

**КЛИНИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА И АНАЛИЗ
ФАКТОРОВ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА У
ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ПОСЛЕ
КОРОНАРНОЙ РЕВАСКУЛЯРИЗАЦИИ**

Мухаммадиева Д.С.

Национальный медицинский центр

Ташкент, Республика Узбекистан

Актуальность. Ишемическая болезнь сердца (ИБС) остается одной из ведущих причин инвалидизации и смертности населения во всем мире. Развитие и прогрессирование заболевания во многом обусловлено влиянием традиционных факторов сердечно-сосудистого риска, таких как артериальная гипертензия, дислипидемия, сахарный диабет, курение и ожирение. Анализ клинико-демографических характеристик пациентов и распространенности факторов риска имеет важное значение для оценки прогноза заболевания и оптимизации тактики лечения пациентов после коронарной реваскуляризации.

Цель исследования. Провести клинико-демографическую оценку и анализ факторов сердечно-сосудистого риска у пациентов с ишемической болезнью сердца, перенесших коронарную реваскуляризацию.

Материалы и методы. Проведен анализ клинико-демографических данных пациентов с верифицированной ишемической болезнью сердца, которым была выполнена коронарная реваскуляризация. Оценивались возраст, пол, анамнестические данные, наличие сопутствующих заболеваний, а также распространенность основных факторов сердечно-сосудистого риска: артериальной гипертензии, сахарного диабета 2 типа, дислипидемии, курения и ожирения.

ilmiy –amaliy anjuman

Дополнительно анализировались показатели артериального давления, индекс массы тела, лабораторные параметры липидного профиля и данные предшествующей медикаментозной терапии. Полученные данные подвергались статистической обработке с целью выявления наиболее значимых факторов риска у исследуемой категории пациентов.

Результаты.

Проведенный анализ показал высокую распространенность традиционных факторов сердечно-сосудистого риска среди пациентов с ишемической болезнью сердца. Наиболее часто выявлялись артериальная гипертензия, дислипидемия и сахарный диабет 2 типа. Значительная часть пациентов имела сочетание нескольких факторов риска, что может способствовать более тяжелому течению заболевания и неблагоприятному прогнозу.

Выводы.

Клинико-демографический анализ показал высокую распространенность традиционных факторов сердечно-сосудистого риска у пациентов с ишемической болезнью сердца, перенесших коронарную реваскуляризацию. Полученные данные подчеркивают необходимость комплексной оценки факторов риска и их коррекции для повышения эффективности лечения и улучшения прогноза у данной категории пациентов.