

ESTETIK STOMATOLOGIYA

MUKAMMAL TABASSUM SAN'ATI: VINIR, BREKET YOKI IMPLANT?

Tuzuvchi: **Sotivoldiyev Athamjon Isoqjanovich**

Chortoq Abu Ali Ibn Sino nomidagi

Jamoat Salomatligi Texnikumi

Stomatologiya kafedrası

Mutaxassis o'qituvchisi

Anotatsiya: Ushbu maqolada Estetik stomatologiyaning inson o'ziga bo'lgan ishonchini oshirishdagi roli, vinir, breket va implant qo'yish tartibi bo'yicha keng yoritilgan.

Kalit so'zlar: Estetika, vinir, breket, implant, keramika, diastema, elayner, prikus.

Estetik stomatologiya hozirgi kunda ham tibbiy, ham ijtimoiy jihatdan eng ommabop va qiziqarli yo'nalish hisoblanadi. Chunki chiroyli tabassum nafaqat salomatlik, balki insonga o'ziga bo'lgan ishonchni qaytaradigan kuchli vositadir. Quyida ushbu mavzuda ijtimoiy tarmoqlar, klinika blogi yoki internet nashrlari uchun mo'ljallangan, o'qishli va ta'sirchan uslubda yozilgan to'liq maqolani taqdim etaman.

Mukammal tabassum san'ati: Vinir, Breket yoki Implant?

Suhbatdoshimizning tabassumiga qarab, beixtiyor uning kayfiyati, o'ziga bo'lgan ishonchi va hatto salomatligi haqida xulosa chiqaramiz. Ilgari stomatologiya faqat "tish og'rig'idan xalos bo'lish" maskani bo'lgan bo'lsa, bugun u haqiqiy go'zallik va san'at maydoniga aylandi. Estetik stomatologiya — bu shunchaki tishlarni davolash emas, balki insonga o'ziga bo'lgan ishonchni va beg'ubor tabassum quvonchini qaytarishdir. Agar siz ham tabassumingizni mukammal holatga keltirmoqchi bo'lsangiz-u, ammo nimalardan boshlashni bilmayotgan bo'lsangiz, zamonaviy estetik stomatologiyaning "uch

taxtirvoni" — vinirlar, breketlar va implantlar haqida bilishingiz kerak bo'lgan eng muhim ma'lumotlarni keltirdim.

1. Vinirlar: Bir necha kunda "Gollivud tabassumi"

Tishlaringizning rangi tabiatan sarg'ish bo'lsa, ularda mayda darz ketishlar yoki shaklidagi nomutanosibliklar ko'zga tashlansa, vinirlar eng maqbul yechimdir. Bu nima? Vinir — tishning oldingi yuzasiga yopishtiriladigan juda yupqa (0.3–0.5 mm), ammo nihoyatda mustahkam chinni (keramika) yoki kompozit plastinkalardir. Afzalligi: Tishlarni oqartirish muolajalari ham yordam bera olmaydigan hollarda (masalan, tetratsiklin tishlari yoki chuqur dog'lar) ideal oqlik beradi. Jarayon atigi 2-3 ta qabulda yakunlanadi va natija 10–15 yilgacha o'z ko'rinishini yo'qotmaydi.

Kimlar uchun? Tishlarining shakli va rangidan qoniqmaydigan, tishlar orasida mayda masofalar (**diastema**) bo'lganlar uchun.



2. Breketlar va Elaynerlar: Tabiiylik va to'g'ri tishlam (**prikus**)

Ba'zida muammo tishlarning rangida emas, balki ularning noto'g'ri joylashganida bo'ladi. Tishlamning buzilishi nafaqat ko'rinishga, balki yuz asimetriyasiga va ovqat hazm qilish tizimiga ham salbiy ta'sir qiladi.

Bu nima? Breket tizimlari — tishlarni kerakli tomonga sekin-asta surish orqali ularni tekislaydigan maxsus konstruksiyalardir. Agar breketlarning ko‘rinib turishini istamasangiz, hozirda mutlaqo shaffof bo‘lgan kapalar — elaynerlar keng qo‘llanilmoqda. Afzalligi: Tishlarning tuzilishi tabiiy ravishda o‘zgaradi, hech qanday yo‘nish yoki sun‘iy qoplamalar talab qilinmaydi.

Mif: "Breketlarni faqat yoshlikda taqish kerak." Bu mutlaqo noto‘g‘ri! Zamonaviy ortodontiya 40-50 yoshda ham tishlarni muvaffaqiyatli tekislash imkonini beradi.



3. Dental Implantatsiya: Yo‘qotilgan tishlarning o‘rnini bosuvchi san‘at

Bitta yoki bir nechta tishning yo‘qligi nafaqat chaynashga xalaqit beradi, balki vaqt o‘tishi bilan yuz terisining muddatidan oldin osilib, qarib ko‘rinishiga sabab bo‘ladi. Bu nima? Implant — yo‘qotilgan tish ildizining o‘rnini bosuvchi titandan yasalgan sun‘iy "vint" bo‘lib, u jag‘ suyagiga o‘rnatiladi va ustidan tish qoplamasi (koronka) qo‘yiladi. Afzalligi: Qo‘shni sog‘lom tishlarga mutlaqo zarar yetkazilmaydi (ilgari tish ko‘priklarini qo‘yish uchun yonidagi sog‘lom tishlar yo‘nilar edi). Implantlar tashqi ko‘rinishi va vazifasi bo‘yicha tabiiy tishlardan mutlaqo farq qilmaydi.

Chidamliligi: To‘g‘ri parvarish qilinsa, implantlar inson bilan umrbod qolishi mumkin.



Qaysi biri sizga mos keladi?

Estetik stomatologiyada "eng yaxshi muolaja" degan tushuncha yo‘q, balki "sizga mos keladigan muolaja" bor:

Agar tishlaringiz tekis, ammo rangi va mayda nuqsonlari yoqmasa — Vinir.

Agar tishlaringiz qiyshiq yoki tishlam noto‘g‘ri bo‘lsa — Breket yoki Elayner.

Agar tish umuman bo‘lmasa yoki ildizi bilan olib tashlanishi kerak bo‘lsa — Implant.

Oltin qoida: Har qanday estetik muolajadan oldin tishlar butunlay sog‘lom bo‘lishi shart. Karies, milk yallig‘lanishi (gingivit) kabi muammolar davolanmasdan turib, go‘zallik haqida o‘ylash kutilgan natijani bermaydi.

Xulosa

Bugungi stomatologiya og‘riq va qo‘rquv haqida emas. U san‘at, texnologiya va psixologiyaning uyg‘unligidir. Mukammal tabassumga sarmoya kiritish — bu o‘z kelajagingizga, sog‘ligingizga va har kungi a’lo kayfiyatga sarmoya kiritish demakdir. Shunday ekan, shifokor ko‘rigini ortga surmang va dunyoga dadil tabassum hadya eting!

Foydanilgan adabiyotlar:

1. M.I.Azimov – Jarrohlik stomatologiya propedevtikasi
2. M.I.Azimov – Oral xirurgiya asoslari

3. M.F.Ziyayeva- Terapevtik stomatologiya

4. W.W.W. –Google internet saytlari