

YURAK KASALLIKLARINING HOZIRGI KUNDAGI O'RNI

Mirzaraxmatova Iqboloy

Qo'qon Universiteti Andijon filiali Davolash ishi

25-22 guruh talabasi

Annotatsiya: Ushbu maqolada yurak kasalliklarining hozirgi kundagi o'rni ilmiy jihatdan tahlil qilinadi. Hozirgi kunda yurak-qon tomir kasalliklari dunyo bo'yicha aholing o'lim va nogironlik sabablarining asosiy omillaridan biridir, bu esa ularning jamiyatda va sog'liqni saqlashda dolzarb o'rin tutishidan dalolat beradi.

Kalit so'zlar: yurak, qon-tomir, global muammo, kasallik, o'lim, nogironlik, sog'liqni saqlash.

Kirish

Yurak kasalliklar butun dunyoda yuqori darajada tarqalganligi sababli, ularning oldini olish va davolashga qaratilgan choralar tobora muhim ahamiyat kasb etmoqda.

Global muammo; Yurak-qon tomir kasalliklari butun dunyoda eng ko'p tarqalgan va o'limga sabab bo'luvchi kasalliklar qatoriga kiradi.

Nogironlik sababi; Ular nafaqat o'limga olib kelishi, balki ko'plab bemorlarning nogiron bo'lib qolishiga ham sabab bo'ladi.

Dolzarb ahamiyat; Yuqori darajadagi tarqalganligi va jiddiy oqibatlarini sababli, ushbu kasalliklar hozirgi kunda sog'liqni saqlash tizimida eng dolzarb muammolardan biridir.

Oqibatlarini; Yurak yetishmovchiligi kabi holatlar nafas qisishi, shishlar, jigar kattalashishi, organlar va to'qimalarda kisrorod yetishmasligi va metabolic muammolarga olib kelishi mumkin.

Asosiy qism

Yurak kasalliklari, yurak va qon tomir tizimining turli xil kasalliklarini o'z ichiga oladi. Ushbu kasalliklar, yurakning normal faoliyatini buzishi, qon aylanishini yomonlashtirishi va jiddiy sog'liq muammolariga olib kelishi mumkin. Ushbu hujjatda yurak kasalliklarining turlari, sabablari, belgilari, oldini olish va davolash usullari haqida kengroq ma'lumot beriladi. Yurak kasalliklarining turlari.

1. Koronar arteriya kasalligi; Yurakni oziqlantiruvchi arteriyalarning torayishi yoki to'silishi natijasida yuzaga keladi. Bu kasallik yurak huruji va angina pectoris kabi holatlarga olib kelishi mumkin.

2. Yurak yetishmovchiligi; Yurakning qonpompassi sifatida ishlash qobiliyatining pasayishi. Bu holat yurakning qattiq yoki zaif ishlashi natijasida yuzaga kelishi mumkin.

Xulosa.

Yurak kasalliklari dunyoda o'limning yetakchi sabablaridan biri bo'lib, ularning oldini olish va davolash muhim ahamiyat kasb etadi. Sog'lom turmush tarziga rioya qilish, to'g'ri ovqatlanish, jismoniy faollik va stressni boshqarish yurak salomatligini saqlashda asosiy omillardir. Shuningdek, erta diagnostika va zamonaviy davolash usullari yurak kasalliklarining og'ir asoratlarini kamaytirishga yordam beradi.

Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati:

1. Anvarovich C.A, Razhabboevnason A.R, Safarovich T.O.
2. Lapasovna A.M, O'G'LI T.O.S, Anvarovich C.
3. Baykulov A.K.
4. Kurbanova L.M, Chhajer M, Kholyarova G.R.