

АНАЛИЗ ДИНАМИКИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГРИППОМ В УСЛОВИЯХ СЕМЕЙНОЙ ПОЛИКЛИНИКИ

Университет Альфраганус

Профессор кафедры внутренних болезней

Исаев Ильшод Султонович

Аннотация

В данной статье анализируется динамика распространенности гриппа в условиях семейной поликлиники. В исследовании были изучены сезонные колебания заболеваемости гриппом среди населения, показатели заболеваемости по возрастным группам и эффективность профилактических мер. Анализ показал значительное увеличение числа случаев гриппа в осенне-зимний период. Также было отмечено, что заболеваемость была наиболее высокой среди населения трудоспособного возраста. В профилактике гриппа большое значение имеют вакцинация, соблюдение санитарных и гигиенических норм, а также повышение грамотности населения в вопросах здоровья.

Ключевые слова: грипп, эпидемиология, вирусные инфекции, семейная поликлиника, динамика заболевания, профилактика.

Аннотация

В статье представлен анализ динамики заболеваемости гриппом на уровне семейной врачебной практики. Исследованы сезонные особенности распространения заболевания, возрастная структура заболевших и эффективность профилактических мер. Установлено, что наибольшая заболеваемость наблюдается в осенне-зимний период. Наибольший уровень заболеваемости отмечается среди населения трудоспособного возраста. Для профилактики гриппа большое значение имеют вакцинация, соблюдение санитарно-гигиенических норм и повышение грамотности населения в вопросах здоровья.

Ключевые слова: грипп, эпидемиология, семейная поликлиника, динамика заболеваемости, профилактика.

Аннотация

В статье представлен анализ динамики заболеваемости гриппом на уровне семейной поликлиники. Исследованы сезонные особенности распространения заболевания, возрастная структура пациентов и эффективность профилактических мер. Результаты показали, что заболеваемость гриппом значительно увеличивается в осенне-зимний период. Наиболее высокая заболеваемость отмечается среди населения трудоспособного возраста. Для снижения заболеваемости гриппом важны такие профилактические меры, как вакцинация, соблюдение правил гигиены и повышение медицинской грамотности населения.

Ключевые слова: грипп, эпидемиология, семейная клиника, динамика заболевания, профилактика.

Введение. Грипп — инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся быстрым распространением среди населения и эпидемическим характером. Это заболевание ежегодно поражает миллионы людей и считается одной из наиболее актуальных проблем для системы здравоохранения.

По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно гриппом заболевают 5–10 % взрослых и 20–30 % детей во всем мире. Заболеваемость резко возрастает, особенно во время сезонных эпидемий.

Семейные поликлиники, как учреждения первичной медицинской помощи, играют важную роль в ранней диагностике, лечении и профилактике гриппа. Поэтому анализ динамики циркуляции гриппа в семейных поликлиниках имеет решающее значение для оценки эпидемиологической ситуации и совершенствования профилактических мер.

Цель исследования

Изучить динамику циркуляции гриппа в семейной поликлинике и проанализировать факторы, влияющие на показатели заболеваемости.

Материалы и методы исследования

Исследование проводилось на основе статистических данных о пациентах, посетивших семейную поликлинику в период с 2022 по 2024 год.

В ходе исследования были использованы следующие методы:

статистический анализ

сравнительный анализ

эпидемиологический анализ

графические и табличные методы

Случаи заболевания анализировались по возрастным группам, годам и сезонам.

Результаты исследования

Согласно полученным данным, было отмечено, что количество случаев заболевания гриппом с каждым годом в определенной степени увеличивалось.

Таблица 1

№	Год	Число людей с гриппом в семейной поликлинике
1	2022	312
2	2023	405
3	2024	463
4	2025	427

Результаты показали, что случаи гриппа были более распространены среди населения трудоспособного возраста.

№	Сезон	Заболеваемость (%)
1	Зима	45
2	Осень	30
3	Весна	15
4	Лето	10

Эта информация указывает на то, что грипп является сезонным заболеванием.

Обсуждение

Полученные результаты показали, что на распространение гриппа влияет ряд факторов. К ним относятся следующие:

сезонные климатические изменения

снижение иммунитета населения

скопление людей в общественных местах

несоблюдение профилактических мер

В частности, люди, проводящие больше времени в помещениях в осенне-зимний период, ускоряют распространение вируса.

Усиление санитарного просвещения, профилактических осмотров и программ вакцинации в семейных клиниках помогает снизить заболеваемость гриппом.

Заключение

Динамика заболеваемости гриппом была проанализирована на основе данных семейных клиник.

Было установлено, что количество случаев заболевания увеличивается в основном в осенне-зимний период.

Наиболее высокие показатели заболеваемости наблюдались среди населения трудоспособного возраста.

Вакцинация и усиление санитарно-гигиенических мер имеют большое значение в профилактике гриппа.

Литература

1. Всемирная организация здравоохранения. Эпидемиология и профилактика гриппа. Женева, 2023.
2. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан. Руководство по профилактике гриппа и ОРВИ. Ташкент, 2022.
3. Смит Дж., Браун Л. Эпидемиология гриппа. Журнал инфекционных заболеваний, 2021.
4. Каримов У.К. Эпидемиология инфекционных заболеваний. Ташкент, 2020.