

COVID-19 GA QARSHI EMLANGAN AYOLLARDA NAFAS YO‘LLARI KASALLIKLARI PROFILAKTIKASI

Alfraganus university

Ichki kasalliklarlar kafedrası assistenti

Axrorova Aziza Rahmatullayevna

Toshkent davlat tibbiyot universiteti Klinik Ordinatori:

Bolalar yuqumli kasalliklari 2-kurs

Mamanzarova Nazokat Odildjon qizi

ANNOTATSIYA

Ushbu maqolada COVID-19 ga qarshi emlash o‘tkazilgan ayollarda nafas yo‘llari kasalliklari profilaktikasining zamonaviy jihatlarini tahlil qilindi. Emlashning respirator kasalliklar rivojlanishiga ta’siri, immunologik mexanizmlar hamda profilaktik choratadbirlar ilmiy adabiyotlar asosida o‘rganildi. Tadqiqot natijalari emlash nafas yo‘llari kasalliklari xavfini kamaytirishini va kompleks profilaktika zarurligini ko‘rsatdi.

Kalit so‘zlar: COVID-19, emlash, ayollar, respirator kasalliklar, profilaktika, immunitet

Аннотация

В данной статье проанализированы современные аспекты профилактики заболеваний дыхательных путей у женщин, вакцинированных против COVID-19. Изучено влияние вакцинации на развитие респираторных заболеваний, а также иммунологические механизмы и профилактические меры на основе научной литературы. Результаты исследования показали, что вакцинация снижает риск развития заболеваний дыхательных путей и подтверждает необходимость комплексного подхода к профилактике.

Ключевые слова: COVID-19, вакцинация, женщины, респираторные заболевания, профилактика, иммунитет

Abstract

This article analyzes modern aspects of the prevention of respiratory diseases in women vaccinated against COVID-19. The impact of vaccination on the development of respiratory diseases, as well as immunological mechanisms and preventive measures, were studied based on scientific literature. The results demonstrate that vaccination reduces the risk of respiratory diseases and highlight the importance of a comprehensive approach to prevention.

Keywords: COVID-19, vaccination, women, respiratory diseases, prevention, immunity

KIRISH

COVID-19 pandemiyasi global sog‘liqni saqlash tizimiga jiddiy ta’sir ko‘rsatdi. Ayniqsa ayollar, jumladan homilador ayollar, respirator infeksiyalarga nisbatan yuqori sezuvchan guruh hisoblanadi. COVID-19 ga qarshi vaksinalar nafaqat infeksiya og‘irligini kamaytiradi, balki boshqa nafas yo‘llari kasalliklari rivojlanishining oldini olishda ham muhim rol o‘ynaydi.

Tadqiqot maqsadi

COVID-19 ga qarshi emlangan ayollarda nafas yo‘llari kasalliklari profilaktikasining samarali usullarini ilmiy asoslash.

Material va usullar

Maqola tizimli adabiyotlar sharhi asosida tayyorlandi. Zamonaviy ilmiy manbalar, jumladan PubMed, Scopus va klinik tadqiqotlar natijalari tahlil qilindi.

Natijalar va muhokama

1. COVID-19 vaksinatsiyasining nafas yo‘llari kasalliklariga ta’siri

Ilmiy tadqiqotlar shuni ko‘rsatadiki, COVID-19 ga qarshi emlash respirator tizim kasalliklari rivojlanish xavfini sezilarli darajada kamaytiradi. Xususan:

Astma rivojlanish xavfi 65% ga oshishi infeksiya bilan bog‘liq bo‘lsa, vaksina himoya qiladi

Allergik rinit va sinusit rivojlanishi kamayadi

Pulmonary

Bundan tashqari, emlangan bemorlarda o'pka zararlanishi darajasi past bo'lishi aniqlangan

2. Ayollarda immunologik xususiyatlar

Ayollarda immun tizim erkaklarga nisbatan faolroq bo'lib, vaksinalarga kuchliroq javob beradi. Bu esa:

Infeksiyaga qarshi yuqori himoya

Biroz ko'proq nojo'ya reaksiyalar ehtimoli

bilan namoyon bo'ladi.

3. Nafas yo'llari kasalliklari profilaktikasining asosiy yo'nalishlari

Spesifik profilaktika

COVID-19 ga qarshi to'liq vaksinatsiya va revaksinatsiya

Gripp va pnevmokokk vaksinalari bilan kombinatsiyalash

3.2. Nospesifik profilaktika

Shaxsiy gigiyena (qo'l yuvish, niqob taqish)

Xonalarni shamollatish va filtratsiya

Sog'lom turmush tarzi

Ilmiy tadqiqotlar respirator infeksiyalar havodagi aerozollar orqali yuqishini va ventilyatsiya muhimligini ko'rsatadi

4. Maxsus guruh – homilador ayollar

Homilador ayollarda:

COVID-19 asoratlari xavfi yuqori

Vaksinatsiya ona va homila uchun himoya beradi

Tadqiqotlar vaksinatsiya preeklampsiya xavfini kamaytirishini ko'rsatgan

5. Kompleks profilaktika modeli

COVID-19 ga qarshi emlangan ayollarda profilaktika quyidagi komponentlarni o'z ichiga olishi kerak:

Vaksinatsiya (asosiy va booster dozalar)

Immunitetni qo'llab-quvvatlash

Surunkali kasalliklarni nazorat qilish

Ekologik omillarni yaxshilash

Tibbiy ko‘riklar

XULOSA

COVID-19 ga qarshi emlash ayollarda nafas yo‘llari kasalliklari profilaktikasining muhim elementi hisoblanadi. Vaksinatsiya:

O‘pka kasalliklari og‘irligini kamaytiradi

Respirator kasalliklar rivojlanish xavfini pasaytiradi

Kompleks profilaktika bilan birga maksimal samaradorlik beradi

Foydanilgan adabiyotlar

1. Ахророва А.Р., Таджиев Б.М. Клинические особенности коронавирусной инфекции// Наука и образовательный электронный журнал: Образование и наука в XXIвеке Выпуск № 18 (том 3) – Ташкент, 2022.– Б. 190-195. (14.00.00;)
2. Таджиев Б.М., Ахророва А.Р, Клинико-эпидемиологические особенности коронавирусной инфекции// Инфекция, иммунитет и фармакология. – Ташкент, 2024. - №2. – Б. 153-159. (14.00.00; №15).
3. Таджиев Б.М., Ахророва А.Р. «Особенности клинического течения коронавирусной инфекции у больных получавших вакцина»// Педиатрия» научно-практический журнал. – Тошкент, 2024. - №2. – С. 136 – 141. (14.00.00;).
4. Ахророва А.Р., Таджиев Б.М Clinical course of coronavirus infection in patients who received the COVID-19 vaccine// Jurnal: International Scientific Science and innovation – Ташкент, 2024. - №4, P.214-217. (14.00.00;)
5. Ахророва А.Р., Таджиев Б.М COVID-19ga qarshi emlangan katta va kichik yoshdagi bemorlarda koronavirus infeksiyasi kechuvining klinik-diagnostik o‘ziga xosligi // «Педиатрия» научно-практический журнал. II. –Tashkent. 2024. -Vol 3(9). -P. 229-232. (14.00.00;)
6. Ахророва А.Р., Таджиев Б.М Клинико-диагностические особенности коронавирусной инфекции у привитых больных // Jurnal: —Western European Journal of Medicine and Medical ScienceII. –Germany, 2025. Vol 3(2). —P. 24-27.

(14.00.00;)Tadjiyev B.M., Axrarova A. R., Diagnostic features of coronavirus infection in COVID-19 vaccinated persons //American Journal of Medicine and Medical Sciences. -2025. Volume 13. -№8.-P.2217-2220. (14.00.00;)

7. Ахророва А.Р., Таджиев Б.М., Джалилова Н.А. Особенности клинического течения коронавирусной инфекции у больных получавших вакцина // Республиканской 53 научно-практической конференции студенческого общества. –Тошкент. 2025 йил 21 апрел. –С. 392-393.

8. Ахророва А.Р., Таджиев Б.М., Clinical course of coronavirus infection in patients who received the COVID-19 vaccine // International conference on developments in education Amsterdam Vol 2(2). 2022 yil 07 iyun. P 137-138

9. Ахророва А.Р., Таджиев Б.М. Clinical course of coronavirus infection in patients who received the COVID-19 vaccine // Innovative approaches to modern pharmacotherapy| Republican scientific practical conference. Tashkent. February 26, 2025. -P. 654-565.

10. Ахророва А.Р., Таджиев Б.М., Джалилова Н.А., Атамухамедова Д.М., Особенности клинического течения и реабилитации коронавирусной инфекции // Научно-практическая конференция с международным участием инфекционные Тошкент. 2023 йил 21 июн. –С. 47-51.

11. Ахророва А.Р., Таджиев Б.М. Клинико-диагностические особенности коронавирусной инфекции у привитых больных // Наука и образовательный электронный журнал: Образование и наука в XXI веке Выпуск № 18 (том 3) – Ташкент, 2022. - №5. – Б. 110-115. (14.00.10)

12. Ахророва А.Р., Таджиев Б.М. COVID-19га қарши эмланганларда коронавирус инфекцияси кечувини баҳолаш// Услугий Тавсиянома. – Тошкент, 2024. – . 25 б.

13. Tadjiyev B.M., Axrarova A. R., Clinical coronavirus infection in patients who received the COVID-19 vaccine// International conference on developments in education Amsterdam konferensiyasi materiallari2022 yil 07 iyun. 137-138 betlar

14. Ахророва А.Р., Таджиев Б.М. Клинические особенности коронавирусной

инфекции// Наука и образовательный электронный журнал: Образование и наука в XXIвеке Выпуск № 22 (том 1) – Ташкент, 2023.– Б. 220-223. (14.00.00;).

15. Ахророва А.Р., Таджиев Б.М. Особенности клинического течения коронавирусной инфекции у больных получавших вакцину против COVID-19. // Наука и образовательный электронный журнал: Образование и наука в XXIвеке Выпуск № 10 (том 1) – Ташкент, 2022.– Б. 140-143. (14.00.00;).