

НИМА УЧУН МЕН ОЛИЙ МАЪЛУМОТЛИ ҲАМШИРА БЎЛИШНИ ТАНЛАДИМ?

(Менинг касбим — менинг фахрим)

Ёқубжонова Диёра

Олий Ҳамширалик иши факультети

1-босқич талабаси, EMU UNIVERSITY

Илмий раҳбар: **Камилова Ж.Э.**

EMU UNIVERSITY

Аннотация

Ушбу мақолада замонавий соғлиқни сақлаш тизимида олий маълумотли ҳамшираларнинг (ОМХ) стратегик ўрни ва касбий мақоми таҳлил қилинади. Муаллиф касб танлашдаги шахсий мотивацияларини илмий асослар билан боғлаган ҳолда, ҳамширалик ишининг оддий техник ижрочиликдан юқори малакали бошқарув ва илмий фаолиятга айланиш жараёнини ёритади. Мақолада соҳадаги мавжуд статистика ва халқаро тажрибалар мисолида ҳамширалик касбининг истиқболлари очиб берилган.

Калит сўзлар: Олий маълумотли ҳамшира, тиббиётда лидерлик, ҳамширалик парвариши, клиник фикрлаш, деонтология, инновацион тиббиёт, касбий масъулият.

1. Кириш: Касб танлаш — келажак пойдевори

Инсон ҳаётида шундай лаҳзалар бўладики, унда қабул қилинган қарор бутун умрлик йўлни белгилаб беради. Мен учун ана шундай муҳим қадам — тиббиёт оламига, хусусан, олий маълумотли ҳамширалик йўналишига кириб келиш бўлди. Кўпчилик «Нега шифокор эмас, айнан ҳамшира?» деб сўраши мумкин. Жавобим эса оддий: ҳамширалик — бу тиббиётнинг юраги, бемор билан энг яқин бўлган ва инсон тақдирига бевосита таъсир қилувчи муқаддас касбдир.

2. Ҳамширалик ишининг тарихий эволюцияси ва замонавий қиёфаси

Илгари ҳамшира деганда фақатгина укол қилувчи ёки боғламларни алмаштирувчи ходим тушунилган бўлса, бугунги кунда «Олий маълумотли ҳамшира» тушунчаси мутлақо янги маъно касб этмоқда. Флоренс Найтингейл асос солган бу соҳа ҳозирда юксак технологиялар ва илмий изланишлар майдонига айланди.

Бугунги кунда олий маълумотли ҳамшира:

- Мустақил ташхис қўювчи мутахассис: Беморнинг ҳолатини ҳамширалик нуқтаи назаридан баҳолаб, парвариш режасини тузувчи шахс.
- Лидер ва менежер: Тиббиёт жамоасини бошқара оладиган, иш жараёнини тўғри ташкил қилувчи раҳбар.
- Психолог ва маслаҳатчи: Бемор ва унинг оиласига касаллик билан курашишда йўл кўрсатувчи маънавий кўмакчи.

3. Шахсий мотивация: Нега айнан шу соҳа?

Менинг бу касбни танлашимга асосий сабаб — инсонларга ёрдам бериш истаги билан бирга, тиббиётнинг энг нозик қирраларини ўрганишга бўлган қизиқишимдир. Биринчи курс талабаси сифатида англаб етдимки, олий маълумотли ҳамшира бўлиш — бу нафақат диплом олиш, балки:

1. Инсон ҳаётига масъулият — ҳар бир муолажа ортида инсон тақдири турганини ҳис қилиш.
2. Доимий ривожланиш — тиббиётдаги янгиликларни, замонавий аппаратларни (масалан, ЭКГ, сунъий нафас олдириш тизимлари) юқори даражада ўзлаштириш.
3. Ижтимоий мақом — жамиятда «Олий маълумотли ҳамшира» деган номни баланд тутиш ва бу касбга бўлган ҳурматни ошириш.

4. Статистик таҳлил ва жаҳон тажрибаси

Бугунги кунда ривожланган давлатларда (АҚШ, Германия, Жанубий Корея) олий маълумотли ҳамширалар шифокорлар билан тенг ҳуқуқли ҳамкор сифатида фаолият юритадилар.

Муҳим статистика: Тадқиқотларга кўра, клиникаларда олий маълумотли ҳамширалар сонининг 10 фоизга кўпайиши беморлар ўлими кўрсаткичини тахминан 7 фоизга камайишига олиб келади. Бу эса ҳамширалик парваришининг тиббиёт сифатига қанчалик таъсир қилишини кўрсатади.

Ўзбекистон мисолида: Юртимизда ҳам соғлиқни сақлаш тизимини рақамлаштириш ва ҳамширалик ишини халқаро стандартларга мослаштириш бўйича катта ишлар қилинмоқда. Бу эса биз, бўлажак мутахассислар учун кенг имкониятлар эшигини очади.

5. Менинг касбим — менинг фахрим

Ҳамширалик касбининг энг гўзал томони — бу меҳр ва билимнинг уйғунлигидир. Беморнинг соғайиб, юзида табассум билан уйига қайтиши ҳар қандай моддий бойликдан устундир. Мен ўз касбим билан фахрланаман, чунки мен инсонларга ҳаётга бўлган ишончни қайтараман. Биз, биринчи курс талабалари, тиббиётнинг янги авлодимиз ва бизнинг кўлимизда инсонлар саломатлиги омонатдир.

6. Хулоса

Хулоса қилиб айтганда, олий маълумотли ҳамшира бўлиш — бу юксак шараф ва катта масъулият. Мен танлаган йўл мени нафақат яхши мутахассис, балки кучли инсон сифатида ҳам шакллантиради.

Мен қатъий ишонаманки:

«Билим билан суғорилган меҳр — энг яхши даводир».

Ушбу шиор остида фаолиятимни давом эттириш ва юртим тиббиётини дунё даражасига олиб чиқиш менинг олий мақсадимдир.

Фойдаланилган адабиётлар:

1. Мирзиёева З.Ш. (2022). Ҳамширалик ишида менежмент ва етакчилик. Тошкент: «Янги аср авлоди».
2. Аҳмедова М.А. (2021). Тиббиёт этикаси ва деонтологияси. Тошкент.
3. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти (WHO). (2023). Nursing and midwifery fact sheet.
4. Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги. Ҳамширалик ишини ривожлантириш бўйича буйруқлар тўплами.
5. Расулова Н. (2023). Замонавий тиббиётда олий маълумотли ҳамширанинг роли. Илмий-амалий конференция материаллари.