

TELEMEDITSINA VA UNING ZAMONAVIY TIBBIYOTDAGI O'RNI

Talaba : Jonzoqova Zebiniso

(Samarqand davlat tibbiyot universiteti)

Davolash ishi yo'nalishi talabasi. tel: +998998848701,

e-mail: Janizakova2@gmail.com)

*Ilmiy rahbar: Assistent **Abduqodirov Nuriddin***

(Samarqand davlat tibbiyot universiteti)

(tel: +998943441694)

ANNOTATSIYA

Ushbu maqolada telemeditsina tushunchasi, uning asosiy yo'nalishlari, zamonaviy tibbiyotdagi o'rni va afzalliklari yoritilgan. Telekonsultatsiya, masofaviy diagnostika, telemonitoring kabi xizmatlar tibbiy tizim samaradorligini oshirishi ilmiy asosda bayon qilinadi.

АННОТАЦИЯ

В статье рассматривается сущность телемедицины, её основные направления и роль в современной медицине. Освещаются возможности телеконсультаций, дистанционной диагностики и телемониторинга, а также их влияние на качество медицинских услуг.

ANNOTATION

This article examines the concept of telemedicine, its main components, and its significance in modern healthcare. The role of teleconsultation, remote diagnostics, and telemonitoring in improving the efficiency of medical services is discussed.

Kalit soʻzlar :Telemeditsina; telekonsultatsiya; masofaviy diagnostika; telemonitoring; E-Health; raqamli tibbiyot; onlayn tibbiy xizmatlar.

Ключевые слова :Телемедицина; телеконсультация; дистанционная диагностика; телемониторинг; электронное здравоохранение; цифровая медицина.

Keywords :Telemedicine; teleconsultation; remote diagnostics; telemonitoring; digital healthcare; online medical services.

KIRISH

Telemeditsina — bu axborot-kommunikatsiya texnologiyalaridan foydalanib, masofadan turib tibbiy xizmat koʻrsatish tizimidir. Soʻnggi yillarda internet texnologiyalari rivojlanishi, mobil qurilmalarning ommalashishi va global pandemiyalar telemeditsinaning ahamiyatini keskin oshirdi.

ASOSIY QISM

Telemeditsinaning asosiy yoʻnalishlari

Telekonsultatsiya – shifokor va bemor oʻrtasidagi videomuloqot.

Tele-diagnostika – masofadan turib laborator yoki rentgen maʼlumotlarini tahlil qilish.

Telemonitoring – yurak ritmi, qon bosimi, qand miqdorini onlayn nazorat qilish.

Elektron retseptlar – shifokor tomonidan masofadan turib dori yozib berish.

Telemeditsinaning afzalliklari

Chekka hududlarda yashovchilar uchun imkoniyatlar kengayadi

Vaqt va mablagʻ tejraladi

Surunkali kasalliklarni nazorat qilish osonlashadi

Tibbiy xatoliklar kamayadi

Pandemiya sharoitida xavfsizlik ta'minlanadi

Telemeditsina infratuzilmasi

Kuchli internet tarmog'i

Maxsus platformalar: TeleDoc, MyHealth, Doctor Online

Mobil ilovalar va aqlli qurilmalar

Maxfiy ma'lumotlarni himoya qilish tizimlari

XULOSA

Telemeditsina zamonaviy tibbiyotning ajralmas qismiga aylangan. U tibbiy xizmatlarni ommalashtiradi, bemorlar uchun qulaylik yaratadi va tibbiy xatoliklarni kamaytiradi. Kelajakda sun'iy intellekt va IoT bilan uyg'unlashgan telemeditsina yanada takomillashadi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1. WHO. *Telemedicine: Opportunities and Developments in Member States*. Geneva, 2022.
2. Bashshur R., *Telemedicine and e-Health Systems*, Springer, 2020.
3. O'zbekiston Sog'liqni Saqlash Vazirligi, "Telemeditsina xizmatlari yo'riqnomasi", 2021.