

STOMATOLOGIYA SOHASIDA SHAXSIY GIGIYENA VA INFEKSION NAZORATNING XALQARO STANDARTLARI

Usmanova Shoira Ravshanbekovna

Alfraganus University

Stomatologiya kafedrasi professori

Sur'atov Dilmurod Xikmatilla o'g'li

Alfraganus University

Stomatologiya ishi yo'nalishi 2-kurs talabasi

Xusanov Xamidullo Farxod o'g'li

Alfraganus University

Stomatologiya ishi yo'nalishi 2-kurs talabasi

Raxmatullayeva Dilnoza Utkurovna

vrach stomatology

Kirish. Stomatologiya amaliyotida shaxsiy gigiyena qoidalariga rioya qilish — tibbiyot xodimlari va bemorlarni o'zaro infeksiya yuqishidan (kross-infeksiyadan) himoya qilishning eng birlamchi va samarali bosqichidir. Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti (JSST) va Xalqaro stomatologlar federatsiyasi (FDI) standartlari asosida ishlab chiqilgan shaxsiy gigiyena qoidalari klinikada epidemiologik xavfsizlik poydevorini tashkil etadi.

Mavzuning dolzarbligi. Stomatologik muolajalar paytida aerozollar, tupuk va qon bilan bevosita kontakt yuqori bo'lgani sababli, shaxsiy gigiyenaga e'tiborsizlik gepatit B, C, OIV va turli respirator infeksiyalarning tarqalish xavfini keskin oshiradi.

Xalqaro standartlar asosidagi asosiy talablar:

Qo'l gigiyenasi (JSST protokoli):

Qo'llarni yuvish va antiseptik bilan ishlov berish "5 ta muhim palla" (bemorga teginishdan oldin va keyin, aseptik muolajadan oldin, biologik suyuqliklar bilan aloqadan

keyin va bemor atrofidagi jihozlarga tegingandan keyin) qoidasiga asoslanadi. Tirnoqlar kalta olingan bo'lishi, lak yoki sun'iy tirnoqlardan foydalanmaslik, qo'llarda uzuk, soat va bilaguzuklar bo'lmasligi shart (chunki ular ostida mikroblar to'planadi).

Shaxsiy himoya vositalari (SHHV / PPE):

Niqoblar va respiratorlar: Aerozollar hosil bo'ladigan muolajalarda yuqori himoyali EN149 standartidagi N95/FFP2 respiratorlari qo'llaniladi. Har bir bemordan keyin yoki namlanganda almashtiriladi.

Qo'lqoplar: Har bir bemor uchun alohida steril yoki diagnostik qo'lqoplar kiyiladi. Qo'lqop kiyish qo'l yuvish o'rini bosa olmaydi.

Himoya ko'zoynaklari va ekranlar: Shifokor va assistent ko'z konyunktivasini tupuk va suyak/plomba parchalari sachrashidan himoya qilishi shart.

Tibbiy kiyim va tashqi ko'rinish madaniyati:

Ishchi kiyim (skrab) faqat klinika hududida kiyiladi va har kuni (yoki qon sachraganda darhol) almashtiriladi. Klinikadan tashqariga ish kiyimida chiqish qat'iy taqiqlanadi.

Sochlar to'liq qalpoq (shapochka) ostiga yig'ilgan bo'lishi, erkak xodimlarning soqol-mo'ylovi tartibga keltirilgan yoki respirator kip yopishishi uchun olingan bo'lishi lozim.

Vaksinalash va salomatlik monitoringi:

Xalqaro talablarga ko'ra, barcha stomatologiya xodimlari birinchi navbatda Hepatit B ga qarshi vaksina olgan bo'lishlari va har yili profilaktik tibbiy ko'rikdan o'tishlari shart.

Xulosa. Stomatologiyada shaxsiy gigiyena shunchaki tozalik belgisi emas, balki qonuniy kuchga ega xalqaro xavfsizlik standartidir. Unga rioya qilish shifokorning professional mas'uliyati va bemor salomatligiga bo'lgan hurmatini belgilaydi.