

AHOLI SALOMATLIGINI SAQLASHDA PATRONAJ HAMSHIRASINING O'RNI.

Tuzuvchi: **So'fixanova Shaxnoza Sobitxanovna**

Chortoq Abu Ali Ibn Sino nomidagi

Jamoat Salomatligi Texnikumi

“Hamshiralik ishi” kafedrası

Oliy toifali o'qituvchisi

Anotatsiya: Ushbu maqolada aholi salomatligini saqlashda patronaj hamshirasining o'rni, zamonaviy patronaj hamshirasiga qo'yiladigan talablar, patronaj hamshirasining sumkasi nimalarni o'z ichiga olishi bo'yicha keng yoritilgan.

Kalit so'zlar: Patronaj hamshira, telemeditsina, empatiya, kommunikativ va interpersonal ko'nikmalar.

Aholi salomatligini saqlashda patronaj hamshirasining o'rni

Patronaj hamshirasi — bu aholining sog'ligini saqlashda muhim rol o'ynaydigan tibbiyot xodimidir. Ular sog'liqni saqlash tizimining asosiy bo'g'inlaridan biri hisoblanib, jamoat salomatligini mustahkamlashga katta hissa qo'shadilar.

Patronaj hamshirasining asosiy vazifalari

- Profilaktika va sog'lomlashtirish ishlari
- Aholini turli kasalliklarning oldini olish bo'yicha ma'rifatlantirish.
- Salomatlikni mustahkamlashga oid tavsiyalar berish (to'g'ri ovqatlanish, jismoniy faollik, yomon odatlardan voz kechish).
- Vaksinatsiya jarayonini nazorat qilish va aholini emlashga undash. - Xavfli guruhga kiruvchi shaxslarni aniqlash va ularning sog'ligini muntazam kuzatib borish.
- Dastlabki tibbiy yordam ko'rsatish
- Uy sharoitida bemorlarga tibbiy yordam ko'rsatish (yaralarni bog'lash, inyeksiya qilish, qon bosimini o'lchash va hokazo).
- Surunkali kasalliklarga chalingan bemorlarni kuzatuvga olish va ularga parvarish

ko'rsatish.

- Homilador ayollar va bolalarning sog'ligini muntazam nazorat qilish.
- Kasallikning dastlabki belgilarini aniqlash va bemorlarni vrachga yo'naltirish.
- Sog'liqni saqlash tizimi bilan bemor o'rtasida ko'prik vazifasini bajarish
- Bemorlarni davolash muassasalariga to'g'ri yo'naltirish va ularga tibbiy hujjatlarni rasmiylashtirishda yordam berish.

- Bemorlarning davolanish jarayonini nazorat qilish va ularga ruhiy madad ko'rsatish.
- Tibbiy maslahatlar berish va aholining tibbiyotga bo'lgan ishonchini oshirish.
- Epidemiologik nazorat
- Yuqumli kasalliklarning tarqalishini oldini olish bo'yicha chora-tadbirlarni amalga oshirish.

- Kasallik o'choqlarini aniqlash va karantin tadbirlarini o'tkazishda yordam berish.
- Sanitariya-gigiyena qoidalariga rioya etilishini nazorat qilish.

Patronaj hamshirasining jamiyat uchun ahamiyati

Patronaj hamshiralari aholining sog'ligini yaxshilash, kasallanish darajasini pasaytirish va tibbiy xizmatlardan foydalanishni osonlashtirishda muhim rol o'ynaydilar. Ular ayniqsa qishloq joylarida va tibbiy yordamga zarur bo'lgan aholi qatlamlari uchun katta ahamiyatga ega. Ularning kundalik faoliyati jamoat salomatligini mustahkamlashga va aholining hayot sifatini ko'tarishga xizmat qiladi. Zamonaviy patronaj hamshirasiga qo'yiladigan talablar.

Zamonaviy jamiyatda patronaj hamshirasining roli tobora ortib bormoqda. Ular nafaqat tibbiy ko'nikmalarga ega bo'lishlari, balki keng qamrovli bilim va malakalarni ham o'zida mujassam etishi talab qilinadi.

Zamonaviy patronaj hamshirasiga qo'yiladigan asosiy talablar

- Yuqori malakali tibbiy bilimlar va amaliy ko'nikmalar
- Zamonaviy diagnostika va davolash usullarini bilish.
- Turli kasalliklarga dastlabki tibbiy yordam ko'rsatish malakasiga ega bo'lish.
- Uy sharoitida bemorlarga samarali parvarish ko'rsatish texnikalarini egallash.
- Dori vositalarini to'g'ri qo'llash va ularning ta'sirini tushunish.

- Axborot-kommunikatsiya texnologiyalaridan (AKTk) foydalanish ko'nikmalari
- Elektron tibbiy kartalar bilan ishlash.
- Tibbiy ma'lumotlarni saqlash va tahlil qilish dasturlarini bilish.
- Masofaviy maslahatlar berish (telemeditsina) uchun texnik vositalardan foydalanish.
- Tibbiy axborot resurslaridan erkin foydalanish.
- Kommunikativ va interpersonal ko'nikmalar
- Bemorlar va ularning qarindoshlari bilan samarali muloqot o'rnatish qobiliyati.
- Tushunarli va ishonarli tilda ma'lumot berish.
- Empatiya (hamdardlik) bildirish va bemorlarni qo'llab-quvvatlash.
- Jamoa bo'lib ishlash qobiliyati (shifokorlar, boshqa hamshiralalar, ijtimoiy xizmatchilar bilan).

Patronaj hamshirasining sumkasi nimalarni o'z ichiga oladi



Patronaj hamshirasining sumkasi uning ishlash jarayonida zarur bo'lgan barcha jihozlar, dori vositalari va boshqa vositalarni o'z ichiga olgan mobil "kabineti" hisoblanadi. Sumka ixcham, qulay va har doim tayyor bo'lishi lozim.

Asosiy tarkibiy qismlar:

- Shaxsiy himoya vositalari
- Bir martalik qo'lqoplar (turli o'lchamdagi)
- Maskalar
- Antiseptik qo'l yuvish vositasi yoki spirtli salftkalar

- Bir martalik xalat yoki fartuk (zarur bo'lganda)
- Diagnostika va o'lchov vositalari
- Stetoskop
- Tonometr (arterial bosimni o'lchash uchun)
- Termometr (raqamli yoki simobsiz)
- Oksimetr (qonning kislorod bilan to'yinganligini aniqlash uchun)
- Glyukometr va sinama lentachalari (qondagi qand miqdorini aniqlash uchun)
- Reflektor (palpatsiya uchun)
- Tibbiy jihozlar va materiallar
- Steril va steril bo'lmagan salfetkalar va tamponlar
- Bintlar (har xil o'lchamdagi)
- Yelimli lenta (plastr)
- Pareskopy (chirikni olib tashlash uchun)
- Jiletli qaychi
- Dezinfeksiyalovchi vositalar (masalan, vodorod peroksidi eritmasi)
- Bir martalik shpitslar va ignalar (turli o'lchamdagi)
- Aseptik tayoqchalar
- Idishlar (masalan, siydik yoki axlat namunasini olish uchun)
- Dori vositalari (zarur bo'lganda shifokor ko'rsatmasi asosida)
- Yurakni faollashtiruvchi dorilar (masalan, nitroglitserin tabletkalari)
- Og'riq qoldiruvchi vositalar
- Harorat tushiruvchi vositalar
- Allergiyaga qarshi vositalar
- Antiseptik va yaralarni davolovchi malhamlar
- Ish qog'ozlarini to'ldirish uchun ruchka va qalamlar
- Hujjatlar va axborot
- Bemorning tibbiy kartasi yoki ko'rsatilgan ma'lumotlar (elektron yoki qog'oz shaklida)
- Zarur blankalar va yo'riqnomalar

- Uy manzillari va telefon raqamlari ro'yxati
- Ma'lumotnomalar (masalan, dorilar haqida)
- Boshqa zaruriy narsalar
- Chiroqcha (yomon yoritilgan joylarda ishlash uchun)
- Telefon (aloqa va axborot izlash uchun)
- Suv yoki kichik gazak (uzoq vaqt ishlash uchun)
- Sumka uchun identifikatsiya belgisi (nomi, lavozimi) Sumkaning tarkibi hamshiraning ixtisoslashuvi, bemorlarning holati va xizmat ko'rsatilayotgan hududning xususiyatlariga qarab farq qilishi mumkin. Eng muhimi, zaruriy barcha narsalar tez topiladigan va tartibli ravishda joylashtirilgan bo'lishi kerak.

Foydanilgan adabiyotlar:

1. H.I.Shukurov - Jamoada hamshiralik ishi
2. B.M.Mamatqulov - Jamoada hamshiralik ishi
3. W.W.W. –Google internet saytlari