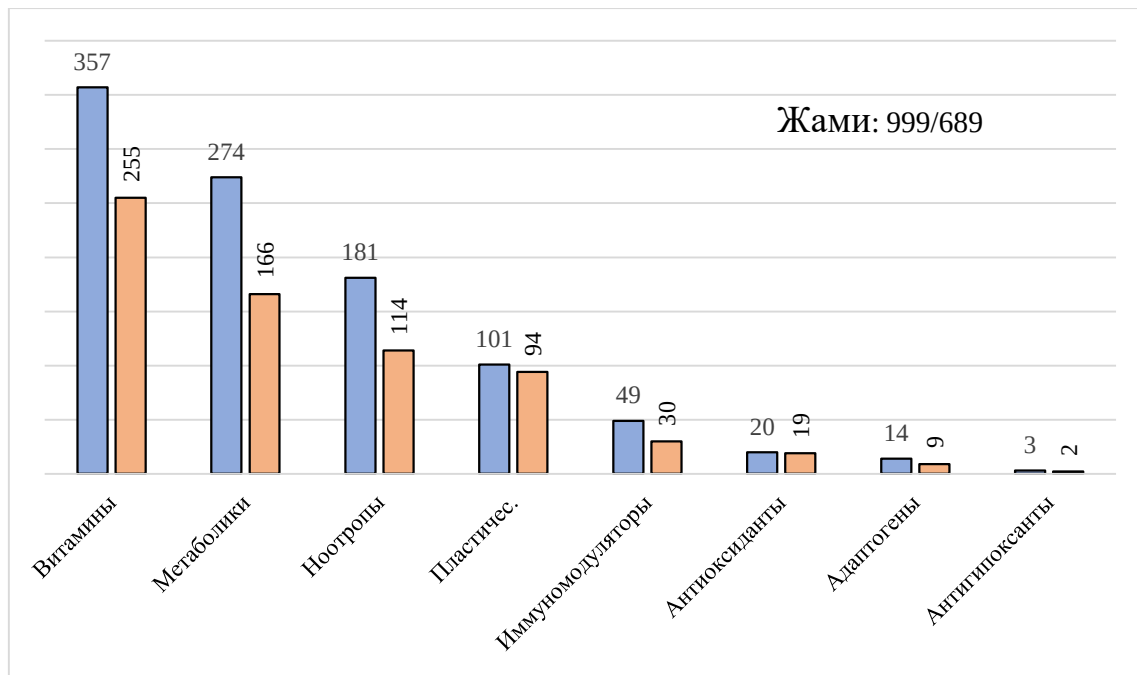
Расм 1.1. Оксидатив стресс ва хужайраларнинг деструкцияси

Оксидланиш стресси юзага келганда прооксидантлар ва антиоксидантлар қўлланилади [13, б. 52-60]. Жисмоний ҳаракатсизлик, инсулин қаршилиги ва оксидловчи-яллиғланиш ҳалқаси стрессни кучайтиради [33, б. 145-148].

Биологик тизимлардаги карбонил, оксидловчи ва азотли бирикмалар стрессни юзага келишида муҳим роль ўйнайди. Сигнал молекулаларининг шаклланиши билан стресс организмнинг тез ўзига хос бўлмаган реакциялари учун зарур бўлиб, пост-транслацион модификацияларни келтириб чиқаради, оқибатда стресс ва сурункали метаболик касалликлар ривожланиб кетади [40, б. 129-137; 98, б. 19-23].

Фармакологик воситалардан фойдаланиш спортчини тайёрлашнинг муҳим таркибий қисмидир. Бугунги кунда гиёҳванд моддаларни истеъмол қилиш муаммоси профессионалларни ҳам, спорт ихлосмандларини ҳам кўпроқ ташвишга солмоқда. Сўнгги йилларда спорт тиббиётининг янги тармоғи - "соғлом одам фармакологияси" пайдо бўлди. Унинг мақсади тананинг ҳаддан ташқари жисмоний зўриқишларга мослашиш қобилиятини ошириш учун допинг бўлмаган дори воситаларини жорий этишдир. Спорт фармакологияси спорт кўрсаткичларини сунъий равишда ошириш учун эмас, балки танани оғир юклардан қутқариш, иммунитет заифлашганда уни энг юқори чўққисида ушлаб туриш ва уни салбий таъсирлардан ҳимоя қилиш учун мўлжалланган.

Таҳлиллар шуни кўрсатадики [48, б. 731-745], ҳозирда Ўзбекистонда рўйхатга олинган дори воситаларининг 1/10 қисмигина спортга қизиқиш уйғотади. Бундан ташқари, улар орасида адаптогенлар, антиоксидантлар ва антигипоксантилар каби дорилар гуруҳларининг улуши энг паст (1.2 расмга қаранг).



Расм 1.3. Ўзбекистон Республикасида рўйхатдан ўтган, спорт тиббиёти учун қизиқиш уйғотадиган дори воситалари таҳлили

Бу эса мамлакатимиз спорт фармакологиясида жуда зарур бўлган дори воситалари ёки дори воситалари гуруҳларини ишлаб чиқариш бўйича илмий изланишлар ва ишланмалар зарурлигини кўрсатади. Булар антигипоксантлар ва антиоксидантлар гуруҳидир. Антигипоксантлар, айниқса, машғулот жараёнининг интенсивлиги ва кучи юқори бўлган таянч-ҳаракат тизимига тушадиган спорт турлари учун зарурдир, антиоксидантлар юқори жисмоний фаолликдан таъсирланган тўқималарда метаболизмни яхшилайдди. Тананинг экстремал шароитларга, шу жумладан ҳаддан ташқари жисмоний зўриқишларга мослашишини тезлаштириши мумкин бўлган адаптоген таъсирга эга маҳаллий дори-дармонларни излаш ва ишлаб чиқиш ҳам бир хил даражада муҳимдир.

Антиоксидантлар спортчилар учун алоҳида аҳамиятга эга, чунки уларсиз ҳеч қандай машғулот тугалланмаган ҳар қандай интенсив жисмоний фаолият тана учун жисмоний стрессдир. Спортчилар машғулот пайтида нафас олиш тизими орқали кислородни дам олишдан кўра кўпроқ микдорда истеъмол қиладилар. Бу асосий ёқилғи сифатида асосан глюкоза ва ёғлардан фойдаланган ҳолда катта микдордаги биоэнергия ишлаб чиқариш учун зарурдир. Ушбу жараёнда қўшимча маҳсулот сифатида реактив кислород турлари ҳосил бўлади.

Керакли микдорда антиоксидантлар, организмнинг ўзида амалга ошириладиган синтездан ташқари, унга озиқ-овқатнинг бир қисми сифатида ҳам кириши мумкин. Тадқиқотлар шуни кўрсатдики, улар жуда кўп микдордаги озиқ-овқатларда мавжуд. Улар орасида энг самарали витаминлар гуруҳига тегишли - бу А, Е ва С витаминлари. Спортчиларга ихтисослаштирилган

комплексларнинг бир қисми сифатида антиоксидантларни олиш тавсия этилади, чунки бир қатор ҳолларда А, Е ва С витаминлари каби турли хил антиоксидантлар мавжуд [32, б. 285-298; 46, б. 501].

Рух инсон танасида темирдан кейин иккинчи энг кенг тарқалган минералдир. Бу гидролазалар, трансферазалар, оксидоредуктазалар, лигазалар, изомеразалар ва лигазаларни ўз ичига олган 3000 га яқин ферментларнинг элементиدير [89, б. 417-433].

Очиқ майдон усули

Стрессга прогностик қаршилиқни аниқлаш учун ҳайвонлар очиқ майдон усули билан бир хил ўлчамдаги оқ, кулранг ва қора аренаalarda, стандарт ёритиш шароитида 5 дақиқа давомида кетма-кет синовдан ўтказилди. 40 см баландликдаги пластмасса деворлари бўлган катта тўртбурчаклар камера (100×100 см), оқ пластмассада ясалган, унинг устига қора бўёқ билан панжара қўлланилади, майдонни 25 (5×5) тенг квадратларга бўлинади. Ёритиш майдон марказидан 150 см баландликда жойлашган 50 Вт чироқ билан таъминланади (Расм 2.2.га қаранг). Каламуш камеранинг бурчагига жойлаштирилади ва унинг ҳатти-ҳаракати 5 дақиқа давомида кузатилади. 16 та ташқи квадратга (деворларга улашган) ташрифлар сони 9 та ички квадратга ташрифлар сонидан алоҳида қайд этилади. Ташқи ва ички квадратларга ташрифлар сонини алоҳида ҳисоблаш 1 дақиқалик интервал билан амалга оширилади.

Барча ҳайвонлардаги тадқиқотларимизда кортизол даражаси иммобилизация стрессидан олдин ва кейин аниқланган (Жадвал 3.2. га қаранг).

Иккала гуруҳдаги каламушларда иммобилизация стрессидан сўнг кортизол даражаси назорат билан солиштирилганда ўртача 10-11% га ошди. Ушбу усул турли хил биологик фаол моддаларнинг адренал кортексдаги стресс реакцияси жараёнига таъсирини ўрганиш учун ишлатилиши мумкин.

Стресс вақтида турли хил стрессга жавоб берадиган ҳайвонларда стресс гормонлари (кортизол, адреналин) даражасини акс эттирувчи гипоталамо-гипофизар тизими ва симпатoadренал тизим турли хил фаолликка эга.

3.2-жадвал.

Иммобилизация стресси остида экспериментал каламушларда кортизол даражаси (n= 6, p<0,05)

Гуруҳ	Кортизол даражаси, пмол/л	
	Бузилмаган	Стресс
ЭПД	59,288±0,125	ЭПД
ЭЮД	59,844±0,096	ЭЮД

Изоҳ: ЭЮД - эмоционалликнинг юқори даражаси, ЭПД - эмоционалликнинг паст даражаси

Нокулай вазиятда стресс реакциясининг фаол туридаги ҳайвонларда симпатoadренал тизимнинг устунлиги ифодаланади, унинг фаоллашиши билан адреналин чиқарилади. Тадқиқот шуни кўрсатдики, пассив-мудофаа реакцияси бўлган каламушларда, стрессли таъсирга жавобан, кортикостероннинг чиқиши билан фаоллашади.

Хулоса:ЭЮД эга ҳайвонларда мажбурий сузиш тестида курглицинни 14 мл/кг дозада оғиз орқали қабул қилганидан кейин чарчокқа мажбурий сузиш вақти 25% га, 21 кундан кейин эса назоратга нисбатан 45% га ошади. ЭЮД бўлган ҳайвонларда курглицинни 14 кун давомида қабул қилиш орқали жисмоний фаоллик 35% ва 21 кундан кейин-60% ошгани кузатилди. Шундай қилиб, ЭПД эга ҳайвонларда курглицин 21-кунда мажбурий сузиш синовида чидамлилигининг энг катта ўсишига сабаб бўлди

Ротарод синовида стрессдан кейин ЭПД эга каламушлар ЭЮД эга каламушлар билан солиштирганда ротарод учун узоқроқ сақлаш вақтини кўрсатди. 14 ва 21 кунлик курглицинни 5 мл / кг дозада оғиз орқали юборгандан сўнг, ЭПД эга каламушлар ротародда яхши ушлаб туриш натижаларини кўрсатди.

Шундай қилиб, олинган маълумотлар шуни кўрсатадики, курглицин стрессдан кейинги касалликларни фармакокоррекция қилиш учун ишлатилиши мумкин ва стрессга чидамли бўлмаган ҳайвонлар стрессга чидамли бўлган ҳайвонларга қараганда курглицин билан даволаш самарали эканлигини намоён этди.

Адабиётлар:

1.Kosimova Dilnoza Sayotovna/ Surunkali Gipertenziya Fonida Reeklamsiya Kasalligining Zamonaviy Jihatlari Va Xususiyatlari , SCIENTIFIC JOURNAL OF APPEDED AND MEDICAL SCIENCES: Vol. 2 No 2 (2023): AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI

2.Косимова Д.С/Кургилицин препаратининг стрес холатини боҳолашда индивидуал параметрларга экперементал ҳайвонларнинг типологиясини ўрганиш босма Тиббиётда янги кун, 10 (60) 2023 <https://orcid.org/0009-0004-2700-6805>

3. Dilnoza Sayotovna Kosimova. / EFFECT OF A NEW PHARMACEUTICAL COMPOSITION BIOCHEMICAL PARAMETERS IN EXPERIMENTAL ANIMALS WITH VARYING DEGREES OF EMOTIONAL SKOPUS- Journal of Survey in Fisheries Sciences(sifisherliessciences.com) <https://sifisherliessciences.com/journal/index.php/journal/article/view/1719> 2023.

4. Д.С. Косимова, Д.И. Туксанова ИНДИВИДУАЛЬНО МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА НАРУШЕНИЙ НЕЙРО-

МОТОРНОЙ ФУНКЦИИ ПРИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬН ОМ СТРЕССЕ И ПУТИ ЕГО КОРРЕКЦИИ босма НОВОСТИ ДЕРМАТОВЕНЕРО ЛОГИИ И РЕПРОДУКТИВНО ГО ЗДОРОВЬЯ №2 (102) 2023 год

5.Kosimova Dilnoza , Saidov Saidamir , Tursunkho djaeva Feruza , Mirsultono v Jakhongir /Effect of a New Pharmaceutical Composition on Biochemical Parameters of Experimental Animals with Varying Emotion Degrees босма Scientific Academic Publishing/ <http://article.sapub.org/g/10.5923.j.ajmms.20231309.11.html>

6.Қосимова Д.С., Турсунход жаева Ф.М. ИММОБИЛИЗАЦИЯ СТРЕССИ ОСТИДА ЭКСПЕРИМЕНТАЛ КАЛАМУШЛАРДА КОРТИЗОЛ ДАРАЖАСИ босма International Scientific Journal SCIENCE AND INNOVATION ISSUE DEDICATED TO THE 80TH ANNIVERSARY OF THE ACADEMY OF SCIENCES OF THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN September, 2023 Part 3 <https://zenodo.org/records/> ISSN: 2181-3337 | SCIENTISTS.UZ

7.Касимова Д.С., Турсунхаджаева Ф.М. ВЛИЯНИЕ ИММОБИЛИЗАЦИОН НОГО СТРЕССА НА БИОХИМИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ КРЫС С НИЗКИМ И ВЫСОКИМ УРОВНЕМ ЭМОЦИОНАЛЬНОСТ И босма International Scientific Journal SCIENCE AND INNOVATION ISSUE DEDICATED TO THE 80TH ANNIVERSARY OF THE ACADEMY OF SCIENCES OF THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN September, 2023 Part 3 ISSN: 2181-3337 | SCIENTISTS.UZ.

8.Косимова Д.С . STRESS HOLATINI BAHOLASHDA KURGLISIN PREPARATINING SAMARADORLINI BAXOLASH NATIJALARIDA KORREKSIYANI BAXOLASH босма AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ISSN: 2181-3469 Jild: 03 Nashr:02 2024 yil 6 бет.

9 .Sayotovna KD. Stressning hayvonlar tanasiga ta'siri //O'rta Osiyo tibbiyot va tabiiy fanlar jurnali. – 2022. – T. 3. – №. 1. – S. 164-171.

10.Kosimova D.S. O modelyax eksperimentalnogo razvitiya SD2 //Sovremennye innovatsii. – 2020. – №. 4 (38). – S. 13-14

11.D.S.Qosimova, A.U.Adashev. Sanoat korxonalarida mehnat unumdorligining raqobatbardoshligini oshirish yo'nalishlari // Iqtisodiyot va innovatsion texnologiyalar. 2019. №2. S. 17. 13.

12. Kosimova, DS va Adashev, AU (2019) “Sanoat korxonalarida mahsuldorlikni raqobatbardoshligini oshirish yo‘nalishlari”, Iqtisodiyot va innovatsion texnologiyalar: jild. 2019 yil : 2-son, 17-modda. <https://uzjournals.edu.uz/iqtisodiyot/vol2019/iss2/17>

13.Sayotovna, K. D. . (2022). Individual-Metabolicheskaya Xarakteristika Narusheniy Neyromotornoy Funktsii Pri Eksperimentalnom Stresse I Puti Ego Korreksii. AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI, 1(7), 74–77. <https://www.sciencebox.uz/index.php/amaltibbiyot/article/view/4905> dan olindi

14. Dilnoza Sanyotovna Kosimova. IZUCHENIE ELEMENTNOGO SPEKTRA V KROVI U MYSHEY S SAXARnym DIABETOM. // So'rov innovatsiyalari № 4 (38), 2020 yil

15. DS Kosimova, A.V. Paliyuk. Diskriminatsiyani taqiqlash: Inson huquqlari va asosiy erkinliklarini himoya qilish to'g'risidagi konventsiyaga muvofiq davlatning tushunchalari, xususiyatlari va majburiyatlari // L. & Innovative Soc'y. 2021. S. 99

16. Sayotovna, KD. (2024). Stress XOLATINI BAHOLASHDA KURGLISIN TAYYORLASH SAMARADORLINI BAXOLASH NATIJALARIDA KORREKSIYANI BAXOLASH. AMALIY VA TIBBIY FANLAR ILMIY JURNALI, 3 (2), 112–117. <https://sciencebox.uz/index.php/amaltibbiyot/article/view/9597> dan olindi

17. Kosimova Dilnoza Sayotovna, Eksperimental Stressda Neyromotor Tizimning Individual-Metabolik Tavsifi Va Uning Korreksiyasi Kilish Yo'llari, SCIENTIFIC JOURNAL OF APPEL AND MEDICAL SCIENCES: Vol. 1 No 7 (2022): AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI.

18. Косимова Д.С ИЗУЧЕНИЕ ТИПОЛОГИИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫХ ЖИВОТНЫХ С ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПАРАМЕТРАМИ ПРИ ОЦЕНКЕ СТРЕССОВОГО СОСТОЯНИЯ AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences Volume 02, Issue 02, 2024 ISSN (E): 2993-2149

19. Косимова Д.С Применение Медицинских Мероприятий В Процессе Нарушения Нейромоторных Функций У Крыс В Условиях Стресса босма Journal of Interdisciplinary Science 2024 Web of Semantics: Journal of Interdisciplinary Science (2024) <https://wom.semanticjournals.org>

20. Косимова Д.С / KALAMUSHLAR STRESS HOLATINI BAHOLASHDA TIPOLOGIK YONDASHUV OLIB BORISH VA DAVO CHORALARINI QO'LLASH босма Journal of Science, Research and Teaching/Vol. 3, No. 04, Apr – 2024 ISSN:2181-4406

21. Kosimova D.S. / Evaluation of the effectiveness of the medicinal product "Kurglitsin" in the treatment of stress. <https://clck.ru/3QBSPH>.

22. Kosimova D.S. / Optimization of combined pharmacological correction of uterine endometritis and the role of drug therapy. <https://clck.ru/3QBSPQ>.