

**РОЛЬ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В РАННЕЙ
ДИАГНОСТИКЕ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У
ПОДРОСТКОВ**

Махмудова Мутабархон Абдумуминовна

магистрант Ферганского медицинского
института общественного здоровья 1-курс

Аскарова Нигора Акбаровна

Кафедра основ профилактической медицины,

общественного здравоохранения,

физического воспитания и спорта

Кандидат медицинских наук

Подростковый возраст представляет собой критический этап развития, сопровождающийся интенсивными физиологическими, эндокринными и психосоциальными изменениями. В этот период организм переживает сложные процессы роста, формирования гормонального фона и адаптации к социальным условиям, что делает подростков особенно уязвимыми к развитию неинфекционных заболеваний. Среди наиболее часто встречающихся проблем — железодефицитная анемия, предиабетические состояния, метаболические нарушения, скрытые воспалительные процессы и ранние признаки сердечно-сосудистых изменений.

Своевременное выявление этих отклонений требует применения доступных, информативных и высокочувствительных методов

диагностики, среди которых ведущая роль принадлежит лабораторным исследованиям. Они позволяют оценить состояние организма на клеточном и биохимическом уровне, выявить нарушения обмена веществ и гормональные дисбалансы ещё до появления выраженных клинических симптомов.

Наиболее значимыми лабораторными показателями у подростков являются:

- уровень гемоглобина и показатели эритроцитов для оценки риска анемии;
- лейкоцитарная формула и СОЭ для выявления воспалительных процессов;
- концентрация глюкозы и показатели углеводного обмена для выявления предиабетических состояний;
- эндокринные маркеры, включая тиреоидные гормоны, половые стероиды и инсулин, для оценки гормональной функции;
- биохимические показатели печени и почек, липидный профиль, электролиты для комплексной оценки метаболического статуса.

Регулярное исследование этих параметров обеспечивает комплексное понимание здоровья подростка, позволяет прогнозировать риски развития хронических заболеваний и корректировать профилактические мероприятия. Современные лабораторные технологии, включая автоматизированные анализаторы, высокочувствительные иммуноферментные тесты и молекулярно-биологические методы, позволяют получать точные результаты в кратчайшие сроки, повышая информативность диагностики.

Особое внимание уделяется влиянию факторов образа жизни, характерных для подростков: несбалансированное питание, недостаточная физическая активность, высокий уровень учебного стресса, недостаток сна и вредные привычки. Эти факторы могут приводить к дефициту витаминов и микроэлементов, колебаниям уровня глюкозы, нарушению липидного обмена и снижению иммунной защиты. Лабораторный мониторинг позволяет выявлять такие отклонения на ранних стадиях и своевременно корректировать их с помощью диетических рекомендаций, физических нагрузок, психологической поддержки и при необходимости медикаментозной коррекции.

Дополнительно, лабораторные исследования важны для оценки реакции организма на профилактические вмешательства и программы оздоровления. Систематический мониторинг позволяет отслеживать динамику показателей и оценивать эффективность индивидуализированных программ здоровья подростков.

Заключение

Лабораторные исследования являются незаменимым инструментом ранней диагностики неинфекционных заболеваний у подростков. Их регулярное применение обеспечивает:

- выявление и коррекцию анемии, метаболических и гормональных нарушений на ранних стадиях;
- формирование индивидуального подхода к профилактике и оздоровлению;
- снижение риска развития хронических заболеваний во взрослом возрасте;
- улучшение качества жизни и адаптации подростков к физическим и психосоциальным нагрузкам.

Включение лабораторного мониторинга в программы охраны здоровья подростков является необходимым компонентом современной профилактической медицины, позволяя врачам, педагогам и родителям своевременно реагировать на изменения в состоянии здоровья детей и принимать меры для их полноценного физического и психоэмоционального развития.

Список литературы

1. Бабаджанова Ш.А., Курбонова З.Ч. **Лабораторная диагностика подростков: клинические и профилактические аспекты.** – Ташкент: НИИ педиатрии, 2021. – 198 с.
2. Фаилова С.С., Козибоева С.Т. **Профилактика и раннее выявление анемии у подростков.** – Ташкент: Издательство «Фан», 2020. – 165 с.
3. Всемирная организация здравоохранения (WHO). **Adolescent health and development.** <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>
4. American Academy of Pediatrics. **Laboratory assessment in adolescents.** <https://www.aap.org/en/patient-care/adolescent-health>