

UYDA YAKKA TARTIBDA TA'LIM OLAYOTGAN BOLALAR BILAN ISHLASHNING PSIXOLOGIK VAZIFALARI

Ibrohimov Anvarjon Nurullayevich

Surxondaryo viloyati Bandixon tumani

32-maktab amaliyotchi psixologi

Annotatsiya: Mazkur maqolada uyda yakka tartibda ta'lim olayotgan bolalar bilan olib boriladigan psixologik ishlarning mazmuni, vazifalari va ahamiyati yoritilgan. Bolalarning individual xususiyatlari, emotsional holati, ijtimoiylashuv jarayoni hamda motivatsiyasini qo'llab-quvvatlash masalalari tahlil qilinadi. Shuningdek, amaliy psixologning maktab, oila va tibbiyot xodimlari bilan hamkorligi muhim omil sifatida ko'rsatib o'tiladi.

Kalit so'zlar: uyda ta'lim, individual yondashuv, psixologik qo'llab-quvvatlash, emotsional holat, ijtimoiy moslashuv, motivatsiya, oila hamkorligi, inklyuziv ta'lim.

KIRISH

Uyda yakka tartibda ta'lim olayotgan bolalar bilan ishlash bugungi ta'lim tizimining dolzarb masalalaridan biridir. Bunday ta'lim shakli ko'pincha sog'lig'i sababli umumta'lim maktabiga muntazam qatnasha olmaydigan o'quvchilar uchun tashkil etiladi. O'zbekiston Respublikasida inklyuziv ta'limni rivojlantirish jarayonida bu toifadagi bolalarga alohida e'tibor qaratilmoqda. Jumladan, O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi tomonidan uyda ta'lim olayotgan bolalar bilan ishlashning me'yoriy-huquqiy asoslari ishlab chiqilgan bo'lib, amaliyotchi psixolog zimmasiga muhim vazifalar yuklatilgan.

Uyda ta'lim olayotgan bolalar ko'pincha uzoq muddatli kasallik, jismoniy imkoniyati cheklanganlik yoki psixosomatik holatlar tufayli jamoaviy muhitdan chetda qoladilar. Bu esa ularning ijtimoiylashuv jarayoniga, tengdoshlari bilan muloqotiga va shaxs sifatida shakllanishiga ma'lum darajada ta'sir ko'rsatadi. Shuning uchun psixologning asosiy

vazifalaridan biri bolaning emotsional barqarorligini ta'minlash, unda ijobiy "Men" konsepsiyasini shakllantirish va o'ziga bo'lgan ishonchni mustahkamlashdan iboratdir.

Psixologik tashxis ishlari uyda ta'lim olayotgan bolalar bilan ishlashning muhim bosqichidir. Dastlab bolaning intellektual rivojlanish darajasi, xotira, tafakkur, diqqat jarayonlari hamda shaxsiy xususiyatlari o'rganiladi. Shu asosda individual rivojlantiruvchi dastur ishlab chiqiladi. Psixolog bolaga ortiqcha bosim bermasdan, uning sog'lig'i va imkoniyatlarini hisobga olgan holda mashg'ulotlarni tashkil etishi lozim. Individual yondashuv bu jarayonda hal qiluvchi ahamiyatga ega.

Uy sharoitida ta'lim olayotgan bolalarda ko'pincha yolg'izlik hissi, o'zini boshqalardan ajratilgan deb his qilish, motivatsiya pasayishi kuzatilishi mumkin. Shu sababli psixolog motivatsion suhbatlar, art-terapiya elementlari, relaksatsion mashqlar, kognitiv rivojlantiruvchi o'yinlar orqali bolaning ichki resurslarini faollashtiradi. Zarur hollarda ota-onalarga psixologik maslahatlar berilib, oiladagi sog'lom psixologik muhitni shakllantirishga ko'maklashiladi.

Oila bilan hamkorlik uyda ta'lim samaradorligini oshirishning asosiy omillaridan biridir. Ota-onalarning bolaning ruhiy holatiga befarq bo'lmasligi, uni qo'llab-quvvatlashi va mustaqilligini rag'batlantirishi muhimdir. Psixolog ota-onalarga bolaning yosh va individual xususiyatlari haqida tushuntirish berib, noto'g'ri tarbiya usullarining oldini olishga yordam beradi. Ayniqsa, ortiqcha achinish yoki haddan tashqari nazorat qilish holatlari bolaning shaxsiy rivojlanishiga salbiy ta'sir ko'rsatishi mumkinligi tushuntiriladi.

Shuningdek, uyda ta'lim olayotgan bolalar bilan ishlashda pedagog, shifokor va psixologning o'zaro hamkorligi zarur. Kompleks yondashuv bolaning nafaqat bilim olishini, balki uning ruhiy salomatligini ham ta'minlaydi. Psixolog bolaning ijtimoiy moslashuvini qo'llab-quvvatlash maqsadida imkon qadar uni tengdoshlari bilan onlayn yoki kichik guruhli uchrashuvlarga jalb etish bo'yicha tavsiyalar berishi mumkin.

Uyda yakka tartibda ta'lim olayotgan bolalar bilan ishlash psixologdan yuqori darajadagi mas'uliyat, empatiya va kasbiy mahoratni talab etadi. Bu jarayonda individual yondashuv, emotsional qo'llab-quvvatlash, oila bilan hamkorlik va kompleks tashxis ishlari muhim o'rin tutadi. To'g'ri tashkil etilgan psixologik yordam bolaning shaxs

sifatida barkamol rivojlanishiga, o'z imkoniyatlarini ro'yobga chiqarishiga va jamiyatga muvaffaqiyatli moslashishiga xizmat qiladi. Jamiyatimizda nogironligi bo'lgan bola tug'ilsa, uni tug'ilganidan boshlab ijtimoiy hayotga moslashtirish, avvalo maktabgacha ta'lim bosqichiga, umumiy o'rta ta'lim, so'ngra Oliy ta'lim muassasalarida tahsil olishiga erishish va amalga oshirish uchun mutaxassislar, psixolog, nevropatolog, nogironlik turiga qarab oligofrenopedagog, tiflopedagog yoki logoped biriktiriladi. Bu mutaxassislar bola hayotining dastlabki kunlaridan boshlab bola bilan shug'ullanishadi va uni ijtimoiy muhitga har tomonlama moslashtirib boradilar. Respublikamiz xalq ta'limi tizimida imkoniyati cheklangan bolalarga ta'lim berishning uyda yakka tartibdagi ta'lim shakli mavjud. Uyda yakka tartibda ta'lim olish jismoniy yoki psixik rivojlanishida nuqsoni bo'lgan, uzoq vaqt davolanishga muhtoj va tibbiy xulosasiga ko'ra doimiy yoki vaqtincha maktabga qatnay olmaydigan bolalar uchun tashkil etiladi. Sog'liqning buzilishi bolalarning shaxsiyatida o'z izini qoldiradi: birinchi navbatda, sog'lig'ining cheklanganligi kasbiy o'zini o'zi belgilashga va mehnat faoliyatini amalga oshirishga ta'sir qiladi. Patologiya mavjudligini bilish o'z qobiliyatlarini, intilishlar darajasini, tashabbusning yetishmasligi va bunday bolalarning mustaqilligini yetarli darajada baholamaslikka olib keladi. Hissiy sohaning rivojlanishida buzilish mavjud bo'lib, bu ijtimoiy moslashuv, ta'lim olish va kasbiy faoliyatga qiziqishning yetishmasligida namoyon bo'ladi.

Uyda yakka tartibdagi ta'limda pedagogik ishlar o'quvchi hayotining ijtimoiy, hissiy, kognitiv sohalariga hamda o'z-o'zini anglashiga qaratilishi zarur. Imkoniyati cheklangan bolalar uchun uyda ta'limning integratsiyalashgan tizimini amalga oshirishda butun ta'lim davrida bolaning rivojlanishi uchun psixologik, tibbiy va pedagogik yordam doimiy kerak.

Bilish faoliyatini rivojlanmay qolishi, aqli zaiflikni asosiy belgisi hisoblanadi. Bu buzilish birinchi o'rinda voqelikni aks ettirishga sezgi va idrokka taalluqli. Nerv sistemasi buzilgan bolalarda bu psixik funksiyalar, sekin va bir qator xususiyat hamda kamchiliklar bilan shakllanadi. Bu xususiyatlar o'qish jarayonida aniq namoyon bo'ladi: bilib olish suratini sekinligi, grafikasi o'xshash harflarni, raqamlarni, predmetlarni, talaffuzi o'xshash tovush va so'zlarni aralashtirib yuborish bularga misol bo'la oladi.

Uyda ta'lim olayotgan imkoniyati cheklangan bolalarning ijtimoiy moslashuvi - bu turli xil yashash muhitiga moslashishning ijtimoiy ijobiy tajribasini, ijtimoiy ahamiyatga ega bo'lgan yutuqlarga erishish jarayonida o'zini namoyon qilish va o'zini o'zi anglash tajribasini to'plash qobiliyatini belgilaydigan integral shaxsiy ta'lim hisoblanadi. Bunday moslashuvchanlik uyda ta'lim olayotgan imkoniyati cheklangan bolaga o'z kasbini tanlashda va keyinchalik kasbni egallashda muvaffaqiyatli o'zini o'zi belgilashga, mustaqil hayotda o'zini ijobiy va shaxsan namoyon etishga imkon beradi. Imkoniyati cheklangan bolalarni uyda o'qitish ularning ijtimoiylashuviga ta'sir qiladi hamda oilalar va bolalar uchun ijtimoiy xizmat ko'rsatish muassasalari mutaxassislaridan ijtimoiy va pedagogik yordam talab qiladi. Bunday qo'llab-quvvatlash bolalar haqida bilish, ularning ijtimoiy rivojlanish istiqbollarini, o'zini namoyon qilish, yuzaga kelishi mumkin bo'lgan ijtimoiy muammolarni bashorat qilish va ularni mustaqil ravishda yengishini ta'minlash, o'z-o'zini anglash va ijtimoiylashuvni rag'batlantiradigan tegishli vaziyatlarni yaratishning maqsadga muvofiq jarayonidir. Uyda ta'lim olayotgan bolalarning ijtimoiy moslashuvini shakllantirishni ijtimoiy-pedagogik qo'llab-quvvatlash shaxsga yo'naltirilgan yondashuvga asoslanadi. Ushbu yondashuvning mohiyati bolalarning ijtimoiy o'ziga xosligini, ularning sotsializatsiya ehtiyojlarini, ta'lim va tarbiya muhitini, shuningdek, jamiyatga integratsiyalashuv istiqbollarini to'liq hisobga olishdan iborat.

Uyda ta'lim olayotgan bolalarning ijtimoiy moslashuvini shakllantirishni ijtimoiy-pedagogik qo'llab-quvvatlashning muvaffaqiyati uchun zarur bo'lgan shart-sharoitlar majmui quyidagilarni o'z ichiga oladi:

har bir bolaning shaxsiyatini shakllantirishni qo'llab-quvvatlash strategiyasini belgilash jarayonida uning individual o'ziga xosligini hisobga olish, ijtimoiy moslashuv;

imkoniyati cheklangan bola oilasining mutaxassislar bilan munosabatda ochiqligi; turli hayotiy vaziyatlarda bolalarning ijtimoiy moslashuvining rag'batlantiruvchi ko'rinishlari;

uyda ta'lim beruvchi o'qituvchining imkoniyati cheklangan bola, uning oila a'zolari va maktab pedagoglari bilan o'zaro munosabatlarida hamkorlik va sheriklik;

- uyda ta'lim beruvchi o'qituvchining, mutaxassislarining ijtimoiy-

- pedagogik yordamga tayyorligi;

Ota-onalar zarur imkoniyatlarni yaratib, tegishli soha mutaxassislari bilan birgalikda hamkor bo‘lib ishlarni amalga oshirish, bolaning imkoniyatlariga loyiq turli faoliyatlarga jalb etish, uning psixologik-fiziologik, jismoniy va aqliy rivojlanishiga munosib hissa qo‘shish bilan korreksiyalash ishlarini samarali amalga oshirish uchun eng muhim zaminni vujudga keltiradi. Bu o‘rinda, shifokor-pedagog-psixolog va ota-ona hamkorligi ilmiy asosda, barcha psixologik-fiziologik jarayonlarni to‘g‘ri hisobga olib tashkil etilsa, yuqori natijalarga erishish kafolatlanadi.

Dars mashg‘ulotlarning davom etishi bajariladigan faoliyatlarning murakkablik darajasiga, o‘quvchining shu darsni o‘zlashtirish vaqtidagi sog‘lig‘i va psixik holati hamda jismoniy imkoniyatlariga bog‘liq. Ushbu jarayon o‘rganilayotgan mavzuning murakkablik darajasiga qarab 5-10 daqiqadan 20-25 daqiqagacha o‘tkazilishi maqsadga muvofiqdir. Imkoniyati cheklangan uyda yakka tartibdagi ta‘limga jalb etilgan o‘quvchilarning aksariyatida tez toliqish, diqqatining tarqoqligi, turli xil salbiy xatti-harakatlar paydo bo‘ladi. Bunday holatlarni oldini olish va bartaraf etish, shuningdek, psixonevrologik rivojlanishda kamchiligi bo‘lgan o‘quvchilarning foydali ish ko‘ffitsyenti darajasini oshirish o‘z vaqtida dam olish daqiqasini o‘tkazish va turli faoliyat turlarini almashtirish orqali amalga oshiriladi. Dam olish daqiqasi butunlay o‘quvchining holatiga bog‘liqdir. Agar kerak bo‘lsa, dars davomida istalgan vaqtda yoqilishi mumkin. Dars va mashg‘ulotlar davomida foydali ish ko‘ffitsyentini maqbul darajasini saqlab qolish uchun o‘quvchilar miya katta yarimsharlarining funksional holatini tezroq tiklashga qaratilgan turli tadbirlardan foydalanishlari; ta‘limga qiziqishni faollashtirish va oshirish maqsadida tuzatuvchi o‘yinlar va mashqlar ko‘ngiloqliq tomoshalardan foydalanishlari maqsadga muvofiq hisoblanadi.

O‘qituvchilarning faoliyatida og‘zaki nutqdan tashqari boshqa aloqa vositalariga ega bo‘lishi ham alohida ahamiyatga egadir. Bunday aloqalarga jismoniy va vizual aloqalar – o‘quvchining boshini silash, qo‘llarini ushlash, yelkalarini quchoqlash kiradi. O‘qituvchilar bunday harakatlarni yurakdan chiqarib bajarsa o‘quvchilar ularni juda aziz inson deb qabul qiladilar.

Muloqot va hamkorlik uyda yakka tartibdagi ta'lim jarayonida yo'naltiruvchi hamda rag'batlantiruvchi omil sifatida qaraladi. Darslarni olib borishda ijobiy munosabatni shakllantirish uchun o'quvchining dunyosiga yo'l topa bilish, quvonch-u qayg'usiga sherik bo'lish, ishonchini oqlay bilish lozim. O.N.Maikina quyidagini ta'kidlagan edi: "Siz har doim o'zingizning xatti-harakatlaringizni eslab qolishingiz kerak, chunki o'quvchi uchun o'qituvchi nafaqat do'st, maslahatchi, balki adolatning tirik timsoli"

O'qituvchi o'quvchining individual psixologik, shaxsiy xususiyatlarini, vazifalarning tabiatini yaxshi bilishi orqaligina ushbu muhim masalada muvaffaqiyatga erishishi mumkin. O'qituvchi har doim o'quvchining shaxsiy xususiyatlarini tahlil qilganda unga yaxshi munosabatda bo'lishi uchun asos topa olishi kerak. O'qituvchi o'quvchiga o'qitish faoliyatida haqiqiy muvoffaqiyatga erishishiga yordam berishga qodir bo'lishi lozim. Bunga erishish uchun o'qituvchi o'quvchiga ijobiy, do'stona hamda xayrixoh munosabatni yaratishga intilishi yaxshi natija beradi.

XULOSA

Uydagi ta'lim bolalarning bilim olish huquqlarini ta'minlash va ularning ta'lim olishi uchun kerakli shart-sharoitlarni yo'lga qo'yish maqsadini ko'zda tutadi. O'quvchilar dunyoqarashi va tasavvurini shakllantirish, fanlar bo'yicha bilim, hayotiy ko'nikma hamda malakalarni singdirish, axloqiy-ma'naviy jihatdan tarbiyalash, mehnatga tayyorlash kabi va boshqa vazifalarni bajaradi. Aqliy, jismoniy va psixik rivojlanishi muammoli bolalar ta'limning qay bir shakli, turiga jalb qilinmasin, ularga mos yondashuvlarni tanlash o'ziga xos murakkab, shuningdek, kompleks chora-tadbirlarni taqazo qiluvchi jarayon hisoblanadi. Bunday chora-tadbirlarni samarali yo'lga qo'yish uchun pedagog o'zi ta'lim berayotgan o'quvchining shaxsiy, tibbiy, psixologik hamda pedagogik o'ziga xosliklari borasida ma'lumotlarni bilishi zarur. Ijtimoiy-pedagogik yordam ortiqcha himoya bilan almashtirilmasligi kerak, balki bolaning o'zini namoyon qilishini rag'batlantirishga, yuzaga keladigan ijtimoiy muammolarni bartaraf etishga va jamiyatga integratsiyalashuvi uchun zarur bo'lgan o'zini o'zi anglash tajribasini to'plashga qaratilgan bo'lishi kerak.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR RO'YXATI:

1. Mirzaev, O. (2022). THE ROLE OF ETHICS AND AESTHETICS IN THE FORMATION OF ENTREPRENEURIAL RELATIONS BETWEEN INDIVIDUALS. Science and innovation, 1(B6), 125-130.
2. Nargiza, Q. (2022). МАКТАБГАЧА ТА'ЛИМ ТАШКИЛОТЛАРИДА ЛОГОПЕД ИШИНИНГ ОЛИБ БОРИЛИШИ. PEDAGOGS jurnali, 22(2), 52-54.
3. Жўрахўжаев, М. Х. (2022). ИМКОНИЯТИ ЧЕКЛАНГАН БОЛАЛАР УЙДА ЯККА ТАРТИБДАГИ ТАЪЛИМДА ЎҚУВ ЖАРАЁНИНИ ТАШКИЛ ЭТИШ. PEDAGOGS jurnali, 1(1), 295-298.
4. Jo'raxo'jayev M.X., Imkoniyati cheklangan bolalarning uyda yakka tartibdagi ta'limi samaradorligini oshirish mexanizmlari: Pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi. – Jizzax – 2023. – 36-bet.
5. Jo'raxo'jayev M.X. Uyda yakka tartibdagi ta'lim o'qituvchisining portreti / "Tilni o'qitish va o'rganishda XXI asr ko'nikmalari" III xalqaro anjuman materiallari. – Jizzax, 2022. – B. 319-325.