

## РОЛЬ МЕЛАТОНИНА В РАЗВИТИИ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

<sup>1</sup>Махмудова З.Т., <sup>2</sup>Нугманова У.Т.,

<sup>1</sup>Ботиров Х.Х., <sup>2</sup>Кушаева Д.С.

<sup>1</sup>Ташкентский государственный медицинский университет

<sup>2</sup>Ташкентская клиническая больница скорой медицинской помощи

**Актуальность.** Бессонница является наиболее распространенным расстройством сна в подростковом возрасте. Ее распространенность варьируют от 4 до 39% в зависимости от используемых диагностических критериев [3].

В течение четырех лет наблюдали около 90 000 человек, и выяснилось, что у страдающих бессонницей риск инсульта на 54% выше, чем у людей без нарушений сна [5].

**Цель исследования.** изучить влияние нарушения циркадного ритма на развитие острого нарушения мозгового кровообращения (ОНМК).

**Материалы и методы.** В данном исследовании в качестве основного источника использовались научные статьи, освещающие взаимосвязь между нарушениями циркадного ритма и развитием ОНМК.

### Результаты и обсуждение.

Наш организм обладает внутренней системой синхронизации, называемой циркадным ритмом. Растущий интерес к связи сна и инсульта пока не привёл к её точному установлению. Однако нарушения сна крайне распространены среди пациентов с ишемическим инсультом [1]. Эти внутренние биологические часы, работающие на разных уровнях, синхронизируют наши физиологические процессы. Все больше исследований подтверждают, что нарушения в работе циркадных ритмов могут оказывать существенное влияние на тяжесть повреждений и процесс восстановления после ишемического инсульта. В частности, качественный сон играет первостепенную роль в активации нейропластичности мозга, которая является основой для восстановления после инсульта [4]. Это подчеркивает его значимость для реабилитации и восстановления утраченных функций у пациентов, перенесших мозговые инсульты. Более того, нормальный сон не только способствует возвращению нарушенных способностей, но и помогает снизить риск возникновения новых сосудистых катастроф в мозге [2]. Поскольку сосудистые заболевания головного мозга представляют собой серьезную проблему, необходимо детально изучать характер и степень нарушений его функций после инсульта.

**Заключение.** Таким образом, понимание механизмов, лежащих в основе мозгового инсульта, остается краеугольным камнем в нашей борьбе с этим

заболеванием. Не менее насущной задачей является разработка надежных методов прогнозирования дальнейшего развития болезни и ее долгосрочных последствий, особенно в период реабилитации после перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения.

#### **Источники.**

1. Гасанов, Р.Л. Функционирование мозга в цикле «бодрствование - сон» у больных, перенесших мозговую инсульт: дис. ... д-ра мед. наук: 14.00.13 / Гасанов Ровшан Лазар оглы. - М., 2000. - 261 с.. ]

2. Полуэктов, М.Г. Влияние нарушений сна на возникновение и течение мозгового инсульта / М.Г. Полуэктов, С.Л. Центерадзе // Медицинский Совет. - 2015. - №2. - С. 10-15.]

3 Amaral M., de Almeida G.A., de Figueiredo P.C., Master N., de Rosário D.NC., Sakellarides C. Quality of life, sleepiness and depressive symptoms in adolescents with insomnia: A cross-sectional study. Aten Primaria. 2017;49(1):35–41. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2016.03.004>.

4. Meerlo, P. Sleep, neuronal plasticity and brain function / P. Meerlo, R.M. Benca, T. Abel. - Springer, 2015. - 559 p.

5. Wu M-P, Lin H-J, Weng S-F, Ho C-H et al. Insomnia subtypes and the subsequent risks of stroke report from a nationally representative cohort. Stroke. 2014, 45: 1349-1354.