

UDK: 618.146-006

BACHADON BO'YNI EROZIYASINI DAVOLASH USULLARI**Yaxshiboyev Ilhom Yaxshiboyevich**

PhD, Katta o'qituvchi

Alfraganus university NOTT

Annotatsiya: Bachadon bo'yni eroziyasi reproduktiv yoshdagi ayollar orasida keng tarqalgan ginekologik kasalliklardan biri hisoblanadi. Ushbu maqolada bachadon bo'yni eroziyasining etiopatogenezi, klinik kechishi, zamonaviy diagnostika usullari hamda konservativ va jarrohlik davolash yondashuvlari o'rganildi. Minimal invaziv texnologiyalar – kriodestruksiya, lazer koagulyatsiyasi va radioto'lqinli ablatsiyaning klinik samaradorligi qiyosiy baholandi. Tadqiqot natijalariga ko'ra, radioto'lqinli usul epitelizatsiya tezligi va kam asorat ko'rsatkichlari bilan ustunlik qildi. Individual tanlangan davolash taktikasining qo'llanilishi bachadon bo'yni to'qimasining anatomik va funksional tiklanishini ta'minlaydi.

Kalit so'zlar: bachadon bo'yni eroziyasi, ektopiya, kolposkopiya, kriodestruksiya, lazer koagulyatsiyasi, radioto'lqinli ablatsiya, ginekologiya

Аннотация: Эрозия шейки матки является одной из наиболее распространённых гинекологических патологий у женщин репродуктивного возраста. В статье изучены этиопатогенез, клиническое течение, современные методы диагностики и консервативно-хирургические подходы к лечению эрозии шейки матки. Проведена сравнительная оценка эффективности малоинвазивных технологий – криодеструкции, лазерной коагуляции и радиоволновой абляции. Установлено, что радиоволновой метод характеризуется более быстрой эпителизацией и минимальным числом осложнений. Индивидуальный выбор лечебной тактики обеспечивает анатомо-функциональное восстановление шейки матки.

Ключевые слова: эрозия шейки матки, эктопия, кольпоскопия, криодеструкция, лазерная коагуляция, радиоволновая абляция

Abstract: Cervical erosion is one of the most common gynecological conditions among women of reproductive age. This article investigates the etiopathogenesis, clinical course, modern diagnostic approaches, and conservative-surgical treatment methods for cervical erosion. A comparative analysis of minimally invasive technologies—cryodestruction, laser coagulation, and radiofrequency ablation—was performed. The results demonstrated that radiofrequency ablation provides faster epithelialization and fewer complications. Individualized treatment strategy ensures anatomical and functional restoration of the cervix.

Keywords: cervical erosion, ectopia, colposcopy, cryodestruction, laser coagulation, radiofrequency ablation

Kirish. Bachadon bo‘yni eroziyasi (ektopiya) bachadon bo‘yni vaginal qismida ko‘p qavatli yassi epiteliy o‘rnini silindrsimon epiteliy egallashi bilan tavsiflanadi. Reproktiv yoshdagi ayollarda uchrash chastotasi 30–50 % gacha yetadi. Patologiya ko‘pincha asemptomatik kechadi, ammo infeksiyon omillar qo‘shilganda patologik ajralmalar, kontakt qonash va diskomfort kuzatiladi. Bachadon bo‘yni eroziyasi displastik jarayonlar va servikal neoplaziya rivojlanishi uchun fon holat hisoblanadi, bu esa uning erta diagnostikasi va davolashini dolzarb etadi.

Tadqiqot maqsadi: Bachadon bo‘yni eroziyasini davolashda qo‘llaniladigan zamonaviy minimal invaziv usullarning klinik samaradorligini baholash.

Materiallar va usullar

Tadqiqotga 2024–2025 yillarda bachadon bo‘yni eroziyasi tashxisi qo‘yilgan 22–46 yoshli 100 nafar ayol kiritildi. Diagnostika quyidagilarni o‘z ichiga oldi:

ginekologik ko‘rik

kengaytirilgan kolposkopiya

Papanikolau testi

HPV tipizatsiya

bakteriologik surtma

Bemorlar davolash usuliga qarab 3 guruhga ajratildi:

Kriodestruksiya – 20 bemor

Lazer koagulyatsiyasi – 20 bemor

Radioto‘lqinli ablatsiya – 20 bemor

Davolashdan keyingi epitelizatsiya muddati va asoratlar 8 hafta davomida baholandi.

Natijalar

Epitelizatsiya muddatlari:

kriodestruksiya – 6–8 hafta

lazer koagulyatsiyasi – 4–6 hafta

radioto‘lqinli ablatsiya – 3–5 hafta

Asoratlar:

kriodestruksiya: seroz ajralma – 30 %

lazer: yengil og‘riq – 10 %

radioto‘lqin: minimal – 5 %

Radioto‘lqinli usulda epitelizatsiya tezroq va asoratlar kamroq kuzatildi.

Muhokama

Bachadon bo‘yni eroziyasini davolash usulini tanlashda bemorning yoshi, reproduktiv rejalari, eroziya o‘lchami va hamroh infeksiyalar hisobga olinadi. Tug‘magan ayollarda chandiqlik qoldirmaydigan usullar (lazer, radioto‘lqin) afzal hisoblanadi.

Kriodestruksiya texnik jihatdan oddiy va arzon, ammo bitish muddati uzunroq. Lazer koagulyatsiyasi yuqori aniqlik bilan patologik o‘choqni yo‘qotadi. Radioto‘lqinli ablatsiya esa minimal termik shikastlanish, tez epitelizatsiya va reproduktiv funksiyani saqlash afzalliklariga ega.

Xulosa

Bachadon bo‘yni eroziyasi reproduktiv yoshdagi ayollarda keng tarqalgan patologiya hisoblanadi.

Kolposkopiya va sitologiya diagnostikaning asosiy usullari hisoblanadi.

Minimal invaziv destruktiv usullar yuqori klinik samaradorlikka ega.

Radioto‘lqinli ablatsiya tez bitish va kam asoratlar sabab optimal usuldir.

Amaliy tavsiyalar

Ayollarda yiliga kamida 1 marta kolposkopik skrining o‘tkazish

HPV infeksiyasini aniqlash va davolash

Tug‘magan ayollarda lazer yoki radioto‘lqin usulini tanlash

Destruktiv davolashdan so‘ng 6–8 hafta jinsiy hayotdan tiyilish

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1. O‘zbekiston Respublikasi SSV klinik protokollari, 2023.
 2. WHO guidelines for screening and treatment of precancerous lesions for cervical cancer prevention, 2021.
 3. Савельева Г.М. Гинекология. Москва, 2020.
 4. Novak’s Gynecology, 16th edition, 2020.
- Савельева Г.М. Гинекология. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022.

- 4.Адамян Л.В. Патология шейки матки. Москва, 2021.
- 5.Prendiville W. Colposcopy and Treatment of Cervical Precancer. WHO, 2020.
- 6.Wright T.C. Cervical ectopy and erosion. Obstet Gynecol Clin, 2019.
- 7.WHO guidelines for cervical cancer prevention. Geneva,